

聖經真理簡介 (12)

言從心出 良言如蜜糖



李國慶 著

良言如同蜂巢，使心
甘甜，使骨得醫治。

箴言 16:24

主啊，求祢祝福，給我們充滿聖靈，讓我們一生只說感謝和讚美、祝福和啓迪、建立和鼓勵的恩言良語；不說冒失和傷害、譴責和誹謗、侮辱和咒罵的惡言歪語。阿們！

目錄

第一章 言從心出·····	1
第二章 小心言語·····	6
第三章 驕傲的言語·····	11
第四章 謊言·····	16
第五章 流言蜚語·····	21
第六章 怎樣可以控制言語？·····	28

第一章 言從心出

善惡的指標

1. 親愛的朋友，聖經告訴我們，言從心出，心裏所充滿的，口裏就說出來。我們可以從一個人的言語看出他的性格、思維、和內心世界。若然一個人的心是充滿仁愛和恩慈，他就會說出溫柔和良善的說話；若然他的心是充滿敗壞和邪惡，他就會說出尖刻和惡毒的言語。人的言語反映他的心，是他「品格的晴雨表」。

所以我們的言語，是我們心的善惡指標，把我們真正性情和內心狀況顯露出來。我們心的狀況，會決定我們所說的話。

一作者寫道：「舌頭是你我都戴的徽章，它可識別我們。它是生命最大的指標，是我們生命的目錄。我們的舌頭泄露我們，它們告訴我們我們是誰。」（J. Vernon McGee, *Thru the Bible, Vol 4*, 頁 654）

馬太福音 12:34 毒蛇的孽種啊，你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裏所充滿的，口裏就說出來。

心是一個人的核心

2. 聖經說善人從他心裏所存的善發出善來，惡人從他所存的惡發出惡來。聖經

的心代表著人類最重要的性質；它包含人的智力、意志力、情感、情緒、和良心。心被認為是靈魂的居所，是人的最深處、最內在的部分；人的思維、意志和動機都在此產生。聖經的心是一個人的核心，可以說，有怎樣的心，就會有怎樣的人；有怎樣的心，就會有怎樣的言語。

有人說：「心井的健康，會通過嘴巴的水桶傳出來。」

路加福音 6:45a 善人從他心裏所存的善發出善來，惡人從他所存的惡發出惡來；

在燒著硫磺的火湖裏有份

3. 聖經說，在審判的日子，耶穌會用我們的言語來審判我們，由此可見言語在我們生命的重要性；因為言語是我們內裏性格的外表證據，內心自我的外在表現。神聽了我們所說的一切，祂會聽到我們所有的言語。

在最後審判之後，所有說謊者都會「在燒著硫磺的火湖裏有份」，火湖是聖經給地獄的另一個恐怖名稱。

啟示錄 21:8 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒著硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」

官方發言人

4. 舌頭的罪是人類罪性的一可靠指標，聖經常常用它們來描述人類可怕的敗壞狀況。正如一作者說：「舌頭是我們墮落本性的官方發言人。」

在羅馬書，使徒保羅宣告世上連一個義人也沒有，即人類罪性的普遍性之後，立即提到舌頭的罪，因為此普遍性，在言語中表現得最清楚。

羅馬書

- 3:13 他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們的舌頭玩弄詭詐。他們的嘴唇裏有毒蛇的毒液，
3:14 滿口是咒罵苦毒。

禍哉！我滅亡了！

5. 先知以賽亞有幸瞥見神的榮耀，他聽到撒拉弗（在神寶座前侍奉的天使）呼喊，用三次聖潔，希伯來語最高級的形容詞，來形容神的聖潔：「聖哉！聖哉！聖哉！」

見過三次聖潔的神，他的即時反應，就是宣判自己禍哉！因為他覺得自己是嘴唇不潔的人。作為一個罪人，他全身都不潔和充滿罪惡，為什麼他只說他是嘴唇不潔的人？這顯然是因為他覺得，在他身體所有部分之中，他的罪惡在嘴唇最為突出和明顯。

以賽亞書 6:5 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王一萬軍之耶和華。」

亞當誹謗神

6. 亞當違抗神的命令，吃了禁果，犯下第一個罪。之後，他沒有向神悔改，反而再犯令一個罪，就是舌頭的罪。當神問他關於吃禁果的事情，他說是神賜給他的女人，把那禁果給他吃的；含意是他的罪是神的錯，這個女人是神給他的，因此神應為他的罪負間接責任。亞當沒有為自己的罪感到懊悔，反而誹謗神，增添了他的罪。

創世記 3:12 那人說：「你賜給我、與我一起的女人，是她把那樹上所出的給我，我就吃了。」

真正宗教的三個測驗

7. 新約雅各書是耶穌的弟弟雅各所寫的，它被譽為新約的箴言，給我們豐富的行為教導。它說真正宗教的三個測驗，是（1）控制舌頭，（2）看顧在患難中的孤兒寡婦，和（3）保守自己不沾染世俗（雅 1:26-27）。若人不勒住自己的舌頭，他的虔誠是徒然的，控制舌頭的重要性，由此可見。

基督徒面對最大的挑戰，就是怎樣控制他的舌頭，因為舌頭是不能被制伏的，從來沒有人能制伏它。世上各類飛禽走獸都可被馴服，且都已被馴服了，但沒有人能制伏舌頭。

雅各書 3:8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是永不靜止的邪惡，充滿了害死人的毒氣。

舌頭不出惡言

8. 神知道舌頭是我們屬靈狀況的指標，因此聖經反復強調控制舌頭的重要性。它教導我們要敬畏神，也教導我們，表達我們敬畏神的一重要事情，就是舌頭不出惡言，嘴唇不說謊話（詩 34:11-13）。

耶穌是惟一一個能夠完全控制自己舌頭的人，祂的一言一行都是完美的。詩篇 45 篇是在祂未來世之前，大衛寫的關於救世主的預言，從中我們可見到，祂的恩惠表現在祂的嘴唇，祂的舌頭吐出恩言，為此神就賜福給祂，直到永遠。

詩篇 45:2 你比世人更美，你嘴裏滿有恩惠；所以神賜福給你，直到永遠。

第二章 小心言語

七字代表完美

9. 一位作者很有眼光地指出，我們每個人的頭上都有七個孔。七是神喜愛的數目字，代表完美。我們有三對孔，即一對眼睛，一對耳朵，和一對鼻孔，但只有一個口。然而，這一個口給我們的問題，比其他六個孔的加在一起還多。

事實上，舌頭是我們生命中麻煩的主要來源，所以，如果我們想要減少或消除麻煩，就需要學習控制我們的舌頭。俗語說，說出去的話如潑出去的水，覆水難收，千萬不要以為說話是小事。

箴言 13:3 謹慎守口的，得保生命；大張嘴唇的，必致敗亡。

世上最危險的武器

10. 我們所說的話有時可保性命，有時亦可令自己喪命，言語的重要性不容置疑。聖經勸喻我們要謹慎言語，否則性命難保。有人說：「舌頭是世上最危險的武器，它比原子彈更致命，但卻沒有受過仔細檢查。」波斯諺語說：「長舌頭，得早死」；它亦說：「不要讓舌頭斬斷頭。」

中國人說：「一言興邦，一言喪國。」可見言語對人的影響力是何其大，我們絕不可忽視，它是生死攸關的。

箴言 18:21 生死在舌頭的掌握之下，喜愛弄舌的，必吃它所結的果實。

雅各的比喻

11. 雅各很清楚說明，舌頭在我們生命的重要性，它用多個比喻來解釋舌頭的影響力：(1)舌頭就像一匹馬的嚼環，是一個很小的物體，但能控制龐大的馬的身軀、支配牠的行動；(2)它也像一艘船的舵，只是一個小小的設計，但一條船雖大，細小的舵就可決定它的方向；(3)舌頭亦像樹林裏的火花，它只是一點火花，但星星之火，一發不可收拾，可燒毀整個森林。

一個人生命的得失，都視乎小小的舌頭。千祈不要口無遮攔，要切記禍從口出。一作者寫道：「舌頭像一把火；當它受控時，是一祝福；當它失控時，它具至大毀滅力。它可治愈，也可詛咒。」（J Vernon McGee, *Thru the Bible, Vol 4*, 頁 656）

雅各書

3:3 我們若把嚼環放在馬嘴裏使牠們馴服，就能控制牠們的全身。

3:4 再看船隻，雖然甚大，又被強風猛吹，只用小小的舵就隨著掌舵的意思轉動。

3:5 同樣，舌頭是小肢體，卻能說大話。看哪，最小的火能點燃最大的樹林。

被地獄的火點燃的

12. 雅各亦說，舌頭是個不義的世界，能玷污全身。它具有相當毀滅性，人可用它來搬弄是非、阿諛奉承、說謊誹謗、背後中傷、侮辱謾罵、褻瀆神靈。

他進一步說，舌頭是被地獄的火點燃的。在這裏，地獄是指撒但，因為地獄是神為他和墮落天使而設的。地獄，即撒但，是我們的舌頭滾滾而來的污穢之源。被撒誘惑去使用舌頭的人，就會說出歪曲悖謬、咒詛辱罵的言語，成為他的工具。

一作者觀察到：「難怪神把舌頭放在一個籠子裡，在牙齒的後面，又用嘴唇將它圍繞住。」（John MacArthur, *James*, 頁 52）

雅各書 3:6 舌頭就是火。在我們百體中，舌頭是個不義的世界，能玷污全身，也能燒燬生命的輪子，而且是被地獄的火點燃的。

說話深入人心靈

13. 言語是非常重要的，因為它能影響我們和別人的生命。言語甚至令人喪命或給人生命；生死都在舌頭的掌握中。

一作者寫道：「說話像劍一樣刺穿，它們深入人的心靈。當你說出一傷害性的話時，你

永遠無法把情況還原到像從未說過它一樣……說話曾觸發謀殺、自殺和戰爭，說話也會在心理上殺人。稱一個孩子為『愚蠢』或『一文不值』，他/她可能終其一生，去試圖擺脫他/她被這說話植入的自我懷疑。」(Tim Keller, *The Way Of Wisdom*, 頁 170)

箴言 21:23 謹守口和舌的，就保護自己免受災難。

求你看守我的口

14. 大衛是合神心意的人，他祈求神會看守他的口，我們要效法他，要小心言語。有人說：「你是你未說的話的主人，但已說出來的話卻是你的主人」；因為一旦你說出來，它就超乎你的控制。

俗語說，世上有三樣東西是一去不復返的，就是已出口的言語、射出去的箭、轉眼即逝的時間或良機。出口之言是不能回頭的，所以神的話語命我們要謹言慎語。

詩篇 141：3 耶和華啊，求你看守我的口，把守我的嘴唇！

敞開的墳墓

15. 言語可以做出不可估量的益處，我們可以用它來感謝和讚美、祝福和敬拜、榮神和益人。我們也可以用言語來啓迪和教誨、安慰和同情、建立和鼓勵。

言語亦可造成難以估計的傷害。我們可用言語傷害感情、破壞關係、和糟蹋名譽。我們可用它來譴責和誹謗、侮辱和咒罵、拆除和毀滅。不幸的是，罪惡的人類用它來做傷害遠遠多過做好處。

聖經說，因為人類的污穢言語，出自敗壞的心，他們的喉嚨像敞開的墳墓，充滿惡臭，令人難以忍受。

詩篇 5：9 因為他們口中沒有誠實，心裏充滿邪惡，他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們用舌頭詔媚人。

要句句供出來

16. 這種狀況是很可悲的，正如雅各說(3:9-10)，我們不應該用同一嘴巴來頌讚神，又詛咒照祂自己形象造的人。頌讚和詛咒怎可同出一口？

最終，神會用一個人的言語來審判他，因為言語表現出他的屬靈狀況。耶穌說我們所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來。祂會用閒話來審判，因為我們小心謹慎的時候，說話可能大方得體，表面充滿愛和恩慈，但並不是真心話。但是當我們毫不在意、沒有防範的時候，當我們說閒話的時候，就會真情流露，表現出真正的性格。

馬太福音 12:36 我告訴你們，凡是人所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來；

第三章 驕傲的言語

要將榮耀歸給祂

17. 有一些人，稍有少許成就或財富，就會很自滿自大，口裏充滿驕傲自誇的言語。他們認為生命的種種祝福全是應得、是他們努力的成果，卻不承認生命和所有的美善完全是神的恩賜，他們不覺得需要感謝神。但事實是，神是天地萬物的創造者，和所有恩典的泉源，我們應該將所有榮耀歸給祂。

驕傲是神最厭惡的罪，因為驕傲竊取祂的榮耀。受造之物居然想要當自己的神，篡奪神在他生命的位置，不理會祂的警告，誇口說出驕傲狂妄的言語。

撒母耳記上 2:3 不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是有知識的神，人的行為被他衡量。

得財富的力量是祂給你的

18. 若然我們的生命有很多祝福，我們應該向神感恩，因為祂是我們的創造者、生命作者、供應者、幫助者、保護者、保守者、救贖者。我們應感謝祂的種種恩惠，絕不可有夜郎自大、驕傲自誇的心態。

每一美好的事物，都是從祂而來的祝福，我們不可小人得志、自吹自擂、自己恭喜自己；在神面前，我們萬不可說，我們是自力更生、自食其力、白手興家的。神曾警告以色列人，不可心裏說，他們的財富是自己的力量、能力得來的。祂要我們記得祂，因為得財富的能力是祂給予的。

申命記

8:17 你心裏說：『這財富是我的力量、我手的能力得來的。』

8:18 你要記得耶和華——你的神，因為得財富的能力是他給你的，為要堅守他向你列祖起誓所立的約，像今日一樣。

法老的驕傲

19. 聖經充滿了神懲罰驕傲的人的例子。在所有世人中，由於他們所擁有的權力和威嚴，國王是最容易感到自豪的。在摩西的日子，埃及的法老是世上超級強國的獨裁君王，是當時世上擁有最大權力的人。因為他的自大，他違抗神，他竟敢矜誇地問摩西，耶和華是誰，為什麼他要服從祂？

因為他的傲慢和悖逆，神用十大災害來審判和懲罰他和他的國民，他們經歷浩劫，深受重創，有大大的哀號，是空前絕後的。

出埃及記 5：2 法老說：「耶和華是誰，要我聽他的話，讓以色列人去？我不認識耶和華，也不放以色列人走！」

尼布甲尼撒王的驕傲

20. 尼布甲尼撒王的特殊經歷，足以說明，驕傲如何導致失敗。先知但以理忠告他，是神賜給他「國度、權柄、能力、尊榮」。起初他承認耶和華是「萬神之神、萬王之主」，但後來他變得驕傲，竟命令所有人，都要拜他為自己所立的27公尺高的金像。他不顧神的警告，驕傲自大地說，大巴比倫是他自己用大能大力建為首都，要顯示他威嚴的榮耀。

正當他誇耀之時，神用一疾病擊倒他，他患上一罕見的精神病，以為自己是一隻牛。他被趕出離開世人，吃草如牛，像一動物一樣生活在野外七年。七年之後，神讓他恢復理智，之後他謙卑地承認，因為他的驕傲，神將他降為卑。

但以理書 4:30 王說：「這大巴比倫豈不是我用大能大力建為首都，要顯示我威嚴的榮耀嗎？」

法利賽人的驕傲

21. 一法利賽人在聖殿裏驕傲地禱告，誇口自己的種種善行和美德；說自己不像別人勒索、不義、姦淫；他每週禁食兩次，凡所得的都獻上十分之一。

可以說，法利賽人是向自己禱告，不是向神禱告。他的禱告是充滿自我為義和沾沾自喜的，這樣的人會以為可以靠自己的功德賺取永生，會以為去天堂是必然的。他誤以為他的永恆命運在自己掌握之中，不覺得需要神的幫助。

耶穌對他禱告的評論是，因為他的自高，他必降為卑。因為他的驕傲，他就不能得到神的救恩。

路加福音 18:14 因為凡自高的，必降為卑；
自甘卑微的，必升為高。」

你們原來是一片雲霧

22. 我們不應自誇任何成就，好像它是靠我們能力得來的；應該承認所有一切美善都是從神而來，將所有榮耀歸給厚賜萬物的祂。我們必須控制自誇自大的本性，只應說謙卑和感恩、和平和智慧的話。我們應該以雅各的警告警惕自己，舌頭是個小的肢體，卻會說誇大的話（雅 3:5）。

我們不可以說任何驕傲的言語，因為一切都視乎神的意旨。我們可能對自己的才能有很高的期望、對生命充滿很大的抱負，但事實是我們連明天還會活著與否，都不能肯定。我們的生命就像早上的雲霧一樣短暫，只出現片刻就不見了，真是虛無縹緲，隨時都可消失。

雅各書

4:13 注意！有人說：「今天或明天我們要往某城去，在那裏住一年，做買賣賺錢。」

4:14 其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現片刻就不見了。

由於神的恩典

23. 一作者勸喻：「在箴言，嘴唇的用處是透過教導和使人歸正，用來建立別人，不是用來建立自己的。」因此自高自大、自鳴得意、自負自滿的言語，一句也 不 可 出 口 。

最後，我們要認同使徒保羅的說話，我們所有的能力、才幹、和種種成就，都全是來自神的恩典，是神所賜的。保羅是早期教會的一大支柱，在眾使徒中有顯赫地位。新約二十七本書中，有十三本都是他寫的。神大大地用他向外邦人和猶太人傳講福音，他一生忠心服侍神，為祂歷盡滄桑、受苦受難。他受的苦難是眾所週知的，在他的一封書信中他撮要列出部分(林後 11:23-28)；最終他是一殉道者。但他的結論是，一切都歸功於神的恩典。

哥林多前書 15:10 然而，由於神的恩典，我才成了今日的我，並且他所賜給我的恩典不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；其實不是我，而是神的恩典與我同在。

第四章 謊言

神最憎恨的七種罪

24. 箴言告訴我們，有七種罪是神最憎恨的，其中有三種是關於言語，兩種是關於謊言的。排名第一的是高傲的眼，也就是藐視人的勢利眼。這些人心中無神，自然會目中無人。其次，神最憎恨的就是謊言，神命人不要說謊言和欺騙的話，說實話是必要的。

因為我們的罪性，我們都是天生的說謊者，我們情不自禁地不住撒謊，各種各樣的謊言滲透我們的生命。

但現在我們都已蒙重生，我們敬畏神，喜愛真理，我們要只說真話。說謊話與神的性情相違背，所以信徒要努力棄絕謊言。

箴言

6:16 耶和華所恨惡的有六樣，他心所憎惡的共有七樣：

6:17 就是高傲的眼，撒謊的舌，殺害無辜的手，

6:18 圖謀惡計的心，飛奔行惡的腳，

6:19 口吐謊言的假證人，並在弟兄間散播紛爭的人。

不可作假見證陷害人

25. 神的十誡向世人宣揚祂的道德標準。三千五百多年前，祂將十誡經摩西頒佈給祂的選民以色列人，之後它一直都是西方文化的道德基石。十誡的第九誡，就是一個針對謊言的誡命。今天這誡命特別重要，因為我們活在一個充滿謊言的世界裏，說謊是現代人的一般生活方式。這是因為世界是由撒但控制的，撒但是謊言的原始來源，是謊言的父。

出埃及記 20:16 「不可做假見證陷害你的鄰舍。」

拉班兒子的謊言

26. 我們從聖經中的例子中可見到，謊言可給人的生命做成很大的傷害。拉班的兒子在父親面前撒雅各的謊，說雅各奪去了他們父親所有的，他的一切財富是從他們父親所擁有的獲得的。拉班信以為真，對雅各的態度就改變了。雅各在拉班的領土上感到甚為不安，他知道自己被受懷疑、不受歡迎。於是他和家人，連道別也沒有，就逃離拉班的領土。這兩個家庭的關係被謊言完全破壞了。

創世記

31:1 雅各聽見拉班兒子們的話，說：「雅各把我們父親所有的都奪去了！他從我們父親所擁有的獲得這一切的財富。」

31:2 雅各見拉班的臉色，看哪，待他不如從前了。

兩個無賴證告拿伯

27. 亞哈是以色列最邪惡的國王，他還娶了一比他更邪惡的女人耶洗別為妻。有一天，亞哈垂涎他鄰舍拿伯的葡萄園，想向他購買，但拿伯拒絕將其祖業出售給他，亞哈就生氣，又悶悶不樂。他的妻子耶洗別皇后見狀，就出手幫助，用王的名，去信那些與拿伯同城居住的長老和貴族，要他們安排兩名無賴，公開虛假地指控他褻瀆神和王，毀他聲譽，然後使眾人用石頭打死他。謊言無疑有龐大力量，可使人喪命。

列王紀上

21:8 於是王后以亞哈的名義寫信，蓋上王的印，把信送給那些與拿伯同城居住的長老和貴族。

21:9 她在信上寫著說：「你們當宣告禁食，叫拿伯坐在百姓的高位上，

21:10 又叫兩個無賴坐在拿伯對面，作證告他說：『你詛咒了神和王。』然後把他拉去用石頭打死。」

哈曼向國王撒謊

28. 數千年來，神的選民猶太人不斷遭魔鬼撒但的迫害。在伊斯帖皇后時代，撒但的傀儡哈曼想毀滅猶太人，就向國王撒謊，指責猶太人沒有遵守王的法律，企

圖用王的手消滅居住在瑪代波斯王國的
猶太人。

王誤信他的謊言，就下諭旨要滅絕他們。但憑著神的眷顧，以斯帖王后和她的堂兄末底改挫敗了他的計劃，最後國王得知真相，知道哈曼的彌天大謊，就下令將他絞死。撒但的陰謀不得逞，哈曼要為他的謊言付出代價，神的選民得保守性命。

以斯帖記

3:8 哈曼對亞哈隨魯王說：「有一民族散居在王國各省的民族中，與眾不同；他們的律例與萬民的律例不同，也不守王的律例，所以容留他們對王無益。」

3:9 王若以為好，請下諭旨滅絕他們，我就捐一萬他連得銀子交給管財政的人，納入王的府庫。」

一些人向司提反作假見證

29. 耶穌升天後，祂的教會開始擴張，使徒們選了七個執事，其中一個是充滿聖靈的司提反，來協助教會的工作。司提反辛勤工作使人歸正，但「自由人」會堂的成員反對他，他們試圖和他辯論，但抵擋不住他，就說服一些人向他作假見證，指控他侮辱聖殿和律法。之後他被捕，並在議會受審，最後眾人把他推到城外，用石頭打死他。他成為在聖經裏第一個為基督殉道的人。

使徒行傳 7:59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」

謊言的可怕後果

30. 聖經命令所有信徒不要再彼此說謊，因為這是舊人的行為。每個信徒都已蒙重生，他們穿上了新人，漸漸更新，會越來越像耶穌。

聖經有很多關於謊言和謊言的後果的可怕事情：撒但「本來是說謊的，也是說謊之人的父」（約 8:44）；亞拿尼亞和他的妻子撒非喇，因為欺哄聖靈，二人先後暴斃（徒 5:1-10）；說謊之人不得住在神的家裏或站在祂眼前（詩 101:7）；最終所有說謊者要承受永恆咒詛，被扔進火湖，遭受永死的滅亡。

啟示錄 21:8 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒著硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」

第五章 流言蜚語

搬弄是非

31. 最普遍的舌頭的罪就是談論別人是非，談論關於別人私生活的謠言、緋聞或過失，甚至將它傳播出去。談論別人是非的動機不在乎是想低貶他人，令自己相對之下覺得優勝。很多好管閒事的人，整天都將他人的錯失和弱點說三道四。他們的人生焦點不是放在自己的罪，而是放在別人的罪。

散播流言蜚語，可以傷害和毀滅一個人的聲譽，是令人厭惡的行為，亦是和基督徒不相稱的行為，聖經多處認真警告信徒不可犯饒舌之罪。

3500 年前，聖經一本最古老的書利未記，已禁止以色列人「搬弄是非」。

利未記 19:16 不可在百姓中到處搬弄是非，不可陷害鄰舍的性命。我是耶和華。

小器人談論人物

32. 所羅門王有神賜的空前絕後的智慧，他深切明白閒言碎語的破壞性。喜愛散播小道消息可令人洩露機密，引起衝突、吵架，甚至毀滅友誼，所以他說我們要遠離饒舌者（箴 20:19）。

傳播流言蜚語不只會傷害鄰居，亦會貶低自己。所羅門王認為饒舌者既無智慧，又不可靠。

一智者說：「大量人談論理念，一般人談論時事，小器人談論人物。」願我們都力爭做一群大量人，不要將他人的私生活、他人的錯失和弱點，說長道短。若然我們的朋友和鄰舍犯了罪，我們應為他們禱告，不應在他們背後喋喋不休，說他們的閒言閒語。

箴言

11:12 藐視鄰舍的，便是無知；聰明人卻靜默不言。

11:13 到處傳話的，洩漏機密；內心老實的，保守祕密。

說人壞話

33. 散播流言蜚語的近親、的「表哥」，就是說人壞話、背後中傷、背後誹謗。兩者動機相同，都是低貶他人，從而提升自己。說人壞話是羅馬書的「惡行表」的其中一惡行，這惡行表列出二十一種人傷人的社會罪行，是神任憑人們存扭曲的心去做的。人離棄神，神亦離棄人，任憑他們去做那些不該做的事。

羅馬書

1:29 裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒，滿心是嫉妒、兇殺、紛爭、詭詐、毒恨，又是毀謗的、

1:30 說人壞話的、怨恨神的、侮辱人的、狂傲的、自誇的、製造是非的、忤逆父母的、

1:31 頑梗不化的、言而無信的、無情無義的、不憐憫人的。

阿諛奉承

34. 說人的不是，是一種罪，但讚賞他人亦可能是一種罪——若然讚賞是誇張的、是虛情假意的，若然動機是想討好、奉承他人，以謀取利益的。阿諛奉承是謊言的一種，是罪惡的行為，是不配基督徒的。我們要用愛心說誠實話，不要用舌頭諂媚人。

詩篇 5:9 因為他們口中沒有誠實，心裏充滿邪惡，他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們用舌頭諂媚人。

不住言語

35. 神的話語教導，說話太多亦是一種罪。我們要不住禱告，但千祈不要不住言語。有些人說話口若懸河、喋喋不休、滔滔不絕。現代心理學家說，說話太多的原因多得很：表現自己學識，自誇成就，想給別人留下好印象，掩飾自己的不安全感，顯示自己控制局面，壓倒對方，強詞奪理，仗勢欺人，等等。我們很難想像到，一個說話太多的好動機。

說話太多的人，顯然是自我膨脹，喜歡聽到自己聲音，驕傲自誇的人。

所羅門王，古代最偉大心理學家，和現代心理學家意見相同。在箴言他給我們很多關於舌頭的罪的警誡，其中一個就是，說話越多，就越容易犯罪，所以最好閉嘴。

美國名作家和妙語連珠的智者 Mark Twain，有一名句和所羅門王以下的箴言相若。他說：「你閉嘴，別人會想你是個蠢材；也好看過張開嘴，讓別人毫無疑問知道你確是個蠢材。」

箴言 10:19 多言多語難免有過；節制嘴唇是有智慧。

兩個耳朵，一個嘴唇

36. 古人說，神給我們兩個耳朵，一個嘴唇，所以我們用耳朵聆聽的時間應比用嘴唇說話的時間多一倍。我們應該聽話比說話更多，但大多數人過度使用嘴巴，卻未充分使用耳朵。每當我們說話時，要謹記一智者的教導：「有智慧的人，說話是因為他們有話要說；愚昧人說話，是因為他們要說些話。」

所羅門王認同這個意見，他認為智慧是聽回來的。

箴言 23:19 我兒啊，你當聽，當存智慧，好在正道上引導你的心。

過安靜的生活

37. 如果我們說太多話，一作者勸喻，可能很快就會在知識上破產：「我們聆聽時搜集知識；我們教別人時將它花掉；如果我們未曾搜集就先花掉，很快就會破產。」

所羅門王認為，多言多語是愚昧人的標記（傳 5:3），但智者的標記就是克制（箴 17:27）。就算是愚昧的人，只要他克制自己，亦可變為智者；當他克制自己期間，他就會有智者的風範（箴 17:28）。

新約時代，使徒保羅亦教導我們，要過一些安靜的生活。

帖撒羅尼迦前書 4:11 要立志過安靜的生活，管自己的事，親手做工，正如我們從前吩咐你們的，

言語急速

38. 上文說過太多言語是一種罪，原來言語太急速亦是一種罪。我們不應太急太快去表達、強調己見，應該耐心、謙卑地聆聽別人，吸取別人智慧。我們要快快的聽，慢慢的說（雅 1:19b）。

所羅門王，智慧天下無雙，說言語急速是愚昧人的標誌。

箴言 18:13 未聽完就回話的，就是他的愚昧和羞辱。

急躁和魯莽的言語

39. 太急速的言語可帶來很昂貴的後果。在加底斯曠野，以色列人沒有水喝，摩西和亞倫求問神，神命摩西吩咐磐石湧出水來，就可讓百姓喝個飽足。但摩西對他們甚為騷怒，未能控制他的情緒，大聲訓斥他們說：「聽著，你們這些悖逆的人！我們要叫這磐石流出水來給你們嗎？」然後他竟然用杖擊打磐石兩下，水就從磐石流出來。

摩西沒有服從神，沒有按神的方法去叫磐石出水。他已被神在曠野磨煉四十年，之後被神大大使用，成為聖經作者、以色列人的領袖、先知和十誡頒布者。他毫無疑問是一屬靈巨人，但正如雅各所說，沒有人能制伏舌頭（雅 3:8），在關鍵時刻，他犯了嚴重的言語的罪，在百姓面前沒有尊神為聖。

民數記

20:10b 摩西對他們說：「聽著，你們這些悖逆的人！我們要叫這磐石流出水來給你們嗎？」

20: 11 摩西舉起手來，用杖擊打磐石兩下，就有許多水流出來，會眾和他們的牲畜都喝

了。

未能進入迦南地

40. 摩西對百姓所說的話，含意好像是，令磐石流出水來，是他和亞倫的作為，不是神的作為，於是他奪取了神的榮耀，犯了大錯。而且他不是按神指示，吩咐磐石湧出水來，竟然用杖擊打它，就是違抗神。

因為他急躁和魯莽的言語，因為他的違抗，摩西就失去了帶領以色列人進入迦南地的至高榮耀。這榮耀應該是在曠野帶領以色列人四十年的高峰終結，但很可惜，因為他未能控制他的怒氣和言語，就失去了這福分。

詩篇

- 106:32 他們在米利巴水又惹耶和華發怒，甚至摩西也因他們的緣故受虧損，
106:33 是因他們觸怒了他的靈，摩西就用嘴說了急躁的話。

牢騷滿腹

41. 最後，對生命裏的得失和遭遇常常充滿牢騷和抱怨，亦是一種罪。抱怨是說神不理會我們，不信神的眷顧，是信心的相反。牢騷滿腹亦是不知足的表示，信徒是不應該不知足的。神引導我們走的路，為我們所安排的一切事情，最終都是要我們得益處和福分，無論在什麼

情況下，都應對神的大愛和照顧心滿意足。

猶大書特別提及常發怨言的罪人，它說他們是不得救的。

猶大書 16 這些人喜出怨言，責怪他人，隨從自己的情慾而行，口說誇大的話，為自己的利益諂媚人。

第六章 怎樣可以控制言語？

人的首要目的就是榮耀神

42. 「韋斯敏斯德小要理問答」，是基督教教義標準之一，它字句清晰、邏輯清楚，被譽為衆多信條和教理問答中的奇葩，是認識基督教教義的可信入門書。它說：「人的首要目的就是榮耀神，並以他為樂，直到永遠。」因此，我們的一切，包括我們的舌頭，都應該用來榮耀神。我們可用我們的言語來感謝和讚美祂。為了祂的創造、供應、保守和救贖，我們應不住地歌頌和崇拜祂。我們亦可用我們的言語在人面前為祂作見證，宣揚祂的和平福音。

得救是我們生命中最重要的事情，為了得到救贖和保持我們的信心，我們一生都需要口裏宣認耶穌為主，心裏信神叫祂從死人中復活。我們又可用言語向神認罪，向神認罪會榮耀祂。我們都虧缺了祂的榮耀，需要尋求祂的饒恕。

羅馬書

10:9 你若口裏宣認耶穌為主，心裏信神叫他從死人中復活，就必得救。

10:10 因為，人心裏信就可以稱義，口裏宣認就可以得救。

肥沃的罪惡土壤

43. 舌頭是一個很肥沃的罪惡土壤，因此我們應盡力約束和控制它。雅各說，若然一個信徒未能控制他的舌頭，他只是「欺哄自己的心」，他的「虔誠是虛的」(雅 1:26)。但若然他能控制他的舌頭，那就表示他的靈命已經成熟，他有智慧和自制能力，已近乎完美；因為他若能控制他的舌頭，他亦可以控制其他官能。

雅各書 3:2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在言語上沒有過失，他就是完全的人，也能勒住自己的全身。

人心比萬物都詭詐

44. 但我們怎樣才可以控制舌頭？怎樣才可以除去生命中的罪惡言語呢？聖經的答案是，我們單靠自己的能力是做不到的，因為言從心出，所以除非我們換了心，我們是不能改變所說的言語。

聖經對人的罪性看得很灰暗，因為它用最羞恥、最卑劣的詞語來形容人的心。

耶利米書 17:9 「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」

賜給你們一顆新心

45. 我們都是天生的罪人，習慣了行惡。生出來就有詭詐的心，我們不能夠改變我們的惡行，就好像我們不能夠改變皮膚的顏色，就好像豹不能改變它們的斑點一樣（耶 13:23）。

因此我們需要的就是一顆新的心。當我們信耶穌的時候，祂會給我們換心，祂會為我們做一屬靈手術，用肉心換去我們的石心，同時又給我們新的靈，又給我們祂的聖靈。

以西結書

36:26 我也要賜給你們一顆新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。

36:27 我必將我的靈放在你們裏面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。

只要心意更新而變化

46. 給我們重生之後，神就會漸漸改造更新我們。這個更新是基本、完全徹底的更新。神會塑造我們的心意，令我們漸漸摒棄這世界的現世物質財寶，轉而追求珍愛神的永恆屬靈財寶。神會將我們模成祂兒子的形象，我們的性格會越來越像耶穌。

耶穌是完美舌頭的典範，祂從沒有犯罪、口裡也沒有詭詐，祂雖是被人侮辱，亦不還口，我們定要效法祂。

彼得前書

2:22 「他並沒有犯罪，口裏也沒有詭詐。」

2:23 他被辱罵不還口，受害也不說威嚇的話，只將自己交託給公義的審判者。

在你面前蒙悅納

47. 當神給我們重生的時候，聖靈會進住我們的身體，令我們結出聖靈的果子，我們漸漸會比以前更有能力約束和控制舌頭。

每一個信徒都應終身追求聖潔，但他不能單靠自己的能力，他必須向天父祈求，給他滿有聖靈。若然他誠心祈求，憑信心祈求，天父是一定會給他這個豐厚的禮物。

基督徒的最大抱負就是，有一天憑著神的恩典，他得到滿溢的聖靈，那時大衛王的禱告，就可以在他的生命裏得到奇妙的實現。

詩篇 19:14 耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裏的意念在你面前蒙悅納。

一句壞話也不可出口

48. 從沒有人可將他的舌頭控制自如，因為從沒有人可消除他的罪性，但我們要付出努力，不斷改善，力爭完美。我們不要說別人的壞話，只要祝福別人，包括我們的敵人。

我們應從神的話語尋求指導。我們要思索許多經文對舌頭的教訓，洞悉言語的力量。若然我們熟讀神的話語，晝夜思想它的智慧，靠著聖靈的力量和啓迪，我們的言語就會滿有恩慈，不會口出尖刻的言語向神犯罪。

使徒保羅給信徒一個至好的言語指南，他說信徒不應說任何帶有傷害性的說話，只應說造就人的好話，讓聽見的人得益處。因此，信徒說關於人的言語之前，應該先想一想，它是好是壞、有幫助與否；它會建立或拆毀、是否正面；它會不會令人得益、令人鼓舞？

以弗所書 4:29 **一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。**

良言如同蜂巢

49. 罪人沒有能力約束和控制自己的舌頭，但神是凡事都能的，所以若然我們不住祈求、懇切祈求、有恆心地祈求，有一天神可能給我們豐盛的恩典，祂的靈運行在我們心中，我們的心充滿祂的仁愛和恩慈，我們的嘴唇就會說出謙卑和友善、和氣和正面、欣賞和讚賞、優雅和勸勉的美好言語。

最後，我想和你分享一句所羅門王的箴言。他說：「良言如同蜂巢，使心甘甜，使骨得

醫治。」真是一美麗的句子、美好的思維！願我們將這金句銘記在心中，願我們一生一世都說榮神益人、寬厚溫柔、純正美好、啓迪鼓勵、讚美安慰的佳言良語，像蜜糖這樣甘甜的佳言良語。阿們！

箴言 16:24 良言如同蜂巢，使心甘甜，使骨得醫治。

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允準使用。

感謝我好友黃廣鴻弟兄贊助這小冊子的印刷費，張添來弟兄校對。

版權所有 © 2022李國慶。此福音冊子免費贈閱，歡迎索取。

作者簡介：李國慶弟兄，職業律師，教會執事，亦是在職傳道人。他著有一系列福音及末世預言冊子，包括：《福音》、《快樂》、《耶和華是我的牧者》、《復活》、《阿爸父！》、《耶穌釘十架》、《神恩浩大》、《神的憐憫》、《讚美神！》、《神愛世人》、《耶穌的回來》、《倒數開始》、《核武大戰》、《反猶太主義》、《末日大決戰》、及《敵基督》等。

他亦有建立：(1) 一個 YouTube 頻道，名為「末世預言-福音頻道」，及 (2) 一個網站，名為「末世預言 - 福音網站」(網址：<https://www.khleepreacher.com>)；恆常用它們傳播神的大憐憫福音。

