

聖經真理簡介 (44)

重生的奧秘

我是否已蒙重生？



李國慶 著

經文：

「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」

-約翰福音 3:3

禱告：

創造天地的主，我們的天父，感謝祢賜下祢的兒子耶穌基督，使我們可以因祂得生。求祢引導我們進入重生真理的深處，使我們不單頭腦上明白，更從靈裡被光照、被說服。求祢聖靈作工，使我們確知自己是否真實地屬於祢——不是倚靠自以為是的把握，而是憑祢話語所賜的確據。奉主耶穌基督的名，阿們。

目錄

前言.....	3
第一章：重生的意義.....	4
第二章：重生的作者.....	11
第三章：重生的時間.....	14
第四章：我是否已蒙重生？.....	20

前言

親愛的讀者：

這本小冊子是為每一位關心靈魂歸宿的朋友而寫的。「重生」這個詞許多人聽過，卻未必真正明白。耶穌宣告：「人若不重生，就不能見神的國。」這句話今天仍是向你發出的邀請。

若你已經信主，願這本小冊子幫助你重新思考信仰的根基。我們是否真的經歷過從神而來的生命改變？還是把聚會、讀經、禱告、行善當成得救的憑據？聖經提醒我們要省察自己是否在信仰中生活，好使我們的確據更真實、更穩固。

若你仍在探索信仰，這本小冊子要介紹福音的核心：基督教不是宗教儀式，而是一份從神而來的新生命。祂不只是修補舊生命，而是要賜下全新的生命。這不是改良，是重造。不是翻新，是新生。

歷史中，重生的真理常被忽略或誤解，有人以為是洗禮、決志或情感經歷。但聖經所啟示的重生更深、更高、更榮耀——是神在人心靈深處所作的美事，使人從死亡走向生命，從黑暗走向光明。沒有這恩典，沒有人能見或進入神的國。

約翰福音3:5 耶穌回答：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」

第一章 重生的意義

耶穌親自宣告的真理

1. 有很多基督徒都稱自己為「已重生的基督徒」，因此我想你必定聽過「重生」這個名詞。這名詞是出自耶穌在《約翰福音》的宣言。在那裏耶穌告知尼哥德慕，猶太人的宗教領袖，要見神的國，人就必須要重生。

尼哥德慕有宗教知識、道德操守和社會地位，但耶穌告訴他，這些都不能讓他進入神的國。他需要的是從上頭來的生命，而不是外在的宗教修飾。

耶穌一開始就用「實實在在」一詞，該詞在原文為「阿們」，祂只會將其用作非常重要信息的序言。在《約翰福音》中，「阿們，阿們」多次出現，但當祂與尼哥德慕談論重生時，祂三度重複「阿們，阿們」——這是整卷書中唯一一次如此集中使用的情況。這告訴我們，重生不是可選擇的，而是絕對必要的。



約翰福音3:3 耶穌回答他說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」

重生決定人的永恆歸宿

2. 因此重生是一個極為嚴肅的事情，它決定一個人的生死。在神的大分類之中，我們若不蒙重生，就會死在罪中。正如神學家 Arthur Pink 說：「新生就是天堂和地獄的分界線。」

沒有重生的人，無論他多麼善良、多有道德，他仍然是死在罪中，仍然是在神忿怒之下，仍然是走向地獄的。

相反，一個重生的人，即使在地上是卑微的、貧窮的、被人藐視的，他卻是神的兒女，是天國的子民，是承受永生的。重生，就是這一切的分界線。

耶穌在《約翰福音》3中，三次鄭重地宣告重生的真理：

- 第一次說人若不重生就不能見神的國。
- 第二次說人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。
- 第三次宣告：「你們必須重生」，以「必須」一詞強調重生的絕對必要性。

這不是一個建議，不是一個選項，而是一個絕對的要求。

約翰福音3:7 我說『你們必須重生』，你不要驚訝。

亞當的罪帶來全人類的墮落

3. 為什麼我們要重生呢？我們要重生，因為人類的祖宗亞當夏娃在伊甸園犯了罪，違抗神，吃了禁果，他們於是成為罪人，和神關係破裂，和神隔絕。我們都是亞當夏娃的後代，罪人的後代，我們生出來就是遺傳性的罪人，有從他們而來的遺傳性罪病。



這不是我們選擇的，也不是我們學習的，而是我們與生俱來的本性。就像我們從父母繼承了眼睛的顏色、身高的基因，我們更從亞當繼承了罪的本性。

這罪性影響我們的全人：我們的心硬，抗拒神；我們的屬靈眼睛盲瞎，看不見神的榮美；我們的思維充滿黑暗，拒絕接受神的真理；我們和神毫無關係，和神完全隔絕。

詩篇 51:5 看哪，我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。



人死在罪中的真實光景

4. 聖經說我們都死在罪中，聖經這樣說不是指已死去的人，是指還活著的人。為什麼說還活著的人死在罪中？意思是我們的肉體雖還活著，我們的心靈已死。

神是生命、愛、光 and 所有美善的泉源，和生命、愛、光 and 所有美善泉源隔絕，就是心靈的死。一個心靈死了的人，他可以呼吸、走路、說話、工作、娛樂，但他對神是沒有反應的，就像一具屍體對周圍的環境沒有反應一樣。

心靈的死不是消失，而是和生命的源頭隔絕。神是生命，和生命隔絕就是死；神是愛，和愛隔絕就是冰冷；神是光，和光隔絕就是黑暗。若然沒有新生或重生，我們都會死在罪中，因為我們都是在罪中出生，生出來就和神隔絕。

歌羅西書2:13 你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神卻赦免了你們一切的過犯，使你們與基督一同活過來。

需要屬靈的第二生

5. 我們需要的就是一個屬靈的新生或重生。我們來到這世界時已死在罪中，若然神不用祂的恩典拯救我們，我們將會在地獄滅亡。一作者 (Matthew Henry) 解釋道：「罪是靈魂的死。無論在那裏盛行，都將剝奪所有屬靈生命。罪人處於靈性死亡的狀態中，全然缺乏屬靈生命的根源和能力，且和作為生命泉源的神完全隔絕。」

一個死在罪中的人，沒有能力認識神，沒有能力愛神，沒有能力相信神，沒有能力順服神。他不是不願意，而是不能。就像一個死人不能自己復活一樣，一個死在罪中的人也不能自救。

我們需要的是第二生或重生，是屬靈的生，使我們能在靈性上復活。第一生是從父母來的，帶來罪性和死亡；第二生是從神來的，帶來義性和生命。

以弗所書2:1 從前，你們因着自己的過犯罪惡而死了。

基督徒就是已重生的人

6. 既然重生是基督徒得救的必要條件，嚴格來說形容一個基督徒為重生的基督徒是多餘的，因為基督徒的定義就是已重生的人，未有重生的人就不是基督徒。

今天很多人自稱是基督徒，卻從未經歷重生。他們可能有宗教習慣，可能有教會會籍，可能受過洗禮，可能參加過聖餐，但他們的心從未被聖靈更新，他們的罪從未被寶血潔淨，他們的生命從未改變。這樣的人，不是基督徒，因為基督徒就是重生的人。

使徒彼得肯定神的子民都已蒙重生。重生不是修理舊人，而是創造新人；不是改善舊生命，而是賜予新生命。這完全是神超自然的工作，人不能參與，也不能配合，就像拉撒路不能參與自己的復活一樣。

彼得前書1:23 你們蒙了重生，不是由於會朽壞的種子，而是由於不會朽壞的種子，是藉著神永活常存的道。

重生是神的光照和新造

7. 我們都是世襲的罪人。罪人的問題是心裏剛硬，心思都被蒙蔽了，心眼被這世界的神明撒但弄瞎了。但神的光一旦照在我們心中，就可克服這黑暗。只有這光，可使我們在耶穌基督的臉上看到神的榮耀。這光也向我們展示了我們絕望的困境和對神救恩的需要。

沒有人能自救，只有神能拯救。重生是屬靈的，因為人性只能生出人性，所以只有聖靈才能給我們屬靈的生命。正如一位作者說：「當我第一次出生時，從父母那裡得到了他們的本性；因此，當我再次出生時，從神那裡得到了祂的本性。」(Arthur Pink, *Exposition of the Gospel of John*, 頁115)

重生令我們得到罪的潔淨和聖靈的更新，神給我們一個新的性質，令我們成為新造的人。

哥林多後書4:6 那吩咐光從黑暗裏照出來的神已經照在我們心裏，使我們知道神榮耀的光顯在耶穌基督的臉上。

重生帶來生命的改變

8. 重生是神給我們新靈命的神秘行為。重生之前，我們不認識神，不愛神，亦不想認識或愛神。神給我們重生之後，我們得到屬靈更新，就有能力可以認識和愛神。

祂從我們的屬靈死亡喚醒我們，用屬靈的光照耀我們，令我們可以看見福音的真理。我們來這世界時，是充滿敗壞的本性。但重生之後，我們就可分享神的本性。這意思不是說我們就變成了小神，而是說我們可分享神的美德。

一個重生的人，生命會有真實的改變，他的喜好、價值觀、人生方向都會改變。舊事已過，都變成新的了。這不是外在的修飾，而是內在的更新。

哥林多後書5:17 所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

第二章 重生的作者

重生是從天父而來的

9. 重生是從天父而來的。當我們還死在罪中的時候，祂就使我們活過來。這不是因為我們有任何優點或功勞，而是因為祂豐富的憐憫和愛我們的大愛。

天父是重生的源頭。就像一個父親給予孩子肉身的生命，天父也給予祂兒女屬靈的生命。但不同的是，肉身的生命需要父母的配合，而屬靈的生命完全是天父獨自的工作。祂不需要我們的許可，不需要我們的合作，不需要我們的幫助。

祂憑著自己的主權和恩典，使死人復活。當我們還與神為敵的時候，祂就愛了我們，就差遣祂的兒子為我們死，就差遣聖靈使我們活過來。這就是恩典，白白的恩典。

歌羅西書2:13 你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神卻赦免了你們一切的過犯，使你們和基督一同活過來。

重生是聖靈的工作

10. 重生亦是聖靈的工作。祂給我們重生，令我們恢復屬靈生命。聖靈被稱為「賜生命的靈」，因為祂的工作就是賜予生命。

在創造之初，聖靈運行在水面上，使空虛混沌的世界有了秩序和生命。在重生之中，聖靈運行在我們

已死的心靈中，使我們有了屬靈的生命。聖靈的工作是奧秘的，卻是真實的。

神給我們重生的工具就是祂的話語。當傳道人用聖靈的力量宣揚福音的時候，神的訊息就令到聽福音的人得重生。聖靈和聖道一同工作：聖靈使用聖道光照人心，聖道藉著聖靈的能力進入人心。

沒有聖道，重生就沒有內容；沒有聖靈，重生就沒有能力。但當兩者一同工作時，死人就能復活。

約翰福音3:6 **從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。**

重生如風，隨意思吹

11.神將這極大的恩典賜給誰，全然出於祂的主權。重生的過程超越人的理性，無人能憑己意操控或測度，但聖靈的工作必帶來可察覺的生命果效。

重生是奧秘的，但它的果效是明顯的。主耶穌以風為喻：你不知道風從哪裏來，往哪裏去，你不能完全理解風，但你聽見風的聲音。同樣，你不能控制重生，也不能完全理解重生，但你能在生命中找到重生的證據。

重生不是一個過程，它在瞬息間就完成。聖經說信徒「已重生」或「重生了」，而不是「正在重生」。就像肉身的出生是一個事件，不是一個過程。重生是神在瞬間所作的工作。

約翰福音3:8 風隨著意思吹，你聽見風的聲音，卻不知道是從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的也是如此。

重生是神單方面的工作

12.聖經的教訓令我們甚為謙卑，因為它說我們不能夠對我們的救贖作任何貢獻。我們既然已在屬靈死亡的狀態，就不能為我們的屬靈重生有任何貢獻。

正如一作者說，就好像拉撒路不能對耶穌將他起死回生有任何貢獻。拉撒路沒有說：「耶穌，我會盡力配合祢。」他死了，甚麼都不能作。

同樣，我們死在罪中，也不能為自己的重生作任何事。重生是神單方面的工作，不是神和人雙方的合作。

一神學家解釋說：「重生不是任何人可以為自己做的；這是必須為他做的事情。孩子們永遠不會把自己帶到這世界上，他們總是由他們的母親生的。」

救贖從頭到尾完全都是依靠神的恩典和慈悲，正如一牧師說，救贖「全是恩典」。

彼得前書1:3 願頌讚歸於我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉著耶穌基督從死人中復活，重生了我們，使我們有活的盼望。

第三章 重生的時間

重生先於信心

13.很多信徒都不知道我們是什麼時候重生的。一個很容易犯的錯誤就是以為重生是信耶穌之後才發生的，但聖經說我們是先重生，然後才信耶穌。因為若然神不從我們的屬靈死亡中喚醒我們，我們就不會明白屬靈真理。我們好像屬靈僵屍一樣，不能夠對神的生命呼召作出回應。

神要先打開我們的心，我們才可以對福音有回應。因此聖經說，凡信耶穌是基督的，都是已從神生的。和普遍的理解相反，我們是先重生然後信耶穌，不是先信耶穌然後重生。

一神學家寫道：「我們重生不是因著信心、悔改或歸正；我們悔改和相信，是因為我們已蒙重生了。」(John Murray, *Redemption Accomplished and Applied*, 頁103)

約翰福音6:44 若不是差我來的父吸引人，就沒有人能到我這裏來；到我這裏來的，在末日我要使他復活。

屬血氣的人不能領會屬靈的事

14.因為沒有聖靈的啓迪，未重生的世俗人是不能夠理解屬靈的真理。只有屬靈的人才可以明白屬靈的事。這不是說未重生的人智商較低，而是說他們屬靈的感官是死的。就像一個瞎眼的

人不能欣賞夕陽的美麗，一個耳聾的人不能享受交響樂的和諧，一個死在罪中的人不能明白神國的奧秘。因此，神必須先賜下重生，開啟屬靈的眼睛，我們才能看見福音的真理。

正如一位作者說：「一個人不是因為他信基督而得救，他信基督是因為他已經得救。」(Loraine Boettner) 另一位作者亦說：「我們不是因為信而得重生；我們是因為已重生所以才能夠信。」(R C Sproul) 信心不是重生的條件，而是重生的證據。

哥林多前書2:14 然而，屬血氣的人不接受神的靈的事，他反倒以這為愚拙，並且他不能了解，因為這些事惟有屬靈的人才能領悟。

我們的工作是相信耶穌

15.既然重生是得救的必要條件，那麼我們如何可以得重生呢？答案是一切都取決於神。在整個得救過程中，神是全權的神，只有祂揀選祂要拯救的人。我們的工作是相信耶穌基督。

一神學家寫道：「神並沒有首先呼召罪人相信重生的教義；他呼召我們相信耶穌基督。因此，我們不是傳講重生，而是傳講釘十架的基督.....神命令罪人做的就是相信救恩的信息，當他們仰望基督的救恩時，他們就被神的靈重生了。」(Philip Ryken, *The Message of Salvation*, 頁158)

所以親愛的讀者，不要只停留在知道重生的真理，而是要仰望耶穌基督。祂是唯一能拯救你的那一

位。祂已經為罪人死，也為罪人復活。凡信靠祂的，不致滅亡，反得永生。

約翰福音3:16 「神愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。

當我們還死在罪中的時候

16. 重生要先於信心，是因為我們都在罪中死了，已死了的人是不能自力更新。只有神能夠令我們的靈命更新，恢復我們的靈命。

《以弗所書》清楚告訴我們，當我們還死在罪中的時候，神就使我們活過來。重生是神主動的工作，不是人回應的結果。我們不是先決定信主，然後神才重生我們；而是神先重生我們，我們才能信主。這是恩典的福音，它把一切榮耀都歸給神，不歸給人。

以弗所書2:4 然而，神有豐富的憐憫，因著他愛我們的大愛，竟在我們因過犯而死了的時候，使我們和基督一同活過來——可見你們得救是本乎恩。

信心是重生的證據，不是條件

17.《約翰一書》說：「凡信耶穌是基督的，都是從神生的。」請注意，這裏說的是「凡信耶穌是基督的，都是從神生的」，而不是說「凡從神生的，都會信耶穌是基督」。雖然兩者都對，但約翰強調的是信心是重生的證據，而不是重生的條件。

一個重生的人自然會信耶穌，就像一個有生命的人自然會呼吸一樣。信心不是我們送給神的禮物，而是神送給我們的禮物。當神重生一個人的時候，祂賜給這個人新的本性，這新本性的自然表現就是信靠基督。

因此，信心不是重生的原因，而是重生的結果。這使我們謙卑，因為救恩完全出於神。

約翰一書5:1 凡信耶穌是基督的，都是從神生的；凡愛生他之神的，也必愛從神生的。

主先開導心，然後人才相信

18.《使徒行傳》記載呂底亞信主的過程：「她在聽著，主就開導她的心，使她留心聽保羅所講的話。」請注意次序：主先開導她的心，然後她才留心聽保羅所講的話，然後她才相信。

這就是重生的次序：神先開導心，然後人才能相信。如果主不開導心，人就不能相信，因為人心是剛硬的，是瞎眼的，是死的。

保羅告訴我們，屬血氣的人不接受神的靈的事，因為這些事唯有屬靈的人才能領悟。屬血氣的人就是沒有重生的人，他們不能領悟屬靈的事，不是因為他們不夠聰明，而是因為他們屬靈的機能是死的。因此，重生必須先於信心。

使徒行傳16:14 有一個賣紫色布的婦人，名叫呂底亞，是推雅推喇城的人，素來敬拜神。她在聽著，主就開導她的心，使她留心聽保羅所講的話。



人的責任和神的恩典

19.有人可能會問：「如果重生完全是神的工作，那麼我還有責任嗎？我應該做什麼？」答案是：你有責任相信耶穌基督。雖然信心是神所賜的禮物，但聖經從未因此減輕人相信的責任。

神命令所有聽見福音的人都要悔改信耶穌。你不能說：「既然神沒有重生我，我就不需要信。」這是在推卸責任。

你不知道神是否揀選了你，你不知道神是否會重生你，但你知道祂命令你信。因此，你的責任是信。而當你信的時候，你就可以確知你已經重生了。信是人的責任，也是神的恩賜。這兩者都是聖經的真理，我們不應該把它們對立起來。

約翰福音3:16 「神愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。」

重生的時間是一個奧秘

20.重生的時間是一個奧秘。沒有人能確切說出神在哪一刻重生了他，就像沒有人能確切說出胎兒在哪一刻獲得了生命一樣。但我們可以知道我們已經重生了，就像我們可以知道我們活著一樣。

重生的證據不是一個日期或一個經歷，而是一個改變了的生命。如果你從前不愛神，現在愛神；從前不恨罪，現在恨罪；從前不關心神的榮耀，現在關心神的榮耀；從前不喜愛神的話語，現在喜愛神的話語；從前不願意禱告，現在願意禱告；從前不愛弟兄姊妹，現在愛弟兄姊妹——這些都是重生的證據。

即使你不知道重生發生的確切時間，你也可以知道重生已經發生了。

約翰一書5:13 我把這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要讓你們知道自己有永生。

第四章

我是否已蒙重生？

重生是人生最重要的事情

21. 重生是人生最重要的事情，它決定一個人的生死。但若然我們說，我們已做了基督徒很多年，屬於某某教會，已經受洗，認同某些信條，遵從某些道德標準，和經常做某些服事，這都是不足夠的。

我們必須擁有一些真正信徒的性格特徵，和顯示出一些辨別標記，然後才可以說我們真正是已重生。外在的宗教活動可以是真實信心的證據，但也可以是虛假的裝飾。沒有屬靈生命的宗教活動，就像一具屍體雖然穿戴整齊，但仍然是死的。因此，我們必須誠實地面對自己的屬靈光景。

約翰福音3:3 耶穌回答他說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」

聖經吩咐我們要自我省察

22. 聖經鼓勵我們要常常省察我們的信仰是否是真的。耶穌基督住在一個信徒裏面，一個真信徒必會顯示出一些耶穌住在他裏面的證明。

使徒保羅邀請我們檢視我們是否有此證明。這不是要我們活在懷疑和恐懼中，而是要我們真誠地面對自己的屬靈光景。就像一個學生要檢查自己的考試成績是否及格，一個病人要檢查自己的症狀是否好轉，我們也要檢查自己的生命是否有重生的證據。

哥林多後書13:5 你們總要省察自己是否在信仰中生活；你們要考驗自己。除非你們經不起考驗，你們自己豈不應該知道有耶穌基督在你們裏面嗎？

重生的人的標記

23.很多信徒對他們的救贖都不能確實，他們沒有「確信的指望」。但是很感恩，聖經給我們一本書來幫助我們回答這個關乎生死的問題，就是**我是否已蒙重生？《約翰一書》給我們一系列的測試和準則，讓我們可省察我們的信仰。**

第一個標記：與神和弟兄姊妹的團契。使徒約翰給我們一革命性和令人震驚的說明。之前耶穌的主禱文邀請我們稱神為天父，現在約翰說我們可和神有團契。

但我們要和神有團契，就必須在光明中行，如同神在光明中行，不在黑暗裏行，意思就是我們必須有聖潔的行為。若然我們做得到，我們就可和神有團契，此團契包括和神交融，感覺到祂的存在和帶領，經歷到向神禱告的喜悅，在神的話語尋找到真理等等。

和神有真實的團契是已蒙重生確定無疑的證明。重生的人不會滿足於表面的宗教活動，他們渴望與神有真實的相交，並在弟兄姊妹中彼此扶持、成長。

在弟兄姊妹的團契中，信徒得以彼此代禱、勉勵和實際相助，藉此更深體會基督的愛並在信仰上扎根成長。

約翰一書 1:3 我們把所看見、所聽見的傳揚給你們，為要使你們也和我們有團契，而我們的團契是與父和他兒子耶穌基督所共有的。

第二個標記：深深察覺自己的罪。聖靈住在重生的基督徒裏面，越來越多賜給他屬靈的光，使他能看見他屬靈的狀況，他於是對罪會越來越敏感。

一位作者這樣寫道：「即使他們做了最好和最仁慈的事，他們也認識到自己內心的罪惡。他們在一些最像基督的行為中也知道他們思想生活的罪惡。他們知道，即使當他們最接近基督、最像基督時，罪仍然像泥一樣濺在他們身上。」(Donald S. Whitney, *How Can I Be Sure I'm a Christian?* 頁54)

一個重生的人不是不犯罪，而是對罪越來越敏銳。他不再為自己的罪找藉口，不再輕看自己的罪，而是真誠地為罪憂傷。

約翰一書 1:8 我們若說自己沒有罪，就是欺騙自己，真理就不在我們裏面了。

第三個標記：認罪悔改。信徒深知自己都是需要悔改的罪人。悔改並非一次性的行為，而是一個持續不斷的生命過程。凡與神同行的人，應養成每日自省、認罪、悔改的屬靈習慣，使心靈常常更新，生命不斷被神塑造。

約翰一書 1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

第四個標記：服從。接受耶穌為我們一生之主的意義就是，我們一生都要服從和順服祂，因此聖經說信心和服從是互相關連，不能分開的。

當一個人信耶穌的時候，他就和祂的死和復活有一屬靈聯合，因此他的舊人已和耶穌同釘十字架，罪在他的生命已失去它的力量，他不再是罪的奴隸。

真正已蒙重生的信徒是可全心全意服從神。不是完美無缺，而是有順服的生命方向。

約翰一書

2:3 我們若遵守神的命令，就知道我們確實認識他。

2:4 人若說「我認識他」，卻不遵守他的命令，就是說謊話的，真理就不在他裏面了。

第五個標記：不愛這世界。世界就是指現今大行其道，由撒但指揮和控制的邪惡的屬靈和道德秩序，此秩序是與神和祂的子民敵對的。一個重生的人，他的心不在這世界，他的盼望在天上。

約翰一書 2:15 不要愛世界和世界上的東西，若有人愛世界，愛父的心就不在他裏面了。

第六個標記：勝過世界。一個信徒的生命是一個掙扎，他一生都要不住地抗拒這世界的誘惑。世人只

顧追求滿足肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲。這「魔鬼的三一」正是墮落人類在伊甸園時已開始追求的目標。

但真正的信徒是神生的，重生令他對耶穌有信心，此信心可令他勝過世界。每一個神的兒女都可勝過世界，因為他的信心令他得勝。

約翰一書 2:15 **不要愛世界和世界上的東西，若有人愛世界，愛父的心就不在他裏面了。**

第七個標記：堅持到底。一個信徒的特徵之一就是會持續，堅持他的信仰。一個已蒙重生的信徒是不會「衰收尾」。這是因為神應許祂必會完成在信徒心裏已動了的工作。耶穌亦有說，神所賜給祂的，祂一個也不會失落。因此那些半途而廢的信徒是沒有真正重生的。

約翰一書5:4 **因為凡從神生的就勝過世界；使我們勝過世界的就是我們的信心。**

第八個標記：行公義。一個已蒙重生的信徒知道自己的罪性，但重生給他一個新的性質，他為自己的罪哀慟，飢渴慕求神的義，他竭力活出聖潔和公義的人生。

他的生命是一個掙扎，他人生的目標就是要克服罪，要遵從神的意旨而活。未進神的國之前他是不能完全無罪，不能完美的，但憑神的恩典他是一個行公義的新人。他的生命方向是朝向公義的。

約翰一書2:29你們若知道他是公義的，就知道凡行公義的人都是他所生的。

第九個標記：特別愛弟兄姊妹。一個已蒙重生的信徒是會特別愛他主內的弟兄姊妹，他會視教會為他的家，家內的成員他會覺得分外親切，因為他們都是神的兒女。使徒約翰說這特別的愛是我們已得救的證據，因為它證明我們「已經出死入生了」。

約翰一書3:14 我們知道，我們已經出死入生了，因為我們愛弟兄。沒有愛心的，仍住在死中。

第十個標記：盼望主的回來。信徒最大的美德之一就是盼望。他的盼望並非空洞的幻想，而是堅定地指向耶穌基督的再來。當主再臨之時，信徒將親眼見到祂的真身和榮耀，並且要在祂面前得以改變，像祂一樣。

見到他的主的榮耀和像他的主是他一生的福樂盼望和最大喜悅。因此殷然盼望和期待主的回來是一個已蒙重生的確實證明。一個重生的人，不會留戀這世界，因為他知道更好的家鄉在天上。

約翰一書

3:2親愛的，我們現在是神的兒女，將來如何還未顯明。我們所知道的是：基督顯現的時候，我們會像他，因為我們將見到他的本相。

3:3凡對他有這指望的，就潔淨自己，像他是潔淨的一樣。

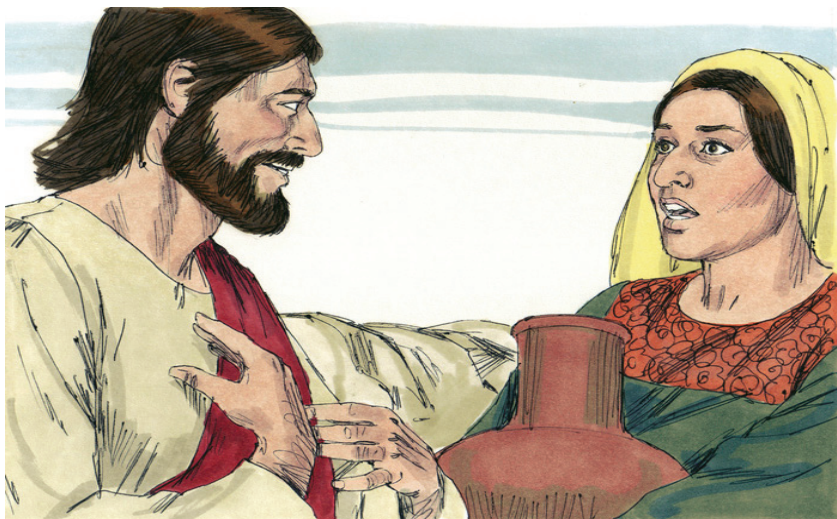


第十一個標記：善行。基督教教義說，愛不單只是一種感覺或感情，亦是一種態度和行動。愛是從意志而來的，愛是一動詞。耶穌的門徒不只用言語表示他們的愛，亦要用行動、行為去表示。他們不能只是空談，而要實幹。他們的行為是會將他們的信心表現出來。

約翰一書3:18 孩子們哪，我們相愛，不要只在言語或舌頭上，總要以行為和真誠表現出來。

第十二個標記：信耶穌是基督。一個已蒙重生的信徒必信耶穌是人類的救主，而且信靠祂給他罪的赦免。他相信他是因信耶穌而在神面前被稱義，他不會被定罪，不會承受神的忿怒，他可無需承受任何懲罰而進入神的國。這不是頭腦上的知識，而是心靈的依靠。

約翰一書 5:1 凡信耶穌是基督的，都是從神生的；
凡愛生他之神的，也必愛從神生的。



第十三個標記：不習慣性地犯罪。聖靈住在真正已蒙重生的信徒裏面，他們有屬靈變革，和聖靈的果子。因為他們的重生和屬靈變革，他們不再受罪的統治。他們為罪而掙扎，他們有時仍然犯罪，但他們很憎恨罪，罪不是他們的習慣和生活方式。

他們不持續和習慣性地犯罪。這不是說他們能達到完全無罪，而是說罪不再作他們的主。

約翰一書3:9 凡從神生的，不犯罪，因神的道存在他裏面，他也不能犯罪，因為他是由神所生的。

結語和勸勉

24.親愛的讀者，你現在已經讀完了這本小冊子。

你知道了重生的意義、源頭、時間，以及重生

的標記。現在，問題不在於你掌握了多少知識，而在於你是否真正經歷了重生。你是否已經出死入生？你是否已經成為新造的人？

如果你不確定，請不要拖延，今天就跪在神面前，承認你的罪，求耶穌基督作你的救主。祂應許說：「叫一切信祂的人不致滅亡，反得永生。」你可以向祂這樣禱告：

親愛的天父，感謝祢藉著這本小冊子向我顯明重生的真理。我承認我是一個罪人，我死在罪中，無法自救。我求祢憐憫我，藉著聖靈重生我，賜給我新的生命。我相信耶穌基督是神的兒子，祂為我的罪死在十字架上，第三天復活了。我願意接受祂作我個人的救主和生命的主。求祢接納我，收納我作祢的兒女。奉主耶穌基督的名，阿們。

願神賜你悔改的心和重生的恩典，使你一生跟隨祂，榮耀祂。

約翰一書5:19 我們知道，我們是屬神的，而全世界都伏在那邪惡者的權勢之下。

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

感謝我好友黃廣鴻弟兄贊助這福音冊子的印刷費，張添來弟兄校對，鄭頌欣姊妹技術支援。本冊子免費贈閱，歡迎索取。

版權所有 © 2026 李國慶。出版日期：2026年6月。本冊子由作者撰寫，並在人工智慧工具的協助下完成。

作者簡介：李國慶弟兄，現職律師，兼教會執事，亦是在職傳道人。他著有一系列逾百本福音及末世預言冊子，包括：

聖經預言/末世預言簡介

- 1. 耶穌的回來
- 2. 核武大戰
- 3. 時代終結
- 4. 耶穌的再臨
- 5. 末日大決戰
- 6. 敵基督
- 7. 從聖經節日
- 8. 彌賽亞釘十字架
- 9. 耶和華的僕人
- 10. 上帝選民
- 11. 被提
- 12. 末世徵兆
- 13. 耶路撒冷
- 14. 千禧年國度

聖經真理簡介

- 1. 耶穌的福音
- 2. 快樂
- 3. 耶和華是我的牧者
- 4. 阿爸，父！
- 5. 神就是愛
- 6. 復活
- 7. 神恩浩大
- 8. 耶穌釘十字架
- 9. 讚美神
- 10. 憂慮
- 11. 平安
- 12. 良言如蜜糖
- 13. 主禱文
- 14. 悔改

15. 智慧

- 16. 禱告和感恩
- 17. 謙卑
- 18. 婦女權益
- 19. 行公義，好憐憫
- 20. 神愛世人
- 21. 神的獎賞
- 22. 世界大書
- 23. 怎樣禱告
- 24. 神的羔羊
- 25. 神最恨惡的罪
- 26. 知足常樂
- 27. 盼望
- 28. 耶穌的受難
- 29. 耶穌的禱告
- 30. 以神為樂
- 31. 敬畏耶和華
- 32. 敬拜神
- 33. 終極恐怖
- 34. 彼此饒恕
- 35. 新天新地
- 36. 順服神
- 37. 神愛世人
- 38. 信心
- 39. 聽道行道
- 40. 憑著信心 不是憑著眼見
- 41. 為何禱告未蒙應允？
- 42. 何謂舊約？何謂新約？
- 43. 成聖
- 44. 重生
- 45. 原罪

46. 罪的意義

- 47. 在基督裏
- 48. 五餅二魚
- 49. 窄門
- 50. 聖經的財富觀
- 51. 窮貧的人有福了！
- 52. 不要與世俗為友

聖經故事簡介

- 1. 無知的財主
- 2. 浪子的比喻
- 3. 財主和拉撒路
- 4. 青年財主
- 5. 神的憐憫
- 6. 彼得 三次不認主
- 7. 亞當夏娃
- 8. 該隱和亞伯
- 9. 好撒瑪利亞人
- 10. 稅吏撒該
- 11. 挪亞方舟

聖經人物簡介

- 1. 所羅門王的一生
- 2. 先知以利亞
- 3. 神人以利沙
- 4. 基甸
- 5. 參孫大力士
- 6. 先知約拿
- 7. 路得記
- 8. 約伯記

9. 大衛王

- 10. 約書亞
- 11. 約瑟
- 12. 使徒保羅

聖經護教學簡介

- 1. 科學證據 聖經是神的話語
- 2. 醫學證據 聖經是神的話語
- 3. 神真的存在嗎？
- 4. 耶穌基督 最具影響力的人物
- 5. 基督教會 最偉大的慈善機構
- 6. 基督教和人權 人人生而平等
- 7. 跟良心做人 可得永生？

聖經《箴言》簡介

- 1. 勝過抑鬱 平息怒氣
- 2. 成功秘訣 生財之道
- 3. 口出良言
- 4. 節制語言

他亦創立了以下福音平台：

- 1. YouTube 頻道：「末世預言－福音頻道」；
- 2. 官方網站：「末世預言－福音網站」。

透過文字和媒體，他致力於宣揚真理，引領人認識主耶穌基督，並喚醒人心預備迎見主面。

