

聖經真理簡介 (12)

# 良言如蜜糖

## 言語的罪



李國慶 著



經文：

**良言如同蜂巢，使心  
甘甜，使骨得醫治。**

箴言 16:24

禱告：

親愛的天父，求祢賜予我們力量，讓我們能夠控制舌頭；願我們要真說感謝和讚美、祝福和啓迪的恩言良語；不要胡說輕率和傷害、譴責和誹謗的惡言歪語。禱告奉主耶穌基督名求，阿們！

# 目錄

第一章 言從心出.....	1
第二章 小心言語.....	6
第三章 驕傲的言語.....	11
第四章 謊言.....	16
第五章 流言蜚語.....	21
第六章 怎樣可以控制言語？.....	28

## 第一章 言從心出

### 善惡的指標

1. 親愛的朋友，聖經告訴我們，言從心出，心裏所充滿的，口裏就說出來。我們可以從一個人的言語看出他的性格、思維、和內心世界。

若然一個人的心是充滿仁愛和恩慈，他就會說出溫柔和良善的說話；若然他的心是充滿敗壞和邪惡，他就會說出尖刻和惡毒的言語。

人的言語反映他的心，是他「品格的晴雨表」。所以我們的言語，是我們心的善惡指標，把我們真正性情和內心狀況顯露出來。我們的心的狀況，會決定我們所說的話。

一作者寫道：「舌頭是你我都戴的徽章，它可識別我們。它是生命最大的指標，是我們生命的目錄。我們的舌頭泄露我們，它們告訴我們我們是誰。」  
(J. Vernon McGee, *Thru the Bible*, Vol 4, 頁 654)

**馬太福音 12:34 毒蛇的孽種啊，你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裏所充滿的，口裏就說出來。**

### 心是一個人的核心

2. 聖經說善人從他心裏所存的善發出善來，惡人從他所存的惡發出惡來。聖經的心代表著人類最重要的性質；它包含人的智力、意志力、情感、情

緒、和良心。心被認為是靈魂的居所，是人的最深處、最內在的部分；人的思維、意志和動機都在此產生。聖經的心是一個人的核心，可以說，有怎樣的心，就會有怎樣的人；有怎樣的心，就會有怎樣的言語。

有人說：「心井的健康，會通過嘴巴的水桶傳出來。」

**路加福音 6:45a 善人從他心裏所存的善發出善來，惡人從他所存的惡發出惡來；**

*在燒著硫磺的火湖裏有份*

3. 聖經說，在審判的日子，耶穌會用我們的言語來審判我們，由此可見言語在我們生命的重要性；因為言語是我們內裏性格的外表證據，內心自我的外在表現。神聽了我們所說的一切，祂會聽到我們所有的言語。

在最後審判之後，所有說謊者都會「在燒著硫磺的火湖裏有份」，火湖是聖經給地獄的另一個恐怖名稱。

**啟示錄 21:8 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒著硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」**

*官方發言人*

4. 舌頭的罪是人類罪性的一可靠指標，聖經常常用它們來描述人類可怕的敗壞狀況。正如一作者說：

「舌頭是我們墮落本性的官方發言人。」  
在羅馬書，使徒保羅宣告世上連一個義人也沒有，  
即人類罪性的普遍性之後，立即提到舌頭的罪，因為此普遍性，在言語中表現得最清楚。

羅馬書

**3:13 他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們的舌頭玩弄詭詐。他們的嘴唇裏有毒蛇的毒液，**

**3:14 滿口是咒罵苦毒。**

*禍哉！我滅亡了！*

5. 先知以賽亞有幸瞥見神的榮耀，他聽到撒拉弗(在神寶座前侍奉的天使)呼喊，用三次聖潔，希伯來語最高級的形容詞，來形容神的聖潔：「聖哉！聖哉！聖哉！」

見過三次聖潔的神，他的即時反應，就是宣判自己禍哉！因為他覺得自己是嘴唇不潔的人。作為一個罪人，他全身都不潔和充滿罪惡，為什麼他只說他是嘴唇不潔的人？

這顯然是因為他覺得，在他身體所有部分之中，他的罪惡在嘴唇最為突出和明顯。

以賽亞書 6:5 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王一萬軍之耶和華。」

*亞當誹謗神*

6. 亞當違抗神的命令，吃了禁果，犯下人類第一個罪。之後，他沒有向神悔改，反而再犯另一個

罪，就是舌頭的罪。當神問他關於吃禁果的事情，他說是神賜給他的女人，把那禁果給他吃的；含意是他的罪是神的錯，這個女人是神給他的，因此神應為他的罪負間接責任。亞當沒有為自己的罪感到懊悔，反而誹謗神，增添了他的罪。

**創世記 3:12 那人說：「你賜給我、與我一起的女人，是她把那樹上所出的給我，我就吃了。」**

### *真正宗教的三個測驗*

7. 新約雅各書是耶穌的弟弟雅各所寫的，它被譽為新約的箴言，給我們豐富的行為教導。它說真正宗教的三個測驗，是 (1) 控制舌頭，(2) 看顧在患難中的孤兒寡婦，和 (3) 保守自己不沾染世俗 (雅 1:26-27)。



若人不勒住自己的舌頭，他的虔誠是徒然的，控制舌頭的重要性，由此可見。

基督徒面對最大的挑戰，就是怎樣控制他的舌頭，因為舌頭是不能被制伏的，從來沒有人能制伏它。世上各類飛禽走獸都可被馴服，且都已被馴服了，但沒有人能制伏舌頭。

**雅各書 3:8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是永不靜止的邪惡，充滿了害死人的毒氣。**

### *舌頭不出惡言*

8. 神知道舌頭是我們屬靈狀況的指標，因此聖經反覆強調控制舌頭的重要性。它教導我們要敬畏神，也教導我們，表達我們敬畏神的一個重要事情，就是舌頭不出惡言，嘴唇不說謊話（詩 34:11-13）。

耶穌是惟一一個能夠完全控制自己舌頭的人，祂的一言一行都是完美的。詩篇 45 篇是在祂未來世之前，大衛寫的關於救世主的預言，從中我們可見到，祂的恩惠表現在祂的嘴唇，祂的舌頭吐出恩言；為此神就賜福給祂，直到永遠。

**詩篇 45:2 你比世人更美，你嘴裏滿有恩惠；所以神賜福給你，直到永遠。**

## 第二章 小心言語

### 七字代表完美

9. 一作者很有眼光地指出，我們每個人的頭上都有七個孔。七是神喜愛的數目字，代表完美。我們有三對孔，即一對眼睛，一對耳朵，和一對鼻孔，但只有一個口。然而，這一個口給我們的問題，比其他六個孔的加在一起還多。

事實上，舌頭是我們生命中麻煩的主要來源，所以，如果我們想要減少或消除麻煩，就需要學習控制我們的舌頭。俗語說，說出去的話如潑出去的水，覆水難收，千萬不要以為說話是小事。

**箴言 13:3 謹慎守口的，得保生命；大張嘴唇的，必致敗亡。**

### 世上最危險的武器

10. 我們所說的話有時可保性命，有時亦可令自己喪命，言語的重要性不容置疑。聖經勸喻我們要謹慎言語，否則性命難保。

有人說：「舌頭是世上最危險的武器，它比原子彈更致命，但卻沒有受過仔細檢查。」

波斯諺語說：「長舌頭，得早死」；它亦說：「不要讓舌頭斬斷頭。」

中國人說：「一言興邦，一言喪國。」可見言語對人的影響力是何其大，我們絕不可忽視，它是生死

攸關的。

**箴言 18:21 生死在舌頭的掌握之下，喜愛弄舌的，必吃它所結的果實。**

### 雅各的比喻

11. 雅各很清楚說明，舌頭在我們生命的重要性，它用多個比喻來解釋舌頭的影響力：

- 舌頭就像一匹馬的嚼環，是一個很小的物體，但能控制龐大的馬的身軀，支配牠的行動；
- 它也像一艘船的舵，只是一個小小的設計，但一條船雖大，細小的舵就可決定它的方向；
- 舌頭亦像樹林裏的火花，它只是一點火花，但星星之火，一發不可收拾，可燒毀整個森林。

一個人生命的得失，都視乎小小的舌頭。千祈不要口無遮攔，要切記禍從口出。

一作者寫道：「舌頭像一把火；當它受控時，是一祝福；當它失控時，它具至大毀滅力。它可治愈，也可詛咒。」（J Vernon McGee, *Thru the Bible, Vol 4*, 頁 656)

### 雅各書

**3:3 我們若把嚼環放在馬嘴裏使牠們馴服，就能控制牠們的全身。**

**3:4 再看船隻，雖然甚大，又被強風猛吹，只用小小的舵就隨著掌舵的意思轉動。**

**3:5 同樣，舌頭是小肢體，卻能說大話。看哪，最小的火能點燃最大的樹林。**

### 被地獄的火點燃的

12. 雅各亦說，舌頭是個不義的世界，能玷污全身。它具有相當毀滅性，人可用它來搬弄是非、阿諛奉承、說謊誹謗、背後中傷、侮辱謾罵、褻瀆神靈。

他進一步說，舌頭是被地獄的火點燃的。在這裏，地獄是指撒但，因為地獄是神為他和墮落天使而設的。地獄，即撒但，是我們的舌頭滾滾而來的污穢之源。被撒但誘惑去使用舌頭的人，就會說出歪曲悖謬、詛咒辱罵的言語，成為他的工具。

一作者觀察到：「難怪神把舌頭放在一個籠子裡，在牙齒的後面，又用嘴唇將它圍繞住。」 (John MacArthur, *James*, 頁 52)

**雅各書 3:6 舌頭就是火。在我們百體中，舌頭是個不義的世界，能玷污全身，也能燒燬生命的輪子，而且是被地獄的火點燃的。**

### 說話深入人心靈

13. 言語是非常重要的，因為它能影響我們和別人的生命。言語甚至令人喪命或給人生命；生或死都在舌頭的掌握中。

一作者寫道：「說話像劍一樣刺穿，它們深入人的心靈。當你說出一傷害性的話時，你永遠無法把情況還原到像從未說過它一樣……說話曾觸發謀殺、自殺和戰爭，說話也會在心理上殺人。稱一個孩子為『愚蠢』或『一文不值』，他/她可能終其一生，去試圖擺脫他/她被這說話植入的自我懷疑。」 (Tim

**箴言 21:23 謹守口和舌的，就保護自己免受災難。**

*求你看守我的口*

14. 大衛是合神心意的人，他祈求神會看守他的口，我們要效法他，要小心言語。有人說：「你是你未說的話的主人，但已說出來的話卻是你的主人」；因為一旦你說出來，它就超乎你的控制。

俗語說，世上有三樣東西是一去不復返的，就是已出口的言語、射出去的箭、轉眼即逝的時間或良機。出口之言是不能回頭的，所以神的話語命我們要謹慎言語。

**詩篇 141 : 3 耶和華啊，求你看守我的口，把守我的嘴唇！**

*敞開的墳墓*

15. 言語可以做出不可估量的益處，我們可以用它來感謝和讚美、祝福和敬拜、榮神和益人。我們也可以用言語來啓迪和教誨、安慰和同情、建立和鼓勵。

言語亦可做成難以估計的傷害。我們可用言語傷害感情、破壞關係、和糟蹋名譽。我們可用它來譴責和誹謗、侮辱和咒罵、拆除和毀滅。不幸的是，罪惡的人類用它來做傷害遠遠多過做益處。

聖經說，人的污穢言語，出自敗壞的心，他們的喉嚨像敞開的墳墓，充滿惡臭，令人難以忍受。

**詩篇 5：9 因為他們口中沒有誠實，心裏充滿邪惡，他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們用舌頭諂媚人。**

### **要句句供出來**

**16. 這種狀況是很可悲的，正如雅各說 (3:9-10)，我們不應該用同一嘴巴來頌讚神，又詛咒照祂自己形象造的人。頌讚和詛咒怎可同出一口？**

最終，神會用一個人的言語來審判他，因為言語表現出他的屬靈狀況。耶穌說我們所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來。祂會用閒話來審判，因為我們小心謹慎的時候，說話可能大方得體，表面充滿愛和恩慈，但並不是真心話。但是當我們毫不在意、沒有防範的時候，當我們說閒話的時候，就會真情流露，表現出真正的性格。

**馬太福音 12:36 我告訴你們，凡是人所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來；**

### 第三章 驕傲的言語

#### *要將榮耀歸給祂*

17. 有一些人，稍有少許成就或財富，就會很自滿自大，口裏充滿驕傲自誇的言語。他們認為生命的種種祝福全是應得，是他們努力的成果，卻不承認生命和所有的美善完全是神的恩賜，他們不覺得需要感謝神。但事實是，神是天地萬物的創造者，和所有恩典的泉源，我們應該將所有榮耀歸給祂。

驕傲是神最厭惡的罪，因為驕傲竊取祂的榮耀。受造之物居然想要當自己的神，篡奪神在他生命的位置，不理會祂的警告，誇口說出驕傲狂妄的言語。

**撒母耳記上 2:3 不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是有知識的神，人的行為被他衡量。**

#### *得財富的力量是祂給你的*

18. 若然我們的生命有很多祝福，我們應該向神感恩，因為祂是我們的創造者、生命作者、供應者、幫助者、保護者、保守者、救贖者。我們應感謝祂的種種恩惠，絕不可有夜郎自大、驕傲自誇的心態。

每一美好的事物，都是從祂而來的祝福，我們不可小人得志、自吹自擂、自己恭喜自己；在神面前，我們萬不可說，我們是自力更生、自食其力、白手

興家的。

神曾警告以色列人，不可心裏說，他們的財富是自己的力量、能力得來的。祂要我們記得祂，因為得財富的能力是祂給予的。

申命記

**8:17 你心裏說：『這財富是我的力量、我手的能力得來的。』**

**8:18 你要記得耶和華—你的神，因為得財富的能力是他給你的，為要堅守他向你列祖起誓所立的約，像今日一樣。**

*法老的驕傲*

19. 聖經充滿了神懲罰驕傲的人的例子。在所有世人中，由於他們所擁有的權力和威嚴，國王是最容易感到自豪的。

在摩西的日子，埃及的法老是世上超級強國的獨裁君王，是當時世上擁有最大權力的人。因為他的自大，他違抗神，他竟敢矜誇地問摩西，耶和華是誰，為什麼他要服從祂？

因為他的傲慢和悖逆，神用十大災害來審判和懲罰他和他的國民。他們經歷浩劫，深受重創，有大大的哀號，是空前絕後的。

**出埃及記 5：2 法老說：「耶和華是誰，要我聽他的話，讓以色列人去？我不認識耶和華，也不放以色列人走！」**

*尼布甲尼撒王的驕傲*

20. 尼布甲尼撒王的特殊經歷，足以說明，驕傲如何導致失敗。

先知但以理忠告他，是神賜給他「國度、權柄、能力、尊榮」。起初他承認耶和華是「萬神之神、萬王之主」，但後來他變得驕傲，竟命令所有人，都要拜他為自己所立的二十七公尺高的金像。他不顧神的警告，驕傲自大地說，大巴比倫是他自己用大能大力建為首都，要顯示他威嚴的榮耀。

正當他誇耀之時，神用一疾病擊倒他，他患上一罕見的精神病，以為自己是一隻牛。他被趕出王宮離開世人，吃草如牛，像動物一樣生活在野外七年。

七年之後，神讓他恢復理智，之後他謙卑地承認，因為他的驕傲，神將他降為卑。

但以理書 4:30 王說：「這大巴比倫豈不是我用大能大力建為首都，要顯示我威嚴的榮耀嗎？」

### *法利賽人的驕傲*

21. 一法利賽人在聖殿裏驕傲地禱告，誇口自己的種種善行和美德；說自己不像別人勒索、不義、姦淫；他每週禁食兩次，凡所得的都獻上十分之一。

可以說，法利賽人是向自己禱告，不是向神禱告。他的禱告是充滿自我為義和沾沾自喜的，這樣的人會以為可以靠自己的功德賺取永生，會以為去天堂是必然的。他誤以為他的永恆命運在自己掌握之中，不覺得需要神的幫助。

耶穌對他禱告的評論是，因為他的自高，他必降為卑。因為他的驕傲，他就不能得到神的救恩。



**路加福音 18:14 因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。」**

*你們原來是一片雲霧*

22. 我們不應自誇任何成就，好像它是靠我們能力得來的；應該承認所有一切美善都是從神而來，將所有榮耀歸給厚賜萬物的祂。我們必須控制自誇自大的本性，只應說謙卑和感恩、和平和智慧的話。

我們應該以雅各的警告警惕自己，舌頭是個小的肢體，卻會說誇大的話 (雅 3:5)。

我們不可以說任何驕傲的言語，因為一切都視乎神的意旨。我們可能對自己的才能有很高的期望、對生命充滿很大的抱負，但事實是我們連明天還會活著與否，都不能肯定。

我們的生命就像早上的雲霧一樣短暫，只出現片刻就不見了，真是虛無縹緲，隨時都可消失。

**雅各書 4:14 其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現片刻就不見了。**

### *由於神的恩典*

23. 一作者勸喻：「在箴言，嘴唇的用處是透過教導和使人歸正，用來建立別人，不是用來建立自己的。」因此自高自大、自鳴得意、自負自滿的言語，一句也不可出口。

最後，我們要認同使徒保羅的說話，我們所有的能力、才幹、和種種成就，全都是來自神的恩典，是神所賜的。

保羅是早期教會的一大支柱，在眾使徒中有顯赫地位。新約二十七本書中，有十三本都是他寫的。神大大地用他向外邦人和猶太人傳講福音，他一生忠心服侍神，為祂歷盡滄桑、受苦受難。他受的苦難是眾所週知的，在他的一封書信中他撮要列出部分(林後 11:23-28)；最終他是一殉道者。但他的結論是，一切都歸功於神的恩典。

**哥林多前書 15：10 然而，由於神的恩典，我才成了今日的我，並且他所賜給我的恩典不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；其實不是我，而是神的恩典與我同在。**

## 第四章 謊言

### *神最憎恨的七種罪*

24. 箴言告訴我們，有七種罪是神最憎恨的，其中有三種是關於言語，兩種是關於謊言的。排名第一的是高傲的眼，也就是藐視人的勢利眼。這些人心中無神，自然會目中無人。其次，神最憎恨的就是謊言，神命人不要說謊言和欺騙的話，說實話是必要的。

因為我們的罪性，我們都是天生的說謊者，我們情不自禁地不住撒謊，各種各樣的謊言滲透我們的生命。

但現在我們都已蒙重生，我們敬畏神，喜愛真理，我們要只說真話。說謊話與神的性情相違背，所以信徒要努力棄絕謊言。

### 箴言

6:16 耶和華所恨惡的有六樣，他心所憎惡的共有七樣：

6:17 就是高傲的眼，撒謊的舌，殺害無辜的手，

6:18 圖謀惡計的心，飛奔行惡的腳，

6:19 口吐謊言的假證人，並在弟兄間散播紛爭的人。

### *不可作假見證陷害人*

25. 神的十誡向世人宣揚祂的道德標準。三千五百多年前，祂將十誡經摩西頒佈給祂的選民以色列

人，之後它一直都是西方文化的道德基石。十誡的第九誡，就是一個針對謊言的誡命。今天這誡命特別重要，因為我們活在一個充滿謊言的世界裏，說謊是現代人的一般生活方式。這是因為世界是由撒但控制的，撒但是謊言的原始來源，是謊言的父。

出埃及記 20:16 **「不可做假見證陷害你的鄰舍。」**

### *拉班兒子的謊言*

26. 我們從聖經中的例子中可見到，謊言可給人的生命做成很大的傷害。

拉班的兒子在父親面前撒雅各的謊，說雅各奪去了他們父親所有的，他的一切財富是從他們父親所擁有獲得的。拉班信以為真，對雅各的態度就改變了。

雅各在拉班的領土上感到甚為不安，他知道自己被受懷疑、不受歡迎。於是他和家人，連道別也沒有，就逃離拉班的領土。這兩個家庭的關係被謊言完全破壞了。

### *創世記*

31:1 **雅各聽見拉班兒子們的話，說：「雅各把我們父親所有的都奪去了！他從我們父親所擁有的獲得這一切的財富。」**

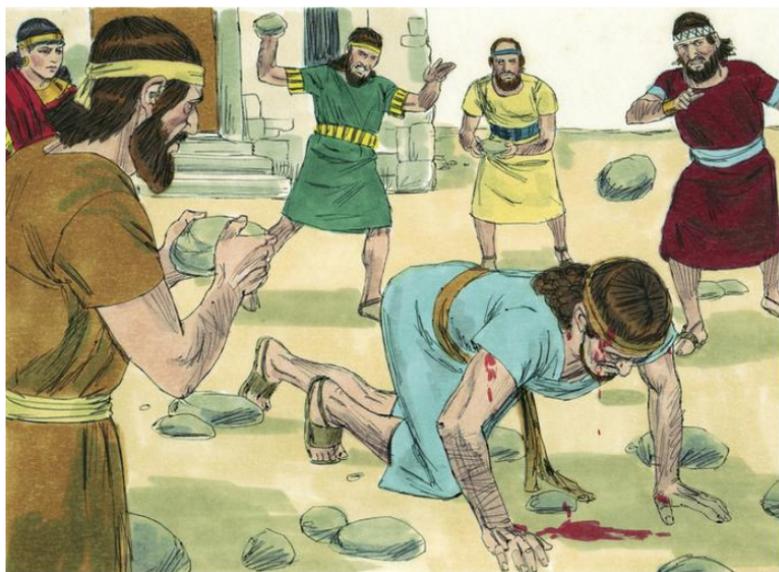
31:2 **雅各見拉班的臉色，看哪，待他不如從前了。**

### *兩個無賴證告拿伯*

27. 亞哈是以色列最邪惡的國王，他還娶了一個比他

更邪惡的女人耶洗別為妻。有一天，亞哈垂涎他鄰舍拿伯的葡萄園，想向他購買，但拿伯拒絕將其祖業出售給他，亞哈就生氣，又悶悶不樂。

他的妻子耶洗別見狀，就出手幫助，用王的名，去信那些與拿伯同城居住的長老和貴族，要他們安排兩名無賴，公開虛假地指控他褻瀆神和王，毀他聲譽，然後使眾人用石頭打死他。謊言無疑有龐大力量，可使人喪命。



### 列王紀上

**21:8 於是王后以亞哈的名義寫信，蓋上王的印，把信送給那些與拿伯同城居住的長老和貴族。**

**21:9 她在信上寫著說：「你們當宣告禁食，叫拿伯坐在百姓的高位上，**

**21:10 又叫兩個無賴坐在拿伯對面，作證告他說：『你詛咒了神和王。』然後把他拉出去用石頭打死。」**

### *哈曼向國王撒謊*

28. 數千年來，神的選民猶太人不斷遭魔鬼撒但的迫害。在伊斯帖王后時代，撒但的傀儡哈曼想毀滅猶太人，就向國王撒謊，指責猶太人沒有遵守王的法律，企圖用王的手消滅居住在瑪代波斯王國的猶太人。

王誤信他的謊言，就下諭旨要滅絕他們。但憑著神的眷顧，伊斯帖王后和她的堂兄末底改挫敗了他的計劃；王后在王面前指控哈曼想殺戮猶太人，國王得知真相，知道哈曼的彌天大謊，就下令將他絞死。



撒但的陰謀不得逞，哈曼要為他的謊言付出代價，神的選民得保守性命。

以斯帖記 3:8 哈曼對亞哈隨魯王說：「有一民族散居在王國各省的民族中，與眾不同；他們的律例與萬民的律例不同，也不守王的律例，所以容留他們對王無益。」

### 一些人向司提反作假見證

29. 耶穌升天後，祂的教會開始擴張，使徒們選了七個執事，其中一個是充滿聖靈的司提反，來協助教會的工作。



司提反辛勤工作使人歸正，但「自由人」會堂的成員反對他，他們試圖和他辯論，但抵擋不住他，就說服一些人向他作假見證，指控他侮辱聖殿和律法。之後他被捕，並在議會受審，最後眾人把他推到城外，用石頭打死他。他成為在聖經裏第一個為基督殉道的人。

**使徒行傳 7:59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」**

### *謊言的可怕後果*

**30. 聖經命令所有信徒不要再彼此說謊，因為這是舊人的行為。每個信徒都已蒙重生，他們穿上了新人，漸漸更新，會越來越像耶穌。**

聖經有很多關於謊言和謊言後果的可怕事情：撒但「本來是說謊的，也是說謊之人的父」(約 8:44)；亞拿尼亞和他的妻子撒非喇，因為欺哄聖靈，二人先後暴斃(徒 5:1-10)；說謊之人不得住在神的家裏或站在祂眼前(詩 101:7)；最終所有說謊者要承受永恆咒詛，被扔進火湖，遭受永死的滅亡。

**啟示錄 21:8 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒著硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」**

## 第五章 流言蜚語

### 搬弄是非

31.最普遍的舌頭的罪就是談論別人是非，談論關於別人私生活的謠言、緋聞或過失，甚至將它傳播出去。談論別人是非的動機不在乎是想低貶他人，令自己相對之下覺得優勝。

很多好管閒事的人，整天都將他人的錯失和弱點說三道四。他們的人生焦點不是放在自己的罪，而是放在別人的罪。

散播流言蜚語，可以傷害和毀滅一個人的聲譽，是令人厭惡的行為，亦是和基督徒不相稱的行為，聖經多處認真警告信徒不可犯饒舌之罪。

3500年前，聖經一本最古老的書利未記，已禁止以色列人「搬弄是非」。

**利未記 19:16 不可在百姓中到處搬弄是非，不可陷害鄰舍的性命。我是耶和華。**

### 小器人談論人物

32.所羅門王有神賜的空前絕後智慧，他深切明白閒言碎語的破壞性。喜愛散播小道消息可令人洩露機密，引起衝突、吵架，甚至毀滅友誼，所以他說我們要遠離饒舌者 (箴 20:19)。

傳播流言蜚語不只會傷害鄰居，亦會貶低自己。所羅門王認為饒舌者既無智慧，又不可靠。

一智者說：「大量人談論理念，一般人談論時事，小器人談論人物。」願我們都力爭做一群大量人，不要將他人的私生活、他人的錯失和弱點，說長道短。

若然我們的朋友和鄰舍犯了罪，我們應為他們禱告，不應在他們背後喋喋不休，說他們的閒言閒語。

### 箴言

11:12 藐視鄰舍的，便是無知；聰明人卻靜默不言。

11:13 到處傳話的，洩漏機密；內心老實的，保守祕密。

### 說人壞話

33. 散播流言蜚語的近親、的「表哥」，就是說人壞話、背後中傷、背後誹謗。兩者動機相同，都是低貶他人，從而提升自己。說人壞話是羅馬書的「惡行表」的其中一惡行，這惡行表列出二十一種人傷人的社會罪行，是神任憑人們存扭曲的心去做的。

人離棄神，神亦離棄人，任憑他們去做那些不該做的事。

### 羅馬書

1:29 裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒，滿心是嫉妒、兇殺、紛爭、詭詐、毒恨，又是毀謗的、

1:30 說人壞話的、怨恨神的、侮辱人的、狂傲的、自誇的、製造是非的、忤逆父母的、

**1:31 頑梗不化的、言而無信的、無情無義的、不憐憫人的。**

### *阿諛奉承*

34.說人的不是，是一種罪，但讚賞他人亦可能是一種罪--若然讚賞是誇張的、是虛情假意的，若然動機是想討好、奉承他人，以謀取利益的。

阿諛奉承是謊言的一種，是罪惡的行為，是不配基督徒的。我們要用愛心說誠實話，不要用舌頭諂媚人。

**詩篇 5:9 因為他們口中沒有誠實，心裏充滿邪惡，他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們用舌頭諂媚人。**

### *不住言語*

35.神的話語教導，說話太多亦是一種罪。我們不住禱告，但千祈不要不住言語。有些人說話口若懸河、喋喋不休、滔滔不絕。現代心理學家說，說話太多的原因多得很：表現自己學識，自誇成就，想給別人留下好印象，掩飾自己的不安全感，顯示自己控制局面，壓倒對方，強詞奪理，仗勢欺人，等等。我們很難想像到，一個說話太多的好動機。

說話太多的人，顯然是自我膨脹，喜歡聽到自己聲音，驕傲自誇的人。

所羅門王，古代最偉大心理學家，和現代心理學家意見相同。在箴言他給我們很多關於舌頭的罪的警誡，其中一個就是，說話越多，就越容易犯罪，所

以最好閉嘴。

美國名作家和妙語連珠的智者 Mark Twain，有一名句和所羅門王以下的箴言相若。他說：「你閉嘴，別人會想你是個蠢材；也好過張開嘴，讓別人毫無疑問知道你確是個蠢材。」

**箴言 10:19 多言多語難免有過；節制嘴唇是有智慧。**

### *兩個耳朵，一個嘴唇*

36. 古人說，神給我們兩個耳朵，一個嘴唇，所以我們用耳朵聆聽的時間應比用嘴唇說話的時間多一倍。我們應該聽話比說話更多，但大多數人過度使用嘴唇，卻未充分使用耳朵。

每當我們說話時，要謹記一智者的教導：「有智慧的人，說話是因為他們有話要說；愚昧人說話，是因為他們要說些話。」

所羅門王認同這個意見，他認為智慧是聽回來的。

**箴言 23:19 我兒啊，你當聽，當存智慧，好在正道上引導你的心。**

### *過安靜的生活*

37. 如果我們說話太多，一作者勸喻，可能很快就會在知識上破產：「我們聆聽時搜集知識；我們教別人時將它花掉；如果我們未曾搜集就先花掉，很快就會破產。」

所羅門王認為，多言多語是愚昧人的標記（傳 5:3），

但智者的標記就是克制 (箴 17:27)。就算是愚昧的人，只要他克制自己，亦可變為智者；當他克制自己期間，他就會有智者的風範 (箴 17:28)。

新約時代，使徒保羅亦教導我們，要過一些安靜的生活。

**帖撒羅尼迦前書 4:11 要立志過安靜的生活，管自己的事，親手做工，正如我們從前吩咐你們的，**

### *言語急速*

38. 上文說過太多言語是一種罪，原來言語太急速亦是一種罪。我們不應太急太快去表達、強調己見，應該耐心、謙卑地聆聽別人，吸取別人智慧。我們要快快的聽，慢慢的說 (雅 1:19b)。

所羅門王，智慧天下無雙，說言語急速是愚昧人的標誌。

**箴言 18:13 未聽完就回話的，就是他的愚昧和羞辱。**

### *急躁和魯莽的言語*

39. 太急速的言語可帶來很昂貴的後果。在加底斯曠野，以色列人沒有水喝，摩西和亞倫求問神，神命摩西吩咐磐石湧出水來，就可讓百姓喝個飽足。

但摩西對他們甚為癡怒，未能控制他的情緒，大聲訓斥他們說：「聽著，你們這些悖逆的人！我們要叫這磐石流出水來給你們嗎？」然後他竟然用杖擊

打磐石兩下，水就從磐石流出來。

摩西沒有服從神，沒有按神的方法去叫磐石出水。他已被神在曠野磨煉四十年，之後被神大大使用，成為聖經作者、以色列人的領袖、先知和十誡頒佈者。他毫無疑問是一屬靈巨人，但正如雅各所說，沒有人能制伏舌頭 (雅 3:8)，在關鍵時刻，他犯了嚴重的言語的罪，在百姓面前沒有尊神為聖。

### 民數記

**20:10b 摩西對他們說：「聽著，你們這些悖逆的人！我們要叫這磐石流出水來給你們嗎？」**

**20: 11 摩西舉起手來，用杖擊打磐石兩下，就有許多水流出來，會眾和他們的牲畜都喝了。**

### 未能進入迦南地

40.摩西對百姓所說的話，含意好像是，令磐石流出水來，是他和亞倫的作為，不是神的作為，於是他奪取了神的榮耀，犯了大錯。而且他不是按神指示，吩咐磐石湧出水來，竟然用杖擊打它，就是違抗神。

因為他急躁和魯莽的言語，因為他的違抗，摩西就失去了帶領以色列人進入迦南地的至高榮耀。這榮耀應該是他在曠野帶領以色列人四十年的高峰終結，但很可惜，因為他未能控制他的怒氣和言語，就失去了這福分。

### 詩篇

**106:32 他們在米利巴水又惹耶和華發怒，甚至摩西**

也因他們的緣故受虧損，

106:33 是因他們觸怒了他的靈，摩西就用嘴說了急躁的話。

### 牢騷滿腹

41.最後，對生命裏的得失和遭遇常常充滿牢騷和抱怨，亦是一種罪。抱怨是說神不理會我們，不信神的眷顧，是信心的相反。牢騷滿腹亦是不知足她表示，信徒是不應該不知足的。

神引導我們走的路，為我們所安排的一切事情，最終都是要我們得益處和福分，無論在什麼情況下，都應對神的慈愛和眷顧心滿意足。

猶大書特別提及常發怨言的罪人，它說他們是不得救的。

猶大書 16 這些人喜出怨言，責怪他人，隨從自己的情慾而行，口說誇大的話，為自己的利益諂媚人。



## 第六章

### 怎樣可以控制言語？

#### 人的首要目的就是榮耀神

42. 「韋斯敏斯德小要理問答」，是基督教教義標準之一，它字句清晰、邏輯清楚，被譽為衆多信條和教理問答中的奇葩，是認識基督教教義的可信入門書。它說：「人的首要目的就是榮耀神，並以他為樂，直到永遠。」因此，我們的一切，包括我們的舌頭，都應該用來榮耀神。

我們可用言語來感謝和讚美祂。為了祂的創造、供應、保守和救贖，我們應不住地歌頌和崇拜祂。我們亦可用言語在人面前為祂作見證，宣揚祂的和平福音。

得救是我們生命中最重要的事情，為了得到救贖和保持我們的信心，我們一生都需要口裏宣認耶穌為主，心裏信神叫祂從死人中復活。我們又可用言語向神認罪，向神認罪會榮耀祂。我們都虧缺了祂的榮耀，需要尋求祂的饒恕。

#### 羅馬書

**10:9 你若口裏宣認耶穌為主，心裏信神叫他從死人中復活，就必得救。**

**10:10 因為，人心裏信就可以稱義，口裏宣認就可以得救。**

#### 肥沃的罪惡土壤

43. 舌頭是一個很肥沃的罪惡土壤，因此我們應盡力約束和控制它。雅各說，若然一個信徒未能控制

他的舌頭，他只是「欺哄自己的心」，他的「虔誠是虛的」(雅 1:26)。但若然他能控制他的舌頭，那就表示他的靈命已經成熟，他有智慧和自制能力，已近乎完美；因為他若能控制他的舌頭，他亦可以控制其他官能。

**雅各書 3:2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在言語上沒有過失，他就是完全的人，也能勒住自己的全身。**



### *人心比萬物都詭詐*

44. 但我們怎樣才可以控制舌頭？怎樣才可以除去生命中的罪惡言語呢？聖經的答案是，我們單靠自己的能力是做不到的，因為言從心出，所以除非我們換了心，我們是不能改變言語。

聖經對人的罪性看得很灰暗，因為它用最羞恥、最卑劣的詞語來形容人的心。

耶利米書 17:9 「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」

### *賜給你們一顆新心*

45. 我們都是天生的罪人，習慣了行惡。生出來就有詭詐的心，我們不能夠改變我們的惡行，就好像我們不能夠改變皮膚的顏色，就好像豹不能改變它們的斑點一樣 (耶 13:23) 。

因此我們需要的就是一顆新的心。當我們信耶穌的時候，祂會給我們換心，祂會為我們做一屬靈手術，用肉心換去我們的石心，同時又給我們新的靈，又給我們祂的聖靈。

### *以西結書*

36:26 我也要賜給你們一顆新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。

36:27 我必將我的靈放在你們裏面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。

### *只要心意更新而變化*

46. 給我們重生之後，神就會漸漸改造更新我們。這個更新是基本、完全徹底的更新。神會塑造我們的心意，令我們漸漸摒棄這世界的現世物質財寶，轉而追求珍愛神的永恆屬靈財寶。神會將我們模成祂兒子的形象，我們的性格會越來越像耶穌。

耶穌是完美舌頭的典範，祂從沒有犯罪、口裡也沒有詭詐，祂雖是被人侮辱，亦不還口，我們定要效

法袍。

彼得前書

2:22 **「他並沒有犯罪，口裏也沒有詭詐。」**

2:23 **他被辱罵不還口，受害也不說威嚇的話，只將自己交託給公義的審判者。**

*在你面前蒙悅納*

47. 當神給人重生的時候，聖靈會內住我們的靈裡，令我們結出聖靈的果子，我們漸漸會比以前更有能力約束和控制舌頭。

每一個信徒都應終身追求聖潔，但他不能單靠自己的能力，他必須向天父祈求，給他滿有聖靈。若然他誠心祈求，憑信心祈求，天父是一定會給他這個豐厚的禮物。

基督徒的最大抱負就是，有一天憑著神的恩典，他得到滿溢的聖靈，那時大衛王的禱告，就可以在他的生命裏得到奇妙的實現。

詩篇 19:14 **耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裏的意念在你面前蒙悅納。**

*一句壞話也不可出口*

48. 從來沒有人可將他的舌頭控制自如，因為從來沒有人可消除他的罪性，但我們要付出努力，不斷改善，力爭完美。我們不要說別人的壞話，只要祝福別人，包括我們的敵人。

我們要從神的話語尋求指導，要思索許多經文對舌頭的教訓，洞悉言語的力量。若然我們熟讀神的話

語，晝夜思想它的智慧，靠著聖靈的力量和啓迪，我們的言語就會滿有恩慈，不會口出尖刻的言語向神犯罪。

使徒保羅給信徒一個至好的言語指南，他說信徒不應說任何帶有傷害性的說話，只應說造就人的好話，讓聽見的人得益處。因此，信徒說關於人的言語之前，應該先想一想，它是好是壞、有幫助與否；它會建立或拆毀、是否正面；它會不會令人得益、令人鼓舞？

**以弗所書 4:29 一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。**

### *良言如同蜂巢*

49. 罪人沒有能力約束和控制自己的舌頭，但神是凡事都能的，所以若然我們不住祈求、懇切祈求、有恆心地祈求，有一天神可能給我們豐盛的恩典，祂的靈運行在我們心中，我們的心充滿祂的仁愛和恩慈，我們的嘴唇就會說出謙卑和友善、和氣和正面、欣賞和讚賞、優雅和勸勉的美好言語。

最後，我想和各位分享一句所羅門王的箴言。他說：「良言如同蜂巢，使心甘甜，使骨得醫治。」



真是一個美麗的句子、美好的思維! 願我們將這金句銘記心中，願我們一生一世都說榮神益人、寬厚溫柔、純正美好、啓迪鼓勵、讚美安慰的佳言良語，像蜜糖這樣甘甜的佳言良語。阿們!

**箴言 16:24 良言如同蜂巢，使心甘甜，使骨得醫治。**

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

感謝我好友黃廣鴻弟兄贊助這小冊子的印刷費，張添來弟兄校對。

版權所有 © 2022, 2025 李國慶。出版日期 2025 年 2 月。此福音冊子免費贈閱，歡迎索取。



作者簡介：李國慶弟兄，職業律師，教會執事，亦是在職傳道人。他著有一系列 50 多本福音及末世預言冊子，包括：

聖經預言/末世預言簡介

1. 耶穌的回來
2. 核武大戰
3. 世界末日 開始倒數
4. 耶穌的再臨 反猶太主義
5. 末日大決戰 (哈米吉多頓)
6. 敵基督
7. 從聖經節日 看神的救恩
8. 彌賽亞釘十字架
9. 耶和華的僕人 擔負世人罪孽

聖經真理簡介

1. 耶穌的福音
2. 快樂
3. 耶和華是我的牧者
4. 阿爸，父！
5. 神就是愛和神的憤怒
6. 復活
7. 神恩浩大
8. 耶穌釘十字架 祂的心路歷程
9. 讚美神
10. 靈處
11. 平安
12. 言從心出
13. 主壽文
14. 悔改
15. 智慧
16. 禱告和感恩

17. 謙卑
18. 婦女權益
19. 行公義，好憐憫
20. 神愛世人
21. 神的獎賞
22. 世界大書 生命之書
23. 怎樣禱告
24. 神的羔羊
25. 神最恨惡的罪 是什麼罪？
26. 知足常樂
27. 盼望

聖經故事簡介

1. 無知的財主
2. 浪子的比喻
3. 財主和拉撒路
4. 青年財主
5. 神的憐憫 法利賽人和稅吏的禱告
6. 彼得三次不認主
7. 亞當夏娃 伊甸園的故事

聖經人物簡介

1. 所羅門王的一生
2. 先知以利亞
3. 神人以利沙
4. 基甸
5. 參孫大力士
6. 先知約拿
7. 路得記

他亦有建立：(1) 一個 YouTube 頻道，名為「末世預言-福音頻道」，及 (2) 一個網站，名為「末世預言-福音網站」；恆常用它們傳播神的大憐憫福音。

