

聖經《箴言》簡介 (3)

口出良言 如蜂蜜甘甜



李國慶 著

經文：

良言如同蜂巢，使
甘甜，使骨得醫治。

箴言 16:24

禱告：

親愛的天父，感謝祢賜我們說話的能力，但求祢赦免我們傷害別人、虧缺了祢榮耀的言語。求聖靈藉著祢的話語修剪我們，賜我們恩慈的舌頭，叫口不再流苦水，而是源源宣告愛和真理。願我們每一句話，都成為別人的祝福。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。

目錄

前言.....	3
第一章 敬畏的語言.....	5
第二章 愛心的語言	11
第三章 智慧的語言.....	17
第四章 誠實的語言	22
第五章 言語的果實	27

前言

親愛的讀者：

在匆忙的日常裡，說話是我們最頻繁卻最少察覺的行為。語言是人類歷史上最具有影響力的力量之一——它可以像無形的刃，不見血地劃傷一顆心；也可以像適時的春雨，滋潤瀕臨乾涸的靈魂。

我們花費大量時間學習外語或溝通技巧，卻鮮少靜下心來，在神面前檢視自己每天脫口而出的話語。

舊約聖經中的《箴言》是一座豐富的智慧寶庫，其中相當多的篇章都在談論「舌頭的操練」。神透過這些智慧的話語，教導我們如何成為「言語的好管家」。讓我們從中學習勒住舌頭的藝術，在最合適的時刻，說出最能造就人、安慰人的話。

當我們願意倚靠聖靈改變說話習慣時，家庭氛圍、職場人際，以及和神的連結，都將經歷奇妙而美好的翻轉。

這本小冊子將陪伴你走過五章的旅程：

- 從「敬畏的語言」開始，學習在神面前勒住舌頭；
- 進入「愛心的語言」，讓溫柔成為生命的養分；
- 探索「智慧的語言」，在合宜的時刻說出合宜的話；
- 扎根於「誠實的語言」，以透明無偽的見證照亮周圍；
- 最後在「言語的果實」中，看見每一句話如何播種、如何收成。

願《箴言》的智慧成為我們舌頭得醫治、生命得翻轉的階梯。

箴言 4:23 你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。

第一章 敬畏的語言

敬畏是言語的根基

1. 屬天的智慧和美善的說話藝術，並非來自世俗口才的訓練，也不是社交手腕的圓滑，而是深深扎根於對神的敬畏。當一個人在心中對神存著敬畏和驚顫時，他對自己說出的每一句話都會變得極其謹慎。

這份敬畏如同深扎於心的根基，在心思意念化為言詞之前，就先讓狂傲、虛妄和惡毒無處立足，使說出的每一句話都帶著屬天的沉穩和潔淨。

敬畏神的人明白，神不僅垂聽我們在公眾場合高聲的宣告和讚美，連我們在暗地裡、在人背後，甚至是心思意念中盤算的一切悄悄話，祂都了然於胸。

因此，勒住舌頭的第一步不是精進修辭，而是回到神的寶座前，建立對祂主權的絕對敬重。一個尊神為大的人，他的言語自然會脫離世俗的輕浮，轉而流露出屬天的沉穩和平安。

箴言 1:7 敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。

聆聽高過於發言

2. 在我們渴望對這個世界發出建設性和祝福的語言之前，必須先在神面前學會安靜和聆聽。一個沒有被神的話語浸透、沒有被真理塑造過的生命，其口舌流露出來

的只會是屬肉體的血氣和自私的偏見。

如果我們的耳朵不先對神開通，我們的嘴唇就無法結出仁義的果子。每天清晨來到神面前，將自己的耳朵奪回，俯伏在聖經的啟示下，是我們舌頭得著醫治和膏抹的秘訣。



當神的話語成為我們思想的堅固根基時，在面對生活中的危機、人際衝突或惡意的誤解時，我們就不再反射性地用刻薄的話語反擊，而是能用神真理的尺度來衡量自己的回應，帶下安息。

箴言 1:33 惟聽從我的，必安然居住，得享寧靜，不怕災禍。」

遠離世俗的紛爭

3. 在這個充滿紛爭、八卦和誘惑的世界中，我們身邊總

是不乏煽動情緒、挑唆不和，甚至結黨營私的言語環境。《箴言》以極其嚴肅的語氣強烈警告我們，不要隨意加入那些用言語陷害無辜、用舌頭圖謀不軌的社交圈子。很多時候，不聽、不傳、不隨之起舞，就是對罪惡最前線的抵擋。

過敬畏神的生活，意味著我們必須在言語上展現屬靈的道德勇氣。當眾人在背後論斷、毀謗、踐踏他人時，一個敬畏神的基督徒應當選擇神聖的沉默，甚至勇敢地制止謠言的傳播。

保守自己的腳步不走入惡人的計謀中，首要的任務就是保守自己的耳朵不聽虛妄的話，保守自己的口絕不附和任何不義之言。

箴言 1:15 我兒啊，不要與他們走同一道路，禁止你的腳走他們的路徑。

搜尋智慧的珍寶

4. 美好的說話洞察力並非俯拾即是，更不是一種可以廉價揮霍的恩賜，它需要我們付上生命的代價去尋求、去反省，並在生活中反覆操練。

正如世俗的人們願意花費大量的精力、時間和金錢，深入地底下去挖掘金銀寶藏一樣，我們對於如何說出蒙神悅納、造就人心的話語，也應當抱持相同的渴望和執著。

當我們在日常生活中遇到不知該如何回應的複雜難題時，應當第一時間迫切地向神求智慧，而不是憑著自己的聰

明強行出頭。

敬畏神的人不會把說話當作彰顯自己的舞台，而是當作彰顯神智慧的器皿。這種謙卑尋求而得的智慧言語是隱藏的珍寶，能看透事情的本質，並在風浪中帶下和睦及醫治。

箴言 2:4 尋找她，如尋找銀子，搜尋她，如搜尋寶藏，

真理和慈愛的平衡

5. 智慧的所羅門王在《箴言》中多次強調，真理和慈愛是生命中不可或缺的雙重特質，兩者缺一不可。在言語的操練上，這兩個原則同樣必須保持完美的平衡。

如果我們的說話只有硬邦邦的真理，而缺乏為人設想的慈愛，那話語就會變成冰冷的教條和定罪的武器，把受傷的人推得更遠，造成二次傷害。

反之，如果我們只有慈愛而缺乏原則性的真理，那話語就會流於盲目的討好、毫無建設性的妥協和虛偽的奉承，無法帶給人真正的益處和生命的翻轉。

敬畏神的人在說話時，既有真理的堅固根基，又有慈愛的溫暖包覆。我們必須將神的話語和對人的愛心緊緊繫在頸項上，深刻地刻在心版上。

箴言 3:3 不可使慈愛和誠信離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。

守護鄰舍的口舌

6. 敬畏神的語言最直接、最真實的實踐，就是展現對身邊鄰舍、同工和家人的純潔善意。和人相處時，我們說話的動機應當永遠是建立、鼓勵和幫助，而非私下的計算和精明的傷害。

有時人們會極其狡猾地利用言語的灰色地帶，在背後說一些似是而非、挑撥離間的話，試圖破壞鄰舍的名譽，這在神眼中是極大的惡。

敬畏神的人絕對不容許自己的舌頭成為暗害他人的工具。我們鄰舍的生命、尊嚴和名譽在神眼中都是極其寶貴的，因此我們的口應當成為鄰舍的庇護，用恩慈的話語為整個社區和團契帶來和睦和安全感。當我們用嘴唇守護鄰舍時，神也必親自成為我們的盾牌。

箴言 3:29 你的鄰舍既在你附近安居，不可設計害他。

湧流生命的華冠

7. 當我們定意一生跟隨神、敬畏神時，我們的生命就會像一棵栽在溪水旁的樹木，源源不絕地結出聖靈的果子。這樣一個成熟且豐盛的生命，其所說出來的話語自然會帶著屬天的吸引力和恩膏，叫凡遇見我們、和我們交談的人，都能感受到從神而來的尊榮、平安和尊貴。

這種敬畏的語言絕對不是一種刻意的外在偽裝或禮貌的社交面具，而是生命內在敬虔的自然流露。當你用尊重的態度、恩慈的言語去對待生命中的每一個人，特別是

那些卑微、受苦、甚至是犯錯的人時，你就是在用說話向整個世界彰顯神的榮耀，而神也必將恩惠和榮冕賜給這樣的人。

箴言 4:9 她必將恩惠的華冠加在你頭上，把榮冕賜給你。」

第二章 愛心的語言

遮蓋和寬恕的愛

8. 愛，是一切美善言語的動力源頭。如果我們說話缺乏了愛，再動聽的詞彙也只是空洞的噪音，無法觸動靈魂。

在人際關係中，摩擦和冒犯是無法避免的。當別人的言行傷害到我們時，人的血氣本能往往是想要反擊、揭發對方的軟弱，或者在背後傳舌。然而，智慧的《箴言》告訴我們，恨意和血氣只會挑起更多的爭端，唯有愛心能帶來改變。

帶有愛心的語言，會選擇不以惡報惡。聖經中所謂的「遮蓋一切過錯」，並不是包庇罪惡或逃避問題，而是選擇用寬恕的大衣包裹住別人的軟弱。當我們心裡有愛的時候，我們的言語就不會流於尖酸刻薄的批評和指責，而是會尋求保護對方的尊嚴，給予彼此修復關係的空間和機會。

箴言 10:12 恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。

溫良舌頭如生命樹

9. 除了遮蓋過錯，愛心的語言更表現在我們的說話語氣上。許多人誤以為說話溫柔是一種懦弱或沒主見的表現，但在屬靈的眼光中，說話溫柔其實是一種強大的「自控力」——明知自己有能力反擊，卻為了愛的緣故選擇克制。《箴言》將這種充滿愛心和溫良的舌頭，

比喻為「生命樹」。

生命樹能結出讓人甦醒的果子，當一個人在痛苦和挫折中來到我們面前時，我們一句帶著溫柔和愛心的回應，就能成為對方生命中的養分，讓他重新看見明天的希望。

相反地，那些為了發洩情緒而說出的乖謬、刻薄的話，就像狂風暴雨一樣，會直接折斷人的精神，讓人心碎。

箴言 15:4 溫良的舌是生命樹；邪惡的舌使人心碎。

柔和言語的征服力

10.愛能讓我們舌頭從傷人的武器，變成醫治的工具。在每天的生活中，我們常會面對不客氣的指責或是頑固的反對，世俗的做法通常是大聲叫囂，試圖用氣勢來壓倒對方。但這種針鋒相對的方法往往只會帶來雙輸的局面。

智慧的語言讓我們看見，真正的征服不是靠著憤怒，而是靠著愛心中的「恆常忍耐」和「柔和」。

「柔和的舌頭能折斷骨頭」，這句智慧的話非常震撼。骨頭是人體最堅硬的部分，代表著一個人最頑固的成見和抵擋。然而，當我們願意帶著愛心、耐心地對話時，這種溫和的力量反而能像滴水穿石一樣，漸漸融化對方心中最堅固的冰山。

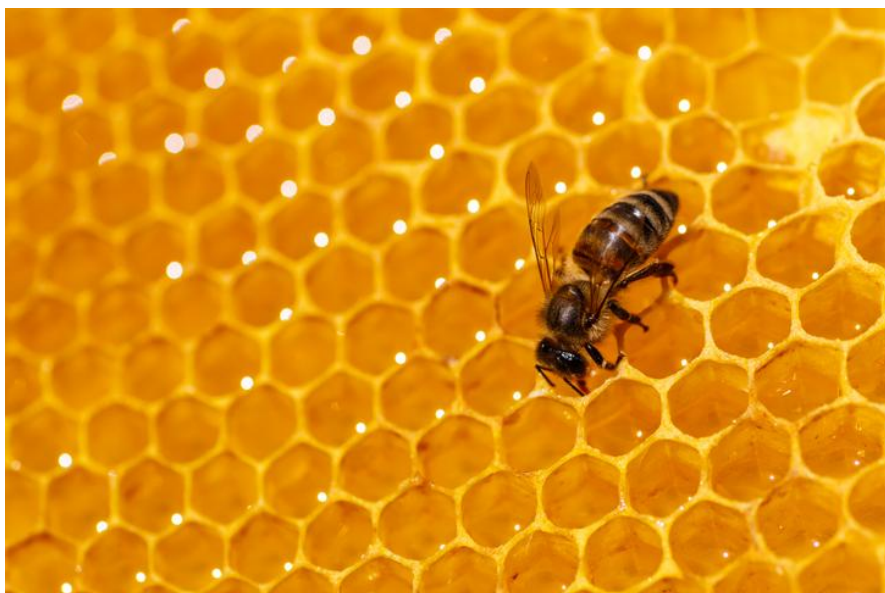
愛心的語言不急於在當下爭贏，因為它在乎的是關係能走得長久。

箴言 25:15 恆常的忍耐可以勸服君王，柔和的舌頭能折斷骨頭。

甘甜的良言

11. 當愛心融入言語時，我們的話語就會帶有一種超然的感染力。智慧的《箴言》形容，愛心的語言就像是純淨的蜂蜜一樣。它具備兩個極其美好的特點：一是能帶給人直接的甘甜，消除心靈的苦澀；二是具有醫治和恢復的力量，能夠堅固那些軟弱的生命。

在每天的生活中，我們身邊充滿了許多心靈疲憊、被生活壓得喘不過氣來的人。當我們定意用愛心來說話時，我們口中所說出的關懷、鼓勵、讚美和簡單的問候，都不再只是普通的客套話，而是帶著生命的供應。這些帶著愛心的良言，會像蜂蜜一樣滲透到對方的靈魂深處。



箴言 16:24 良言如同蜂巢，使心甘甜，使骨得醫治。

開口就發智慧

12.我們要明白，說出愛心的語言並不是一種天然的本能，而是需要天天在聖靈裡操練的品格。當我們的心被神的愛充滿時，我們自然就無法再說出咒詛和苦毒的話。

一個被愛澆灌的生命，他的舌頭會被神分別為聖，成為傳遞恩典的管子，而不是宣洩血氣的破口。

這需要我們在開口前先有一顆為對方著想的心。每一次的溝通，我們都可以先問自己：「我接下來要說的話，是為了滿足我一時的口舌之快，還是為了帶給對方真實的益處？」

當我們願意這樣勒住自己的舌頭，神就必賜給我們恩慈的話語，好叫聽見的人得著造就。

箴言 31:26 她開口就發智慧，她舌上有仁慈的教誨。

家庭和職場的見證

13.在家庭中，愛心的語言更是不可或缺的基石。我們最容易對最親近的人失去耐心，用最隨意、最難聽的話語去傷害那些最愛我們的人。然而，家應當是生命樹扎根的地方。若我們能在夫妻對話、管教兒女的事上注入更多溫柔和接納，家庭的氛圍必定會發生全然的翻轉。

同時，愛心的語言也是我們在職場和社會中最好的見證。

一個在商場或職場上不隨意批評、不說諷刺話，反而常常給予人真誠鼓勵和同理的基督徒，他的生命本身就是一封活薦信。人們會從他溫和且帶有力量的話語中，看見他背後所敬拜的那位充滿愛的神。

箴言 12:14 人因口所結的果實，必飽得美福；人手所做的，必歸到自己身上。

傳遞祝福的器皿

14. 這也意味著，我們有時需要選擇靜默。當群體中出現紛爭，或是別人用言語挑釁我們時，靠著愛心選擇閉口不言，往往比急著辯駁更有力量。靜默不是懦弱，而是在愛裡向神獻上的敬拜，相信神必親自為我們伸冤，也相信神的愛能平息一切世間的混亂和仇恨。



只要我們願意從今天開始，在每一句話中注入愛心，我們的舌頭就能成為神彰顯祝福和醫治的器皿。願神開通我們的耳朵，修剪我們的口舌，叫我們天天都能口出恩言。讓身邊的人不論是在高山還是低谷，因著我們口中所發出的愛心語言，都能重新得力，得見神的慈愛和榮耀。

箴言 11:30 義人的果實是生命樹；智慧人必能得人。

第三章 智慧的語言

勝過珍珠的財富

15. 智慧，能讓我們의 言語在最合適的時刻，發揮出最大的正面影響力。在這個世界上，人們花費一生的心血去追求黃金、白銀和各式各樣的寶石，認為這些才是人生的保障。然而，《箴言》提醒我們，有一種財富比地上的珍珠還要珍貴無數倍，那就是「智慧的言語」，因為它關乎生命的生死禍福。

金錢可以買到漂亮的房子，卻買不到溫馨的家庭；可以買到昂貴的藥物，卻買不到內心的平安。但是一句帶著屬天智慧的話，卻能夠在關鍵時刻挽回一個即將破碎的家庭，化解一場一觸即發的職場危機。

智慧的言語能給人生命正確的指引，這種屬靈的價值，是世上任何財富都無法比擬的。

箴言 8:11 「因為智慧比寶石更美，一切可喜愛的都和不足和其比較。」

穿透驕傲的謙卑

16. 敬畏神是智慧的開端。一個真正得著智慧的人，必定會恨惡神所恨惡的事——其中最首要的，就是內心的驕傲和口中的狂妄。當我們的心開始驕傲時，我們的言語就會變得自私、吹噓，甚至會說出藐視神、論斷人的乖謬之言。因此，操練智慧語言的第一步，就是操練心靈的謙卑。

智慧的語言要求我們時刻保持謙卑的態度。一個懂得尊神為大的人，在和人交談時不會處處表現得高人一等，也不會用言語來貶低別人以抬高自己。

遠離驕傲的口，能讓我們的言談保持乾淨和純潔，進而保守我們不致走入自取滅亡的道路。

箴言 8:13 敬畏耶和華就是恨惡邪惡；我恨惡驕傲、狂妄、惡道，和乖謬的口。

遠離浮躁的醫治

17.除了遠離驕傲，智慧的語言還表現在自我掌控的能力上。有些人說話非常浮躁，在沒有弄清楚事實之前就急著發表意見，或者說話直白到完全不顧及別人的感受。《箴言》形容這種說話浮躁的行為，就像「刺刀」一樣，每一次開口都在刺痛別人的痛處，摧毀別人的自尊心。



然而，智慧人的說話方式截然不同。智慧人擁有敏銳的同理心，他們懂得在開口前先傾聽，並在別人遭遇挫折、哀傷和迷茫的時候，用最溫柔、最適當的話語來解開對方的心結。

智慧人的舌頭就像是帶著神恩膏的良藥，能讓絕望的人得著撫慰，讓跌倒的人重新得力。

箴言 12:18 說話浮躁，猶如刺刀；智慧人的舌頭卻能醫治。

謹守口舌的防線

18.智慧也包含懂得分辨什麼時候該開口、什麼時候該閉口。生活中的許多麻煩、誤會甚至災難，往往不是因為我們說得太少，而是因為我們「管不住自己的嘴」。智慧的功課很多時候不是學習如何展現雄辯的口才，而是學習如何操練「少說話、慢說話」的屬靈紀律。

當我們在情緒激動、憤怒或是不確定事實的當下，閉口不言往往是保護自己和群體最好的防線。謹守自己口舌的人，能夠保護自己的生命不受虧損；而那些總是管不住嘴巴、習慣誇大其詞或傳播流言的人，必會讓自己陷入敗亡的境地。懂得適時閉口，才是一個成熟且高貴的生命表現。

箴言 13:3 謹慎守口的，得保生命；大張嘴唇的，必致敗亡。

善發知識的靈巧

19.要得著智慧的語言，我們需要每天向神支取話語。我們自己的聰明和經驗是有限的，常常會因為主觀的偏見而說錯話。唯有當我們每天親近神、讀神的話語時，聖靈才會把屬天的智慧充滿我們，讓我們在面對各種複雜的人際關係時，能說出滿有神亮光和引導的話語。

智慧的言語也懂得因人而異。面對愚昧和挑釁的人，智慧教導我們不要和他們爭辯，免得我們也顯得愚妄；面對謙卑尋求幫助的人，智慧則催促我們毫無保留地分享恩言。這種靈巧和成熟，需要我們在生活中不斷地去體驗、學習，並在每次失敗中檢討和成長。

箴言 15:2 智慧人的舌善發知識；愚昧人的口吐出愚昧。

傾聽多於回答

20.在現代快速的通訊時代，智慧的語言同樣適用於文字溝通。我們在網路上、訊息中所傳送的每一句話，都代表著我們的生命狀態。不輕易點讚、不轉發未經證實的流言、不參與網路上的口水戰，這都是現代基督徒活出智慧語言的重要操練，能保守我們遠離世界的喧囂。

一個擁有智慧言語的人，必然也是一個好聽眾。聖經教導我們要快快的聽、慢慢的說。當我們願意花時間去聽懂別人的心聲、理解別人的難處時，我們隨後說出的話才不會流於表面，而是能像一把精準的鑰匙，打開對方緊閉的心門，將神的信息帶入他們心中。

箴言 18:13 未聽完就回話的，就是他的愚昧和羞辱。

金蘋果的合宜應對

21. 智慧的言語更是具有永恆價值的。我們今生所說的許多世俗話語很快就會被遺忘，但那些出於神智慧、造就人靈魂、帶領人認識真理的話語，卻要永遠留在人的生命裡。這激勵我們更看重自己口中的話，不隨意揮霍神給我們的說話權利，而是讓每句話都帶著屬天的分量。

求神賜給我們屬天的智慧，好讓我們懂得分辨何時該說話、何時該靜默。願我們的口不再成為紛爭的起源，而是成為智慧的泉源。在每天的生活中，無論面對何種挑戰和環境，我們都能在言語的操練上日益純熟，叫聽見我們說話的人，都能得著生命的益處，將榮耀歸給天上的父。

箴言 25:11 一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏。



箴言 25:11
一句話說得合宜，
就如金蘋果在
在銀網子裏。

第四章 誠實的語言

透明生命的基石

22.誠實，是一個人生命透明度的期末考。真實的話語雖然有時刺耳，卻能帶給人長遠的平安。誠實不單是一種個人的道德操守，它更是神自己極其重要的屬性。因為神就是真理，在祂毫無黑暗和虛謊。因此，《箴言》非常直接地告訴我們，說謊的嘴是神所憎惡的。

在一個習慣用謊言來包裝、用欺騙來獲取利益的世代中，基督徒的言語應當像一道清澈的泉水。我們渴望活在神的祝福和同在當中，就必須在生活中根絕一切的虛妄、誇大和挑撥離間，讓我們的每一句話都保持最高的透明度，因為行事誠實的人，才是神所極大喜悅的。

箴言 12:22 說謊的嘴唇，為耶和華所憎惡；行事誠實，為他所喜悅。

永恆堅立的真理

23.誠實的價值在於它的長久性和穩定性。謊言有時看起來很迷人，因為它能在短時間內幫我們掩蓋錯誤、推卸責任，甚至為我們賺取眼前的好處。但是，謊言就像是建造在沙土上的城堡，只要時間的浪潮一沖，或者是事實的考驗一到，立刻就會土崩瓦解，讓人暴露出內心的虛妄。

相反地，誠實的言語背後有神的公義作為支撐，因此它經得起任何時間和環境的考驗。雖然有時候說真話需要

我們付出代價，甚至會讓我們陷入短暫的尷尬或困境中，但從長遠的角度來看，一個堅持說誠實話的人，必定能贏得別人最終的尊重，並在神面前得著真正的平安。

箴言 12:19 誠實的嘴唇永遠堅立；說謊的舌頭只存片時。

正直高過虛浮名利

24.世俗的文化常常挑戰我們的誠實底線。世界常常灌輸我們一種扭曲的成功神學：為了成功、為了賺錢、為了保護自己的利益，適當地說點謊、走點捷徑是完全可以接受的。

然而，天國的價值觀恰恰相反。在神的眼中，一個人靈魂的正直和品格的純潔，遠比他銀行戶頭裡的數字更加重要。

聖經對我們提出了一個極大的挑戰：寧可選擇過著物質清貧、但內心踏實正直的生活，也不要為了追求虛浮的財富而成為一個編造謊言、欺騙他人的人。

因為欺騙得來的財富終究是虛幻的，唯有正直的人能承接神永恆的產業。在神的審判座前，虛妄的財富都將成為定罪的憑據。

箴言 19:22 仁慈的人令人喜愛，窮乏人強如說謊言的。

出於忠誠的責備

25.誠實的語言不僅體現在不說謊，更體現在我們對朋友的真實關懷上。好聽的諂媚話就像是有毒的糖衣錠，

聽起來雖然讓人心花怒放，但背後往往隱藏著說話者自私的目的，甚至會讓人盲目自大而走入迷途。

一個真正愛你的朋友，當看到你走錯方向時，他不會選擇冷眼旁觀。相反地，他會帶著愛心和勇氣，說出可能有點刺耳、但能救你一命的誠實責備。這種出於忠誠的傷痕，是生命中極其貴重的禮物，能及時把我們從罪惡的網羅中拉回來。

我們在生活中應當遠離那些虛假的奉承，並深深珍惜那些敢對我們說真話、規勸我們的誼友。

箴言 27:6 朋友加的傷痕出於忠誠；敵人的親吻卻是多餘。

行動正直的拯救

26.操練誠實需要極大的勇氣。有時候，我們為了維護自己的面子，會在言語中摻雜水分，誇大自己的成就，縮小自己的錯誤。這本質上也是一種虛謊。

智慧的語言要求我們在神和人面前都活得真實，敢於承認自己的不知道和不完美，讓我們的「是」就是「是」，「不是」就是「不是」。

當我們活在誠實中時，我們的心靈會得著極大的自由。說謊的人需要編造更多的謊言來掩蓋第一個謊言，這會讓他們的心充滿焦慮和恐懼。然而，誠實的人行在光明中，他們不需要隱瞞任何事，神的平安必作他們的盾牌，保守他們在惡人的控訴和攻擊面前毫不動搖。

箴言 28:18 行為正直的，必蒙拯救；行事彎曲的，立時跌倒。

心靈誠實的祈禱

27.在教會和屬靈群體中，誠實的語言更是建立真實團契的關鍵。如果弟兄姊妹之間只有客套的問候和虛假的屬靈面具，這樣的關係就無法帶來生命的醫治和成長。唯有當我們願意用愛心說誠實話，坦誠分享自己的軟弱和需要時，基督的愛才能在我們中間發揮真正聯絡得合式的功能。

誠實的語言也包含對神的誠實。在禱告中，我們不需要用漂亮的屬靈術語來敷衍神，因為神鑑察人的心腸肺腑。我們可以把最真實的憤怒、沮喪和疑惑帶到神面前，如同《詩篇》中的作者一樣。神不輕看我們真實的眼淚，祂喜悅我們用誠實的心靈和誠實的態度來到祂的恩座前。

箴言 15:8 惡人獻祭，為耶和華所憎惡；正直人祈禱，為他所喜悅。

映照靈魂的鏡子

28.當我們堅持說誠實話時，我們也在向這個虛假的世界發出無聲的抗議。誠實的基督徒是一盞明燈，能照亮周圍的黑暗和欺騙。雖然我們可能會因此遭遇排擠或暫時的利益損失，但主耶穌應許我們，真理必叫我們得以自由，而這份自由是世界上最任何財富和名利都換不來的。

誠實的語言是一面鏡子，它映照出我們靈魂真實的底色。

願神賜給我們智慧和勇氣，在任何環境下都活出真實和正直。

讓我們的嘴唇成為真理的管道，在這個充滿虛妄的世界中，用誠實無偽的話語，為神作那榮耀、清澈、且滿有力量的見證。

箴言 14:25 誠實作證，救人性命；口吐謊言是詭詐。

第五章 言語的果實

生死在舌頭的掌握之下

29. 「生死在舌頭的掌握之下」——這大概是整本《箴言》中關於言語教導，最具有屬靈震撼力的一句神聖宣告。

神在創造人類時，將一種超乎我們想像的屬靈權力和影響力，放在了我們的舌頭上。我們所說的每一句話，都像是一顆播種在屬靈領域和人心田裡的種子，它們絕對不會憑空消失，而是會生根發芽，最終結出相應的生命果實。

如果你每天對自己、對丈夫、對妻子、對孩子釋放的是咒詛、批評、否定、苦毒和挫敗的話，你的家庭環境就會被死亡和黑暗的氣息所籠罩；反之，如果你持續播撒信心、讚美、感謝、宣告和醫治的良言，你和你的家族必能品嚐到生命豐盛、喜樂的甘甜果實。

箴言 18:21 生死在舌頭的掌握之下，喜愛弄舌的，必吃它所結的果實。

為自己的言語承擔後果

30. 神在祂所創造的宇宙中，設立了不可動搖的自然和屬靈法則：種的是什麼，收的也必定是什麼。這個「種和收」的鐵律在言語的操練上，同樣完全適用且極其精準。

我們每天口中所說出的一切話語，不論是造就人的好話，

還是毀滅性的壞話，最終都會像迴力鏢一樣，回頭報應、實現在我們自己的生命和環境中。

一個常常用好話建立他人、慷慨給予鼓勵和讚美的人，他自己的心靈和生活也會得到豐盛的滋潤、喜樂和飽足；而一個整天吐露怨言、刻薄待人、怨天尤人的人，他的生活也必將充滿苦澀、爭端和貧寒。

你今天的說話方式，正在深刻地塑造你明天的命運。

箴言 18:20 人的肚腹必因口所結的果實飽足；他必因嘴唇所出的感到滿足。

隱密的毀謗傷害極深

31. 背地裡說人閒話、傳播未經證實的八卦和毀謗，在現代社會和網路世界中，似乎已經成為人們茶餘飯後、舒解壓力的普遍娛樂；但《箴言》深刻地揭示了這種暗地裡的行為的邪惡和破壞性本質。

毀謗、傳舌的話語就像是一盤精心調製、裹著華麗糖衣的毒藥，聽的人在獵奇心理下會覺得新鮮和刺激，不知不覺中就將這些帶著負面毒素的信息全盤吞入肚腹之中。

這些聽進去的閒話，會化為深層的致命毒素，嚴重玷污我們的思想，破壞我們對肢體、同工的信任，甚至在無形中徹底摧毀了原本堅固、建立了多年的友誼和人際網絡。智慧人必須堅決拒絕成為謠言的傳播者或接收者。

箴言 26:22 造謠者的話如同美食，深入人的肚腹。

止息無謂的爭端

32. 當一個群體、教會、辦公室或家庭中，出現了沒完沒了、日夜不休的紛爭、摩擦和派系對立時，通常是因為背後有傳舌的人在不斷地搬弄是非、擴大誤會、火上澆油。

正如營火如果沒有人繼續添加新的木柴，火勢隨著時間自然就會漸漸熄滅、化為灰燼一樣；群體中的誤會和爭吵，如果沒有有人在背後繼續傳播閒言閒語、加油添醋，事情很快就能在愛和理性中平息下來。

言語的果實，有時候不是體現在我們說了多少，而是體現在我們屬靈的「止語」上。當我們靠著聖靈，堅決拒絕做那個添加柴火的傳舌者時，我們就是和平之子，為群體帶下和睦，止息不必要的戰火。

箴言 26:20 火缺了柴就必熄滅；無人造謠，紛爭就止息。

一句良言撫平人心中的憂慮

33. 在這個壓力巨大、競爭激烈且充滿無數變數的現代世代中，許多人的內心深處都承受著難以言喻的重擔和精神壓力。焦慮、恐懼、迷茫、無力感和憂愁，常常像一塊巨大無比的石頭沉重地壓在人們的胸口，讓他們喘不過氣來，甚至漸漸喪失了對生活的熱情和活下去的意志。

在這個充滿黑暗的世代，基督徒口中的良言就能發揮極大的屬靈天國功能。一句溫暖的問候、一個充滿理解的微笑、一段帶著神的話語應許和能力的鼓勵之言，往往

能夠奇蹟般地挪開對方心中的巨石，為他們乾涸、冰冷的心靈重新注入盼望、勇氣和喜樂。這正是聖靈藉著我們的口，在乾旱之地所結出的善果。

箴言 12:25 人心憂慮，就必沉重；一句良言，使心歡樂。

智慧的責備

34.我們在生命前行、奔跑天路的道路上，因著軟弱、盲點和誘惑，難免會有偏離正道、犯錯迷失、或是落入盲目驕傲的時候。

當我們受到一位有智慧、有愛心、行在真理中的屬靈長者或忠實朋友誠實的責備和規勸時，我們應當抱持著怎樣的態度呢？

愚昧人會面紅耳赤、憤怒反彈、甚至記恨在心，極力為自己的失敗和錯誤辯護；但一個真正敬畏神、渴望生命長大成熟的智慧人，會將這些出於真愛的規勸和責備，看作是戴在耳朵上的尊貴金耳環，和掛在頸項上的精金飾品。

智慧言語的果實，不僅在於說的人帶著愛心和智慧發出，更在於聽的人帶著謙卑和受教的心領受，使其品格得著雕琢，生命得著保護。

箴言 25:12 智慧人的勸戒在順從的人耳中，好像金環和金首飾。

美好的言語如蜂蜜般甘甜

35.美好的良言，就像是純淨、天然、沒有任何雜質的蜂蜜一樣。蜂蜜不僅吃起來滋味甘甜無比，能瞬間讓人心情愉悅、恢復體力；在缺乏醫療資源的古代，更是具有極高醫療和消炎價值的良藥，能夠消炎、化癥、促進傷口的快速癒合。

當我們在日常生活中，定意操練敬畏神、滿有屬天智慧、持守絕對誠實且帶著祝福的說話藝術時，我們口中所出的每一句話，對身邊那些疲憊、受傷、迷茫的人而言，就是靈魂的蜂蜜。它要叫聽見的人骨頭健壯，心靈得著完全的甦醒和復興，將屬天的甜蜜和醫治，源源不絕地帶進這充滿苦澀和創傷的人間。



願我們從此以敬畏為根基、以愛心為動力、以智慧為引導、以誠實為底色，讓口中所出的每一句話，都成為這世代最甘甜的醫治。

箴言 16:24 良言如同蜂巢，使心甘甜，使骨得醫治。

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

衷心感謝我好友黃廣鴻弟兄贊助這福音冊子的印刷費，張添來弟兄校對，鄭頌欣姊妹技術支援。本冊子免費贈閱，歡迎索取。

版權所有 © 2026 李國慶。出版日期：2026年7月。本冊子由作者撰寫，並在人工智慧工具的協助下完成。

作者簡介：李國慶弟兄，現職律師，兼教會執事，亦是在職傳道人。他著有一系列逾百本福音及末世預言冊子，包括：

聖經預言/末世預言簡

介

1. 耶穌的回來
2. 核武大戰
3. 時代終結
4. 耶穌的再臨
5. 末日大決戰
6. 敵基督
7. 從聖經節日
8. 彌賽亞釘十字架
9. 耶和華的僕人
10. 上帝選民
11. 被提
12. 末世徵兆
13. 耶路撒冷
14. 千禧年國度

聖經真理簡介

1. 耶穌的福音
2. 快樂
3. 耶和華是我的牧者
4. 阿爸，父！
5. 神就是愛
6. 復活
7. 神恩浩大
8. 耶穌釘十字架
9. 讚美神
10. 憂慮
11. 平安
12. 良言如蜜糖
13. 主禱文
14. 悔改

15. 智慧

16. 禱告和感恩
17. 謙卑
18. 婦女權益
19. 行公義，好憐憫
20. 神愛世人
21. 神的獎賞
22. 世界大書
23. 怎樣禱告
24. 神的羔羊
25. 神最恨惡的罪

26. 知足常樂
27. 盼望
28. 耶穌的受難
29. 耶穌的禱告
30. 以神為樂
31. 敬長耶和華
32. 敬拜神
33. 終極恐怖
34. 彼此饒恕

35. 新天新地
36. 順服神
37. 神愛世人
38. 信心
39. 聽道行道
40. 憑著信心 不是憑著眼見
41. 為何禱告未蒙應允？
42. 何謂舊約？何謂新約？
43. 成聖
44. 重生
45. 原罪

46. 罪的意義

47. 在基督裏
48. 五餅二魚
49. 窄門
50. 聖經的財富觀
51. 窮貧的人有福了！
52. 不要與世俗為友

聖經故事簡介

1. 無知的財主
2. 浪子的比喻
3. 財主和拉撒路
4. 青年財主
5. 神的憐憫
6. 彼得 三次不認主
7. 亞當夏娃
8. 該隱和亞伯
9. 好撒瑪利亞人
10. 稅吏撒該
11. 挪亞方舟

聖經人物簡介

1. 所羅門王的一生
2. 先知以利亞
3. 神人以利沙
4. 基甸
5. 參孫大力士
6. 先知約拿
7. 路得記
8. 約伯記

9. 大衛王

10. 約書亞
11. 約瑟
12. 使徒保羅

聖經護教學簡介

1. 科學證據 聖經是神的話語
2. 醫學證據 聖經是神的話語
3. 神真的存在嗎？
4. 耶穌基督 最具影響力的人物
5. 基督教會 最偉大的慈善機構
6. 基督教和人權 人人生而平等
7. 跟良心做人 可得永生？

聖經《箴言》簡介

1. 勝過抑鬱 平息怒氣
2. 成功秘訣 生財之道
3. 口出良言
4. 節制語言

他亦創立了以下福音平台：

1. YouTube 頻道：「末世預言－福音頻道」；
2. 官方網站：「末世預言－福音網站」。

透過文字和媒體，他致力於宣揚真理，引領人認識主耶穌基督，並喚醒人心預備迎見主面。

