

聖經真理簡介 (23)

怎樣禱告

禱告的意義

李國慶 著

耶和華臨近凡求告他的

詩篇145:18

親愛的天父，求祢幫助，要我們一生恆切地禱告，與生命和愛、美善和光的泉源不斷交通、緊密相連，讓祢的生命進到我們裡面，祢的旨意得成就、祢的榮耀得彰顯，阿們！

目錄

第一章 禱告的意義.....	1
第二章 為什麼要禱告?.....	9
第三章 怎樣禱告?.....	16
第四章 禱告的內容.....	21

第一章 禱告的意義

和神建立關係

1. 親愛的朋友，聖經勸喻基督徒要恆切、隨時和不住地禱告（西4:2；弗6:18；帖前5:17），禱告和讀經是基督徒靈命的至重要部分。

敬虔的信徒都同意，禱告要成為一種生活方式，他們要活在禱告狀態中，要去到一個地步，禱告好像呼吸一樣來得自然。禱告經常被喻為屬靈的呼吸。

但是為什麼我們需要禱告？禱告的目的是什麼呢？禱告為什麼這樣重要？

首先，禱告的目的是和神交通，和神建立關係，和生命的源頭和宇宙的主宰連結起來；禱告時我們親近神、崇拜神，享受祂的同在，以神為樂。既然如此，它無疑是我們生命中最重要的行為。

神是我們的天父，我們甚至可稱祂為「阿爸，父！」（加4:6）祂想和我們有親密的關係，因此我們需要認識祂、向祂傾訴、聆聽祂的話、尋求祂的旨意、學習信靠祂——這一切工作都是經禱告做的。

我們與人交談和共渡的時間越多，就越
是認識他們。同樣道理，我們越是藉著
禱告和神聯繫，就越是認識祂。

神要我們與祂和祂的兒子有團契，這團
契就是永生的定義(約17:3)，我們要用
禱告來建立、促進這團契。

約翰一書1：3b 而我們的團契是與父和他
兒子耶穌基督所共有的。

「耶和華臨近凡求告他的」

2. 禱告是如此重要，因為它可以讓我們
親近神，增進和神的關係。禱告的主
要意義不是祈求恩惠，而是為了和神
建立更深的連結。

耶穌說：神是葡萄樹，我們是枝子。我
們常在祂裏面的，祂也常在我們裏面，
我們就多結果子(約15:5)。

當我們禱告時，我們向神敞開心扉，祂
就能住在我們裡面，並通過我們作工。

禱告的意義，就是歡迎神進入我們生活
的各個方面。越多花時間，通過禱告與
神交談和聆聽祂，我們就越是認識祂、
越是接近祂。我們若是親近神，祂應許
也會親近我們。

有神的親近，我們還有什麼好怕的呢？神若幫助我們，誰能抵擋我們呢？就像保羅一樣，我們可以無所畏懼，勇敢地生活，因為我們知道全能神與我們同在，保守和眷顧我們。

詩篇145:18 耶和華臨近凡求告他的，臨近所有誠心求告他的人。

禱告成就神的旨意

3. 我們又要知道，禱告的原則不是求神成就我們的意願，而是要我們的意願符合祂的旨意。

基督徒常常說，禱告的作用不是要神在天上成就我們的旨意，而是要我們在地上成就祂的旨意。

禱告的意義，不是要神做我們想的，而是要神做神想的。我們透過禱告揣摩、探索、明白、接受神的旨意，將我們的意願順服於祂。

中國傳道人倪柝聲說：「禱告的真正意義就是……要成就神的旨意。禱告表示我們的意願和神的意願相同；除此以外，就不是禱告。」

馬太福音6:10 願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。

客西馬尼的禱告

4. 透過禱告，我們可以學習尋求神的旨意。耶穌在客西馬尼的禱告，就是尋求和服從神旨意的完美典範。在祂最危急的時刻，當祂面臨被拘捕和釘十字架的苦難，當祂即將要喝神的憤怒的杯的時候，祂三次禱告，尋求和遵從神的旨意。

第一次禱告，祂說：「不是照我所願的，而是照你所願的。」第二次禱告說：「就願你的旨意成全。」第三次禱告，亦是說跟先前一樣的話。

我們見到，祂存著順服的心，帶著尋求的態度，摸索神的意思。在生死關頭，祂禱告的目的仍然是要遵行神的旨意。

馬太福音26:39 他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，如果可能，求你使這杯離開我。然而，不是照我所願的，而是照你所願的。」

「你求我」

5. 神有一個給人類的永恆總計劃，祂的旨意是要將整個世界送給耶穌，由祂管治列國，祂的子民會永遠向祂屈膝。

但神要耶穌首先向祂祈求，然後才會將這個世界送給祂。從此可見，禱告是神所訂立，成就祂旨意的工具。

神是全權神，祂做祂所喜悅的，但祂不願獨自行動，要得著人的意願和祂的旨意合一。如果只有天上的旨意，神就不會行動。

神所喜悅的禱告，是要天上的旨意行在地上，祂藉著人與祂聯合的禱告，來成就祂的旨意。

以下的「你求我」，是使神所訂立目標，得邁進一步的先決條件。

詩篇2:8 你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。

人透過禱告與神同工

6. 神訂立了禱告作為成就祂永恆總計劃的工具，禱告是神將人捲入祂永恆計劃工作的途徑。

傳道人倪柝聲又說：「神的工作有一基本原則，就是祂想人透過禱告和祂同工。」

以西結書說，神的旨意是要增添以色列人的人數，但首先祂要等他們向祂祈

求。神要我們在禱告裏參與成就祂的計劃，與祂一同成就事工。

神有很多祝福要給我們，但祂要我們首先祈求，然後才可以得到。

以西結書36:37 「主耶和華這樣說：我還要讓以色列家求我為他們增加人數，多如羊群。（新譯本）

神指定的途徑

7. 神是我們的創造者，祂想供給我們種種需要。我們未開口，無需聽任何禱告祂已經知道我們的需求，但禱告是獲取祂供應的指定途徑。

正如一位主僕說：「禱告是神工作的軌道。」

奧古斯丁寫道：「神要求我們告訴祂我們的需要，不是讓祂能夠知道，而是要我們能夠接受，祂準備給予的東西。」

禱告的目的之一是「把我們的意願獻呈給神」，因此若然我們忽略禱告，是何等大的損失；我們要承受缺乏的後果，雅各書清晰地給我們這個信息。

雅各書4:2 你們得不著，是因為你們不求。

神渴望回答我們的禱告

8. 神就是愛，祂很渴望送贈一些寶貴的禮物給祂的兒女，祂說祂是如此渴望給我們恩典，我們還未求告，祂就應允！（賽 65:24）

有人說：「禱告可將神的寶庫的門打開。」

祂很渴望聽到和回應我們的禱告，因此祂安排了一些人晝夜不停地向祂呼喊，甚至「不要使他歇息」。祂很喜悅我們向祂祈求，很渴望我們不停地向祂索取恩惠！

以賽亞書

62:6 耶路撒冷啊，我在你城牆上設立守望者，他們晝夜不停地呼喊。呼求耶和華的啊，你們不要歇息，

62:7 也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上為人所讚美。

一切都是為祂的榮耀

9. 神創造天地萬物是為了祂的榮耀，當祂贈送禮物給祂兒女的時候，他們會感謝祂，祂就會為滿足他們需求得到榮耀。

祂在我們患難時垂聽祈求，我們得到搭救，祂就得到榮耀（詩 50:15）。

人類最大的搭救，就是脫離罪的懲罰、永死的咒詛。神差派祂的兒子來到世上，為我們承擔罪孽，為此我們永恆向祂感恩，給祂應得的榮耀。

羅馬書11:36 因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！

禱告的重要性

10. 神稱祂的殿為「禱告的殿」（太21:13），禱告的重要性由此可見。正如一作者指出，它不是講道或唱詩歌的殿，而是「禱告的殿」。

使徒保羅寫信給提摩太，教導他服侍教會要做的事情，第一樣就是禱告。

一作者寫道：「在禱告之後，你可以做不只是禱告的事情；但在禱告之前，你可做的就只是禱告。禱告是取得勝利的一擊.....服侍是收集成果。」(Dr. A J Gordon)

提摩太前書2:1 所以，我勸你，首先要為人人祈求、禱告、代求、感謝；

第二章 為什麼要禱告？

禱告的力量

11. 禱告給我們力量。一原子科學家說：
「禱告是宇宙中最強大的力量。」

當約書亞和亞瑪力人爭戰的時候，摩西上了山頂，為他代禱。當摩西舉起手，持續代禱時，以色列人就獲勝；但當摩西感到疲倦，垂下手，停止代禱時，亞瑪力人就獲勝。

原來決定這個戰役結果的行動是在山頂上進行，不是在戰場上進行；摩西的代禱才是「獲勝的一擊」，約書亞只是負責收成。

出埃及記17:11 **摩西何時舉手，以色列就獲勝；何時垂手，亞瑪力就獲勝。**

「崇拜的精華」

12. 禱告是信徒的必要行為，因為神命我們要禱告，祂的旨意是我們要不住地禱告。

神學家認為禱告是一種至高的崇拜行為，它被喻為「崇拜的精華」。禱告是關乎神的榮耀，神的名和旨意，神的計劃和國度，不是關乎實現人的夢想，滿足人的慾望或促進人的事業。主禱文是耶

耶穌給我們的典範禱告，它首三個祈求就是關乎神的名、國度和旨意。

禱告將我們的注意力集中在神身上，幫助我們保持謙卑和順服的心態。當我們頌揚祂的全能力量、榮耀尊貴、大恩大德，讚美祂的偉大奇事、慈愛美善、智慧信實，我們就更認識祂，就會給祂應得的崇拜。

馬太福音

6:9 「所以，你們要這樣禱告：『我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。

6:10 願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。

讚美

13. 因為神的偉大屬性和特質，我們要為之開口讚美、大聲歡呼。

神是創天造地的耶和華，宇宙彰顯祂的榮耀；

神是至聖者，祂的話語三次重覆「聖哉！聖哉！聖哉！」，來強調祂的完全聖潔；

神是大能者，是萬王之王，萬主之主，列邦向祂俯伏，萬膝當向祂跪拜；

神是我們的救主獨一的神，給我們罪的赦免、義的遮蓋、兒女名分、永生福樂；

神是我們的搭救者，有患難時幫助和搭救我們；

神是我們的牧者，帶領我們行生命之路，眷顧和保守我們；

神是我們的勝利、我們的平安，神賜各樣安慰，祂是我們的磐石、力量和盾牌。

我們有數之不盡的原因，要讚美至高無上、偉大無比、完美無盡的永生神。哈利路亞！

詩篇147：1 哈利路亞！歌頌我們的神是美善的，因為他是美好的，讚美他是合宜的。

感恩

14. 基督教是一充滿感恩的宗教，因為神豐盛的美善滲透我們的生命，令我們自然地獻上滿溢的讚美和感恩。禱告時我們承認對祂的完全依靠，讚美祂的美善和信實，表達對祂的感恩之情，神就會感到喜悅，就會得到榮耀。

我們既從神白白得來生命和數不盡的益處，就應當向祂獻上感謝。感恩是一項屬靈操練，亦是一項令人喜悅的心靈感受。有感恩的心，人就會有神的同在，就會明白和順服祂的旨意。

我們感恩的一大焦點就是神的救贖。父神已救了我們出死入生，叫我們藉著祂愛子可以進入祂的國度。我們曾經遠離神，心裡與祂為敵，但因著耶穌在十架上流出的寶血，我們已經與神和好，更成為祂的兒女。

詩篇

100:4 當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！

100:5 因為耶和華本為善；他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。

認罪

15. 雖然我們已經得救，有聖靈的內住，但是肉體軟弱，仍然經常犯罪，所以認罪和尋求神的幫助是禱告重要部分。有些罪是顯而易見，有些卻隱而不現，我們要不斷藉著禱告，在神面前檢視生活，認罪悔改。

悔改是一個終生持續的過程。要和神保持良好關係，靈命得提升，與神同行的人應有每天都認罪的好習慣。但要留意，向神認罪的意思，不是籠統地承認自己是個罪人，是個腐爛敗壞的罪人，而是必須要具體地每罪認真的承認。

約翰一書1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

禱告會改變我們

16. 神是完美的，祂永不會改變，因此我們的禱告不會令祂改變；但我們是不完美，是不斷需要改進和更新的。若然我們恆常禱告，就會更認識祂的性格、旨意、和對我們的要求，認識這一切之後，我們就會有所改變。

禱告不會改變神，但會改變我們。我們可能以為禱告的目的是向神索取禮物，但禱告的主要意義是讓我們認識神，和祂的旨意。正如一作者說：「禱告的意義不是外表改變的事情，而是在一個人的內在性質創造奇蹟」。

雅各書1:17 在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。

勝過誘惑

17. 禱告是戰勝誘惑和罪惡的武器。為了測試和磨練祂的子民，神容許撒但誘惑我們，但祂自己卻不會誘惑我們（雅1:13）。與此同時，神又給我們可戰勝誘惑的資源，禱告就是神訂立用來戰勝誘惑的工具。

最後晚餐時，耶穌預言門徒會離棄祂；之後在客西馬尼，祂勸喻他們要警醒禱告，免得陷入試探。但他們沒有理會祂的勸喻，沒有禱告，在關鍵時刻就離棄

了祂；尤其是彼得，雖然事前耶穌已給他警告，他仍然三次不認祂。

馬太福音26:41 **總要警醒禱告，免得陷入試探。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」**

為屬靈的恩典禱告

18. 大多數人的禱告都專注於他們的物質需求。當然，它們在我們的生活中佔有一席位置，是需要為它們祈求的。但我們要注意，聖經的禱告重點是關乎屬靈需求。我們應尋求祂的國和祂的義，多於一切，這樣神自然會供應我們物質的需要（太6:33）。

我們可以參看，使徒保羅為歌羅西城基督徒禱告的例子，他為他們祈求許多事情，但沒有一樣是物質的。所以神的屬靈恩典是我們禱告的主要對象，物質需求是次要。

歌羅西書

1:9 **因此，我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和祈求，願你們滿有一切屬靈的智慧 and 悟性，真正知道神的旨意，**

1:10 **好使你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，對神的認識更有長進。**

有苦難的時候

19. 當我們經歷挫折，感到沮喪，未能克服生命種種困難的時候，禱告可支撐我們。我們充滿信心神會聆聽我們，因為祂是慈悲的父，祂渴望給我們搭救，給我們脫離險境。

失望的時候，我們要切記神是全能神，和神就是愛，祂想給我們最好的東西。我們的人生永遠都充滿希望，無論表面環境是怎樣惡劣。我們面對困難時要求告祂，因為祂是我們的盼望，我們的拯救，我們的保守者，我們的救主和神。

當我們有苦難，經歷人生風暴的磨練時，我們要向神呼求憐憫、安慰和幫助。

有人說，神對禱告有三種回應：一是即時應允；二是應允，但要等候；三是神有更好的恩賜要給我們。

我們要有信心，求告神，祂會給我們最好的東西。

詩篇116:1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。

第三章 怎樣禱告？

向天父禱告

20. 學習怎樣禱告之先，首先我們要解答一個提問：我們應向誰禱告？

我們可以向三位一體的神，其中的一位或全部三位禱告，因為全部三位都是一體的。但禱告的對像一般應該是天父，耶穌在主禱文教導我們要向天父禱告，所以這是禱告的標準。

這也是使徒保羅的教導，他說基督徒生活的姿態是：藉著兒子，在聖靈裏，進到父面前。

以弗所書2:18 因為我們雙方藉著他，在同一位聖靈裏得以進到父面前。

向耶穌禱告

21. 我們也可以向耶穌禱告，在新約中有很多向他禱告的例子。當使徒保羅因肉體中的根刺感到痛苦時，他三次懇求耶穌把它拿走（林後 12：8）。

當司提反殉道時，他也向他禱告，說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」（徒 7：59）。

聖經的最尾第二節經文，是一個向耶穌的禱告。

啟示錄22：20b **主耶穌啊，我願你來！**

向聖靈禱告

22. 在聖經裏沒有向聖靈禱告的例子，但我們可以向祂禱告，因為聖經沒有不準這樣做。當然在履行大使命時我們需引用祂的名字，引用祂的名字就是一種禱告。

一作者亦指出，若然我們犯了罪，「使神的聖靈擔憂」（弗4：30），當然我們可以向聖靈道歉，求祂饒恕。

尼西亞信經（The Nicene Creed），早期基督教會的信仰宣告，亦說：「我們相信聖靈，賜生命的主，從聖父而出，與聖父及聖子同受敬拜及尊崇；」

馬太福音28:19 **所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，**

要敬畏神

23. 來到神面前時，首先要注意，我們必須敬畏祂。我們必須意識到，我們正在和全能的神、宇宙的創造者說話。我們要深深地敬畏祂，祂是全善全好

全智、全能全知全愛的神，是值得我們永恆敬畏的神。

神是有創造奇功、大能作為、權能力量、榮耀威嚴、奇妙救恩的神。

我們要敬畏神，亦是因為祂是有赦罪之恩。因為祂的大憐憫，我們所有的過犯都得赦免。天父派祂的獨子，透過在十字架上的犧牲，為人類的罪付出代價，我們才能得救贖，不致滅亡，反得永生，更成為祂的兒女。

詩篇130：4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

謙卑和懊悔禱告

24. 禱告時，我們必須有謙卑和懊悔的心態。耶穌用一個比喻來說出謙卑禱告的重要性。

一法利賽人在殿裡禱告，他的禱告充滿自我為義和沾沾自喜，他認為自己遵守一些律法，引以為榮，又低貶別人。他絲毫沒有承認自己的罪，沒有求神赦免罪過。

但一個稅吏亦在殿裡，卻有不同的禱告。他站在遠處，感覺他的罪令他和神分離；他連舉目望天也不敢，因為他感

覺到罪的重擔；他捶著胸，表示他對罪的悲傷。他的態度是充滿謙卑和懊悔。

我們都必須像稅吏一樣，謙卑懊悔地禱告，求神赦罪的恩典。法利賽人給我們禱告的鑑誡，稅吏給我們禱告的模範。從以下耶穌對他們禱告的評論，我們可見祂厭惡法利賽人的禱告，稱許稅吏的禱告。

路加福音18:14我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了。因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。」

不重複一些空話

25. 神知道一切，甚至在我們說話之前就知道我們所想的，所以我們不要囉嗦或冗長，不需要華麗的詞藻，只要是發自內心。大多數聖經的禱告都是簡潔、具體、到題、和直接的。

在耶穌最危急的時候，當祂面臨被逮捕和釘十字架的苦難之際，當祂正要喝神對人類罪惡的憤怒的杯的時刻，祂三次禱告。祂俯伏在地上，以一完全順服的姿勢和態度禱告。祂的禱告只有兩句說話，祂說：「我父啊，如果可能，求你使這杯離開我。然而，不是照我所願的，而是照你所願的。」（太26:39）這是簡潔和具體禱告的典範。

耶穌亦告訴我們，不要漫不經心，重複空話，我們不要以為禱告越長越有效。這是其它宗教人士的想法，但由於真神在我們祈求之前已知道我們需求，所以不要滔滔不絕、喋喋不休地說話。

馬太福音

6:7 你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。

6:8 你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。」

學習聆聽

26. 我們和神的溝通是雙方面的。禱告時我們不僅要向神傾訴，也要聆聽，聆聽神和向神說話同樣重要，我們要學習成為積極的聆聽者。

聆聽神是與神同行至關重要的紀律，我們應對祂的聲音提高警覺。我們可以從研習祂的話語開始，而且每天和祂渡過許多安靜的時間。如果我們堅持這樣做，久而久之，將可成為熱切、專心和敏銳的聆聽者。

約翰福音10:27 我的羊聽我的聲音，我認識牠們，牠們也跟從我。

第四章 禱告的內容

我們應多少禱告？

27. 神是我們永恆的主、王和主人，我們應終生崇拜及服侍祂。禱告是至高崇拜方式，所以我們應終身獻身禱告。一作者將禱告定義為：「透過基督，藉著聖靈的力量，向天父崇拜。」

神是我們永恆的財寶，那些說自己忙得無時間禱告的人，實在不知道他們錯過了什麼。基督徒最大的願望，就是做不到不住地禱告，和他的神保持不斷的交通。

先知亞拿禁食祈求，晝夜事奉神（路2：37b）。使徒保羅和他的同伴，也日夜為帖撒羅尼迦的基督徒祈禱（帖前3：10）。耶穌在開始傳道之前，首先禁食40天（太4：2），當然在這時祂恆切禱告。在聖經裏，禁食和禱告是分不開的。作出選擇十二使徒的重要決定之前，祂整夜禱告（路6：12）。

歌羅西書4：2 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。

不住地禱告

28. 禱告可分為兩部分，一是定時的禱告，二是隨時的禱告。要定時禱告，

我們需要每天預留特定的時間。聖經的但以理每天禱告三次，很多信徒都有同樣的好習慣。

我們整天也要隨時禱告，任何時刻、隨時隨地，和神溝通。無論我們正是工作、步行、駕車、洗澡、用餐、看電視；站立、坐下或躺平；大聲喊叫或低聲細語；在私人或公眾地方；都可以禱告。

我們更可以在閱讀聖經時禱告，用經文禱告是很多虔敬信徒的好習慣。

我們也可以不用言語禱告，在任何地方、任何情況，在心中和神交談，不論有聲無聲、有話無話，務求做到不住地禱告。

我們可以安心，祂會聽到我們，因為無所不知的神知道我們所有的意念。

帖撒羅尼迦前書5:17 **不住地禱告**，

何時，何地，甚麼姿勢

29. 聖經記錄了各種姿勢的禱告。我們可俯伏在地（太26:39），跪下（路22:41），站立（可11:25），坐著（撒下7:18），躺在床上（詩63:6），或舉起雙手（提前2:8）。

禱告沒有特定的地點，神可隨時隨地聽到我們，但如果可能的話，我們應找一安靜的地方獨處禱告。耶穌建議我們關上房門，私下禱告（太6：6），祂本人習慣找一清靜的地方禱告。

馬可福音1:35 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。

禱告的內容

30. 很多基督徒都會同意，禱告的內容要包涵這縮寫的四個字，「崇、感、罪、祈」，代表崇拜，感恩，認罪，和祈求。

禱告一般由崇拜開始，我們告訴神我們多麼欣賞祂的許多偉大屬性，例如祂的榮耀和威嚴、權能和尊大、聖潔和公義、大愛和信實、美善和忍耐。我們讚美祂及表達對祂的愛和敬畏，高舉祂的名，尊祂為大。

神是配得我們稱頌的，祂愛我們，差派兒子為我們道成肉身，受苦捨命，救我們脫離黑暗的權勢，不再受罪惡的捆綁，我們得真正的自由，得光明榮耀的新生命。我們要每天向自己傳福音，不斷在禱告中讚美感謝神。

詩篇8：1 耶和華—我們的主啊，你的名
在全地何其美！

感恩

31. 感恩是禱告的重要部分，是數算我們
祝福的時候，我們應感謝神賜給我們
和為我們所做的一切。

我們生命中擁有的，不要視為理所當然，要為之感恩；例如健康、衣食、住屋、家庭、朋友、工作、事業；和在香港這個比較和平穩定的社區生活，都是神的恩賜，我們要感謝祂的眷顧和愛護。

我們又要感謝祂的永恆救恩，感謝天父將祂的兒子賜給我們，感謝耶穌的犧牲，感謝聖靈住在我們心中。

神給予我們如此偉大的救贖洪恩、兒女地位、天上基業、永恆福樂，我們當然要不住地感謝祂。

詩篇69:30 我要以詩歌讚美神的名，以
感謝尊他為大！

認罪

32. 未認的罪是我們和神關係的障礙，甚是影響我們的靈命。我們要用悔改的心謙卑地承認所有的罪，天父會因耶穌的犧牲而赦免我們。

我們要深知自己的罪性，承認自己隨時可能會犯罪，對罪保持敏銳的感覺，坦然接受聖靈的光照。

每天都要檢視我們的言語行為，有沒有冒犯神和得罪人的地方，在禱告時向神認罪，求祂幫助，使我們活得更好。

約翰一書1：9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

祈求

33. 最後，我們為自己的需要禱告。耶穌在主禱文中鼓勵我們為自己禱求，我們可為我們的屬靈和物質需要求告神。

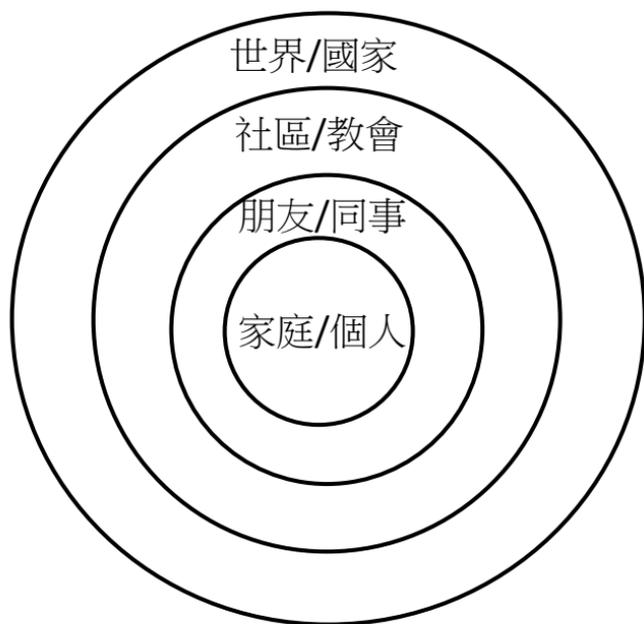
我們將「凡事」帶到神面前去，沒有一件事是瑣碎到不應該向祂禱告的。我們將一切的憂慮，任何牽掛的事情、不安的處境，不管是什麼，都透過禱告卸給神、交託給祂，因為祂顧念我們。只要我們追求祂的國和祂的義，祂會眷顧我們，供給我們的需要，又會賜下平安。

腓立比書4：6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。

代禱

34. 我們也要為別人的需要禱告。我們可以為我們的家人和朋友、教會和社區、國家和世界禱告；可以祈求統治者用愛和智慧去管治；在戰爭時祈求和平；在有衝突時祈求和諧；為貧民祈求供應；在自然災害中祈求救濟；等等。

神希望我們為人人禱告，所以我們最好有一份為代禱人的名單。一牧師建議，我們可以考慮按一些同心圓指示祈禱：從第一個代表家庭和自己的同心圓開始，然後去下一個代表朋友和同事的同心圓，然後下一個代表社區和教會的同心圓，直到最後一個代表世界和國家的同心圓；從家庭和自己開始，一路向外伸延直到全世界（見圖）。



提摩太前書2:1 所以，我勸你，首先要為人人祈求、禱告、代求、感謝；

無可言喻的嘆息

35. 如果我們在任何時候不知道要和神說些什麼，或為什麼祈禱，我們無需感到灰心，因為神應許會幫助我們，聖靈會為我們禱求。

我們不知道神的旨意、自己的需要，又不懂得怎樣表達自己。但聖靈會替我們說出不會說、不知怎麼說的祈求；會符合神的旨意，又會照顧我們真正的需要。

有聖靈替我們禱告，祂知道我們的軟弱，會撫慰我們的心靈，是何等大的福氣！

羅馬書8:26 同樣，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不知道當怎樣禱告，但是聖靈親自用無可言喻的嘆息替我們祈求。

「奉主名求」

36. 一般的禱告都以「奉主名求」或類似的詞語結束，這是因為耶穌讓門徒相信，他們奉祂的名，無論求什麼神都會應允（約15：16；16：23）。

但是奉祂的名禱告意思是，我們的禱告要符合祂的旨意，要想祂所想的；若然

祂在地上，在相同情況下，也會這樣禱告；不是在禱告時用一方程式作終結，有點像一封信結束時常用的禮貌用語，「敬祝安康」或「順祝祺安」等。

在主禱文和新約的所有禱告，都沒有「奉主名求」或類似的詞語，所以不是一定要用這詞語來結束禱告的。

但用或不用這詞，禱告時都要謹記有這心態：就是我來到神面前不是以我自己為名義，因為我是不配的。我來是因為基督愛我，祂為我死、為我復活、為我代求。這就是這個小詞「奉主名求」的一個重要意義。

我們的禱告要符合奉主名求的實質，而不是光有「奉主名求」的方程式。有正確的心態，我們就可以真正的奉主名求，而不只是「奉主名求」。

約翰福音16：23 我實實在在地告訴你們，你們奉我的名無論向父求甚麼，他會賜給你們。

祈禱戰士的金句

37. 所有敬虔的信徒都是祈禱戰士，他們當中許多都就這個題目有很多寫作。在這裡我想和大家分享一些，他們的智慧和見解。

「一個人怎樣在神面前下跪，他就是怎樣的一個人。」(Robert Murray McCheyne)

「禱告是經人的嘴巴，說出神的旨意。」(倪柝聲)

「如果信徒在禱告上失敗了，他就什麼都是失敗的。」(倪柝聲)

「要防止不是禱告的禱告。」(倪柝聲)

「我在禱告中渡過的時光，是令神喜悅的奉獻。」(Andrew Murray)

「當我花時間和盡力與神共渡時光，我的回報將會是偉大的。」(Andrew Murray)

「禱告能力最高的人，為神做最多的事。」(E M Bounds)

「所有的戰役都要跪在地上去打。」(不知名)

「真正的禱告不僅是一種頭腦的操練，也不是一種聲音表演。它遠遠比這更深——它是與天地創造者的屬靈交易。」(司布真)

克服挑戰

38. 作為受造之物，我們定要和生命的源頭和宇宙的主宰連結，尋求和遵從祂

的旨意。信徒的靈命成功與否，視乎他怎樣禱告。敬虔的信徒，個個都做到不住地禱告，和神保持不斷交通。

這是一個很大的挑戰，尤其在這個不敬虔和忙碌的世代，但是為了神的榮耀、我們的福祉，一定要克服這挑戰。

求神幫助賜福，讓我們得勝，成為一群祈禱戰士，日夜為成就祂的旨意、彰顯祂的榮耀祈求，「也不要使他歇息」，感謝讚美神！

約翰福音15：5 我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能做甚麼。

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

感謝我好友黃廣鴻弟兄贊助這小冊子的印刷費，張添來弟兄校對。

版權所有© 2024 李國慶。出版日期 2024年4月。此福音冊子免費贈閱，歡迎索取。

作者簡介：李國慶弟兄，職業律師，教會執事，亦是在職傳道人。他著有一系列福音及末世預言冊子，包括：《福音》、《快樂》、《耶和華是我的牧者》、《復活》、《阿爸父！》、《耶穌釘十架》、《神恩浩大》、《神的憐憫》、《讚美神！》、《神愛世人》、《耶穌的回來》、《倒數開始》、《核武大戰》、《反猶太主義》、《末日大決戰》、及《敵基督》等。

他亦有建立：(1) 一個 YouTube 頻道，名為「末世預言-福音頻道」，及 (2) 一個網站，名為「末世預言 - 福音網站」（網址：<https://www.khleepreacher.com>）；恆常用它們傳播神的大憐憫福音。

