

聖經護教學簡介 (2)

醫學證據

聖經是神的話語



李國慶 著

經文：

因為血就是生命，能夠贖罪。

-利未記 17：11

禱告：

親愛的天父，求祢開啟每一位讀者的心眼，使他們看見聖經中那無數超越時代的科學和醫學智慧，不是出於人，乃是出於永活的真神。願這些證據成為引人歸向基督的橋樑，使人認識祢的話語就是通往永生的道路。我們如此禱告，是奉那位為我們流血捨命、以寶血成就救贖的主耶穌基督的聖名，阿們。

目錄

第一章	隔離和檢疫	3
第二章	排泄物安全管理	10
第三章	用火焚燒，毀滅細菌	14
第四章	用活水洗身	18
第五章	受割禮的好處	20
第六章	生命是在血中	25
第七章	細胞的奧秘	29
第八章	健康飲食法	32

第一章 隔離和檢疫

「他就要獨居，住在營外」

1. 親愛的讀者，近年新冠病毒肆虐全球，各國政府無不嚴陣以待，動用一切資源來遏制這場大流行。從封城、檢疫到隔離確診者，人類竭盡所能，只為阻斷病毒的傳播鏈。

但我想請問各位：你是否知道，聖經早在三千五百年前，就已頒布了對抗傳染病的核心原則？

現代醫學公認，控制任何潛在全球性傳染病爆發的關鍵，就是及時隔離感染者；這不僅是科學共識，更是拯救無數生命的實踐準則。

那麼，這個「隔離」的概念究竟從何而來？是誰首先將它賜給人類？

答案令人驚訝：是神透過摩西，在《利未記》中啟示給以色列人的。

早在細菌、病毒尚未被發現的時代，神就已吩咐祂的百姓：

利未記 13:46 災病還在他身上的時候，他就是不潔淨的；既然不潔淨，他就要獨居，住在營外。」

「都送到營外去」

2. 好一句「他就要獨居，住在營外」；這條命令看似簡單，卻蘊含超前的公共衛生智慧：

- 將有傳染風險的人和群體分開，
- 安置在營外（即社區之外），
- 直到確定不再具傳染性為止。

這正是現代「隔離」（isolation）和「檢疫」（quarantine）措施的雛形！今日我們用同樣原則對抗新冠病毒、沙士、中東呼吸綜合症、豬流感等嚴重傳染病，而這智慧，早在摩西時代就已寫在聖經中。

試想：在沒有顯微鏡、沒有流行病學理論的古代，誰能制定出如此科學有效的防疫指引？

唯一的解釋是：這是源於那位創造生命、也掌管健康的神。

民數記

5:1 耶和華吩咐摩西說：

5:2 「你要吩咐以色列人，把一切患癩瘋的、患漏症的和因屍體而不潔淨的，都送到營外去。」

「衛生法的第一範本」

3. 聖經作者摩西透過向人類提供醫學知識，證明他所知的遠超乎他世代所知的。這醫學知識的重要性當時沒有人能意識到，但我們現在知道它是明智、寶貴和無價的。

以色列人要求被感染者要和其他人分開居住的指示，我們現在稱為隔離，它被譽為「衛生法例的第一範本」。它首先出現在《利未記》，然後在《民數記》又重複說明。

摩西律法嚴格要求對傳染病感染者進行強制隔離；他們不得不獨自住在營外，直至恢復健康為止。

即使在現代，隔離仍是控制傳染病的關鍵手段。這種跨越千年的實用性，讓人驚嘆聖經的前瞻性和準確性。

民數記

5:3 無論男女你都要送，把他們送到營外，免得他們玷污了他們的營，這是我住在他們中間的地方。」

5:4 以色列人就照樣做，把他們送到營外去。耶和華怎樣吩咐摩西，以色列人就照樣做了。

「那人要從會中剪除」

4. 為了保護以色列社區的安全，神更進一步指示祂的子民，受疾病感染的人，要被禁止參加以色列人的三個週年盛大節期。這條例不僅維護了屬靈的聖潔，也實際上阻斷了傳染病在大型群聚活動中的擴散風險。

以色列人每年有三大節期--逾越節、五旬節和住棚節--全國百姓都要上耶路撒冷守節。若允許感染者參加，極可能引發群體感染。神的律法卻早已設下防線。

在古代以色列的曠野中，神藉著祂的僕人摩西，向祂的選民頒布了生命的律例。摩西不可能憑藉當時的科學知

識理解病原體和傳染途徑，因此這些指示不可能是來自人類智慧，而是神的啟示。

民數記 19：20a 但任何不潔淨的人，他若不潔淨自己，那人要從會中剪除，因為他玷污了耶和華的聖所，

「祭司要檢查他」

5. 隔離這醫療措施是到近代才普遍盛行，但在現代醫學和微生物學還未存在，在遠古時代，聖經舊約已為保持良好的社區衛生，設立了具有強制性的防疫規範。

早在三千五百年前，當摩西帶領以色列人出埃及後，神就透過他頒布了一套嚴謹的衛生和隔離條例，用以防止傳染病在營中蔓延。雖然當時並無「病毒」或「細菌」的概念，但神以「麻瘋病」（泛指各種具傳染性的皮膚疾病）作為代表，清楚指示：凡有傳染風險者，必須和群體分離。

在《利未記》13 章和《民數記》5 章中，神以極其細緻的指引，展現祂對群體健康的關懷。祭司在此扮演了檢疫官和公共衛生官員的雙重角色，他們要親自檢查疑似病例，根據症狀判斷是否「不潔淨」，並作出相應處置。

利未記

13:43 祭司要檢查他，看哪，若頭禿處或頂門禿處的災病腫塊白中帶紅，像身上皮膚麻瘋病的現象一樣，

13:44 那人就是患了麻瘋病，是不潔淨的。祭司要宣佈他為不潔淨；他的災病是生在頭上。

「不潔淨！不潔淨！」

6. 聖經更指示以色列人，受感染的要做出一些誇張的舉動，去警告別人他有疾病：他要撕裂衣服，蓬頭散髮，遮住上唇，然後喊著說：『不潔淨！不潔淨！』

在現代人眼中或許顯得誇張，但在當時卻是極為有效的防疫措施。它們不僅是外在的標記，更是對社群的警告：我可能帶有疾病，請保持距離。

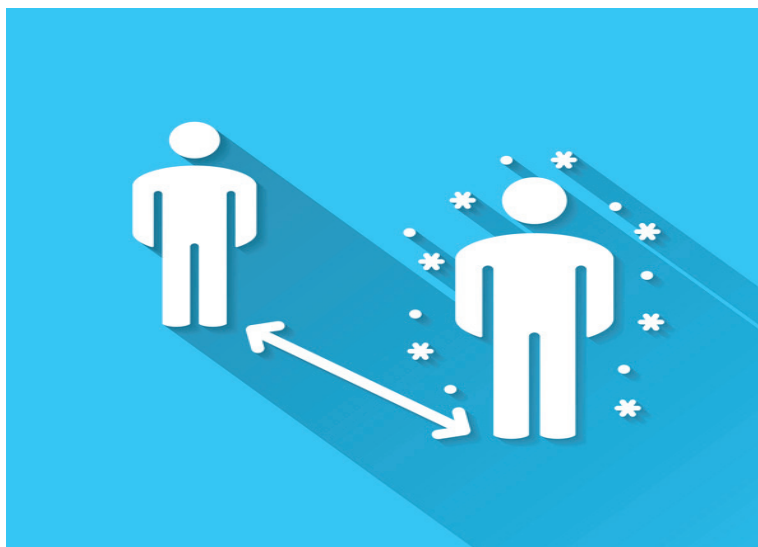
這套做法，實質上就是古代版的「佩戴口罩＋保持社交距離＋主動申報健康狀況」。在新冠疫情中，我們親身經歷了遮住口鼻、避免近距離接觸的重要性--而這些原則，早在三千五百年前就已清楚記載在神的話語中。

在沒有口罩、沒有病毒檢測的年代，這種自我揭示和社交距離，是保護他人、阻止傳染的唯一方式。這是一個很簡單、實際和有效的防疫措施。

正如一作者所說：「他們大聲叫『不潔淨！不潔淨！』，去宣佈他們的臨近，目的是使人們和他們保持距離，使其他人不會感染疾病。其目的是防止疾病蔓延，而不是使有關個人蒙羞。」(Derek Tidball, *Leviticus*, 頁 174)

這段經文不僅是宗教律法，更是公共衛生的先聲。它證明聖經不只是靈性的指引，也蘊含著實際生活的智慧。

利未記 13:45 「患有癩瘋災病的人，他的衣服要撕裂，也要蓬頭散髮，遮住上唇，喊著說：『不潔淨！不潔淨！』」



「都要用火焚燒那物件」

7. 神更進一步指示以色列人，即使僅是懷疑某人患有傳染病，在確診之前，他也必須接受隔離觀察 (利 13:4-6)。這種「預防性隔離」的做法，正是現代流行病學中「疑似病例管理」的核心原則。

更令人驚嘆的是，神不僅要求隔離病人，甚至對可能被污染的物品也設下嚴格處理方式。例如，在處理衣物或皮革上疑似「霉變」（希伯來原文指一種可能具傳染性的黴斑或病變）時，《利未記》13:55 指示：若那霉在他眼前沒有變色，霉雖沒有擴散，也是不潔淨的。

換句話說，即使清洗後病徵未擴散，只要未完全消除，就視為具有傳染風險，必須徹底焚毀；專家說這正是現代「感染性廢棄物高溫銷毀」的古老雛形。

在沒有細菌學、病毒學知識的時代，這種「寧可過度防範，也不冒險傳播」的原則，極大程度保護了以色列社群免受潛在疫情的威脅。

當今面對新冠病毒、埃博拉等高傳染性疾病時，我們仍沿用同樣邏輯：隔離、檢疫、銷毀受污染物品。而這套系統，早在三千五百年前就已寫在聖經中。

利未記 13:55 洗過之後，祭司要檢查，看哪，若那霉在他眼前沒有變色，霉雖沒有擴散，也是不潔淨的。這是侵蝕性的災病，無論是在正面或反面，都要用火焚燒那物件。

第二章 排泄物安全管理

「因為我是醫治你的耶和華」

8. 在本章，我想誠摯地和還未信主的讀者們分享，一個令人震撼的信息：聖經是神的話語；它不是一本普通的古書，而是來自創造主的啟示，句句真實，字字帶著權柄，深不可測，充滿無窮智慧。聖經不僅是屬靈生命的指南，更蘊藏著超越時代的洞見，甚至在科學和醫學領域中，也展現出令人驚嘆的先見之明。

如果你是從事醫學或公共衛生專業的，當你細讀聖經舊約，你會驚訝地發現其中蘊含一套超越那時代數千年、令人難以置信的醫學律例和原則；它能有效保護人類，防止傳染病的蔓延--包括隔離制度、對傳染病的嚴謹防控措施、廢物處理、個人潔淨，以及飲食規範等。這些原則，直到數千年後才被現代科學逐一證實。

神不僅賜下這些律例，更親自應許祂的選民：如果他們遵從祂的話（祂的話包括有關衛生及防止傳染病傳播的許多律例和規則），他們將會免受埃及人（他們以前的奴隸主人）經常蒙受的疾病之苦。

這不是空洞的宗教口號，而是一個具體的健康應許。以色列人剛剛離開埃及--一個以尼羅河污水灌溉、衛生條件惡劣、寄生蟲和傳染病肆虐的文明。神卻要他們和過去的生存方式徹底分別，進入一個由祂律法守護的群體。

聖經不僅引導我們的靈魂歸向永生，也以超前的智慧，為人類預備了生命的防護網，這正是它神聖來源的明證。

出埃及記 15:26 他說：「你若留心聽從耶和華—你神的話，行我眼中看為正的事，側耳聽我的誠令，遵守我一切的律例，我就不將所加於埃及人的疾病加在你身上，因為我是醫治你的耶和華。」

處理排泄物的具體指示

9. 現代醫學早已確立：不良的衛生環境是傳染病爆發的主要溫床。以霍亂為例，一旦患者的糞便污染了社區的飲用水源，病菌便會透過「糞口途徑」迅速傳播，引發大規模疫情。因此，妥善處理人類排泄物，是阻斷傳染鏈的關鍵措施。

然而，令人驚嘆的是，早在三千五百年前，在人類尚未理解細菌、病毒或水源污染機制的時代，神就已透過摩西，向以色列人頒布了極其科學的衛生指引，特別針對軍營這種高風險的群體環境，給他們排泄物處理的具體指示。

因此，一作者有充分理由稱摩西為「現代傳染防控之父」。他所傳達的先進醫學律例，不僅是屬靈的指引，更是科學的先聲，是神對人類慈愛的彰顯。

申命記

23:12 「你要在營外劃定一個地方，你可以出去在那裏方便。」

23:13 在你器械中當有一把鍬；你出營外便溺以後，要用它挖洞，轉身掩蓋排泄物。

糞便安全管理

10. 以上這段經文看似簡單，卻蘊含深刻的公共衛生智慧：

- 指定如廁地點在營外：避免糞便污染居住和飲水區域；
- 隨身攜帶工具（鍬）：確保能即時處理排泄物；
- 掩埋排泄物：切斷蒼蠅、動物或雨水將病原體帶回營地的途徑。



這正是現代「衛生隔離」和「糞便安全管理」（sanitation hygiene）的基本原則！在沒有自來水、下水道或消毒劑的曠野環境中，這樣的指示極大降低了痢疾、傷寒、霍亂等水源性疾病的風險。

在當時人類尚未認識細菌和病毒的年代，神已教導人們如何避免疾病的傳播。用鋤挖洞掩蓋排泄物，是一項能挽救生命的指令。

一作者評論說：「聖經僅用一句話，便指出了擺脫致命傷寒、霍亂和痢疾的瘟疫的方法……按指示去做，這單句處方可能挽救了比人類所發明的任何一種藥物都更多的生命。」（S. I. McMillen and David E. Stern, *None Of These Diseases*, 頁 34）

這再次證明：聖經的律法不僅是屬靈的訓誨，更是神對人類身體和群體健康的慈愛守護。祂的話語，早在科學追上之前，就已為生命鋪設了安全的道路。

這些律例並非出於人的智慧，而是神親自啟示的真理，為的是教導人如何活得聖潔、健康、蒙福。聖經一再提醒我們，凡神所造的都要稱謝祂，凡屬祂的聖民都要頌讚祂，因祂的慈愛存到永遠。

詩篇 145：10 耶和華啊，你一切所造的都要稱謝你，你的聖民也要稱頌你。

第三章 用火焚燒，毀滅細菌

「必不潔淨七天」

11. 信耶穌必得永生，這應許是絕對可靠，因為神的話語是絕對可靠！

直到十九世紀末，人類才開始理解細菌的存在和傳播途徑。微生物學的發展揭示：人的屍體和動物屍體是傳染病原體滋生和擴散的溫床。若接觸屍體後未妥善處理，極可能引發疫病。

然而，早在三千多年前，神就透過摩西向以色列人頒布了明確的指令：如果他們觸摸了人類的屍體，就要採取一定的衛生措施。

這段律例是實際的防疫措施。在沒有顯微鏡、沒有細菌理論的年代，神已教導人類如何避免疾病的傳播。透過時間間隔和潔淨程序，這律法有效地阻止病原體的擴散，顯示出神話語的超越性和保護性。

民數記

19:11 「摸了任何人死屍的，必不潔淨七天。」

19:12 那人要在第三天和第七天潔淨自己，他就潔淨了。若他不在第三天和第七天潔淨自己，他就不潔淨了。

「零容忍」的態度

12. 同樣地，動物屍體及動物屍體沾染的任何物件，亦被視為不潔淨。有這對動物屍體構成的危險的意識，以

色列人就會有所防犯，免受看不見，但致命的細菌侵害。

以下這條律例看似嚴苛，卻充滿保護的智慧。神不僅要求人們遠離動物屍體，也要求將被污染的器具完全摧毀。這種「零容忍」的態度，正是防止細菌擴散的關鍵。

在沒有顯微鏡、沒有消毒劑的年代，神已教導人類如何防範看不見但致命的微生物。這不只是宗教上的潔淨，更是科學上的先知。

利未記 11:35 牠們的屍體，只要有一點掉在任何物件上，那物件就不潔淨。無論是烤爐或爐灶，都要打碎；它們不潔淨，而且對你們也不潔淨。

「放在柴上用火焚燒」

13. 此外，用來獻祭給神的動物所剩下的肉和內臟和其它腐爛廢物，都要放在柴上，用火焚燒，毀滅細菌，不讓它們繁殖和傳播。

在現代醫學尚未誕生的年代，人類對腐爛物質和疾病之間的關係毫無認識。然而，神早已透過摩西頒布律例，教導以色列人如何處理動物屍體和祭物的殘餘部分，以防止疾病的擴散。

以下《利未記》4:11-12 這段指令，是公共衛生的實踐。動物屍體和內臟、糞便等腐爛物質，是細菌和病原體滋生的溫床。若任其腐爛，極易引發瘟疫。神要求將這些

廢物搬到營外清潔之地，並用火焚燒，徹底毀滅其中的病菌，防止其繁殖和傳播。

這種做法和現代的焚化處理，原則不謀而合。今日的醫療廢棄物和高風險病原體，也都需經高溫焚化處理，以確保安全。

利未記

4:11 但公牛的皮和所有的肉，以及頭、腿、內臟、糞，

4:12 就是全公牛，要搬到營外清潔的地方倒灰之處，放在柴上用火焚燒。

世上最偉大的衛生工程師

14. 這樣一來，一作者評論說：「以色列人實際上被命令在耶路撒冷城外建立一個焚化爐，去安全處置聖殿獻祭所產生的危險材料。」(Grant R. Jeffery, *The Signature of God*, 頁 148)



因為摩西為人類提供了所有這些以及其它許多簡單、有效、又能拯救生命的衛生法則，有人恰當地稱他為「世界上最偉大的衛生工程師」。

摩西所傳達的律例，不僅是屬靈的教導，更是科學的先聲，是神對祂子民深切慈愛的展現。祂不僅關心我們的靈魂，也關心我們的身體和社群的健康。

正如經上所記：聖經中的預言和教導並非人類憑空想像或主觀創作，而是聖靈感動人心，使他們說出神的旨意。這不僅賦予聖經權威性，也證明其內容源自神的啟示。

彼得後書 1:21 所說：「預言從來沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來。」

第四章 用活水洗身

流動的水

15. 在聖經中，神曾賜予以色列人一項具有遠見的衛生律例：凡患有異常體液分泌的人，必須經過一段潔淨期，待其痊癒後，要用「活水」（流動的清水）洗淨衣物和身體，以達到潔淨的標準。

這裡的「活水」，希伯來原文指流動的水（如溪水、泉水或流動的河水），而非靜止的盆水或儲水。這項要求在當時的古代世界極為先進--周邊文明普遍使用靜水清潔，甚至連祭儀潔淨也常在固定水池中進行。



然而，現代醫學證實：靜止的水無法有效沖走病原體。事實上，直到二十世紀初，許多醫生仍在一盆靜水中反覆洗手，結果雙手反而成為細菌交叉感染的載體，導致產婦產褥熱、外科感染等悲劇頻傳。直到「流水洗手」和「消毒」觀念普及後，醫院感染率才大幅下降。

而聖經早在三千五百年前就已明確規定：在指定情況必須使用流動的活水來清洗身體和衣物；這不僅能有效沖刷掉病菌和污染物，也避免了二次污染。

利未記 15:13 「有異常排泄的人痊愈的時候，就要為自己得潔淨計算七天，洗淨自己的衣服，用活水洗身，就潔淨了。(新譯本)

科學的先聲

16. 今天，我們有現代醫學知識，認識到需要用清潔的活水或流水洗身和衣服，才可洗去細菌，但數千年來，人類都是無知地用靜水去洗。

一神學家告訴我們：「到本世紀之前 (二十世紀)，大多數選擇去洗手的醫生都是在一碗靜水中洗的，這樣他們就將細菌保留在手上。但是神的律法規定，當人們在為患病或隔離的人提供幫助時，其衣服和身體應用活水沖洗。」 (Grant R. Geffrey, *The Signature of God*, 頁 143)

這不是巧合，而是出於神的智慧和慈愛。祂知道細菌的存在嗎？祂當然知道，因為萬物都是祂造的。即使人看不見，祂仍為祂的百姓設下保護的界線。

因此，這條律例不僅是宗教潔淨的象徵，更是古代最科學的個人衛生實踐之一。當科學終於追上聖經的腳步，我們只能讚嘆神的話語的偉大。

詩篇 19:7 耶和華的律法全備，使人甦醒；耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。

第五章 受割禮的好處

「這是我和你們立約的記號」

17. 四千多年前，神親自指示祂的選民--亞伯拉罕及其後裔--要施行嬰兒割禮：**你們所有的男子都要受割禮。**（創 17:10）這不僅是一項宗教儀式，更是神和人立約的永恆記號。

這項命令遠超文化習俗，蘊含深邃的屬靈意義：割禮象徵人和神之間聖潔的盟約關係，也提醒神的子民分別為聖、歸向祂。

然而，令人驚嘆的是，這項源於神啟示的古老命令，竟也蘊含著超越時代的醫學智慧。現代醫學研究已累積大量證據，表明男性割禮能顯著降低多種疾病的風險，包括：

- 艾滋病毒感染；
- 侵襲性陰莖癌；
- 前列腺癌（部分研究顯示關聯）；
- 嬰幼兒及成年男性的尿路感染；
- 以及陰莖部位的慢性炎症和細菌感染。

世界衛生組織 (WHO) 在其官方網站明確指出：「有力的證據表示，男性割禮可以將異性感染艾滋病毒的風險降低 約 60 % 。」

(<http://www.who.int/hiv/topics/malecircumcision/en>
10/11/2018)

；

這不僅彰顯了神命令的全備性--既關乎靈性，也不忽視身體的福祉--更讓我們看見，那位在創世之初就設立秩序和生命的神，其智慧遠超人類的理解。祂的律例，不僅引導人歸向聖潔，也常常蘊藏著對人類身心的深切守護。

創世記

17:10 這就是我和你，以及你的後裔所立的約，是你們所當遵守的，你們所有的男子都要受割禮。

17:11 你們要割去肉體的包皮，這是我和你們立約的記號。

17:12 你們世世代代的男子，無論是在家裏生的，或是用銀子從外人買來而不是你後裔生的，都要在生下來的第八日受割禮。



「神又賜他割禮的約」

18. 受割禮當然具有豐富的屬靈意義，但我們現在知道，它也能帶來寶貴的身體益處。有大量醫學證據證明，割禮可有效降低多種疾病的風險。

非信徒可能對這些聖經記錄的醫學知識感到驚訝，但熟讀聖經的基督徒並不感覺稀奇，因他們已見證了無數次聖經載有先鋒醫學知識的奇觀。幾千年前，它規定了許多古人無法理解其重要性的先進醫學措施，為世上最偉大的書籍的神聖起源提供了極好的證據。

這些細節不僅體現了神和人立約的信實，也彰顯了聖經作為神所默示之話語的獨特性；它不僅引導靈魂歸向永生，也蘊含著對人類身心的深切關懷和超前智慧。這正是聖經被稱為神的話語的有力佐證之一。

使徒行傳 7：8 神又賜他割禮的約。於是亞伯拉罕生了以撒，在第八日給他行了割禮；後來以撒生雅各，雅各生十二位先祖。

在第八日受割禮

19. 在《創世記》17:12，神不僅命令亞伯拉罕為家中所有男丁施行割禮，更精確地指定：「要在生下來的第八日」進行。這項細節引發許多人的疑問：為何偏偏是第八天？

現代醫學的發現，為這個古老的命令提供了驚人的佐證。

新生兒的血液凝固能力，關鍵取決於兩種物質：維生素 K 和凝血酶原（prothrombin）。研究顯示，新生兒體內的維生素 K 水平在出生後極低，直到第五至第七天才開始顯著上升。而到了第八天，不僅維生素 K 達到充足濃度，凝血酶原的活性更會飆升至生命全程中的峰值--甚至超過正常成人水平的 100%。

一作者指出：「第八天，凝血酶原的存在數量實際上增加到超乎正常水平的百分之一百以上--這是男性一生中在正常情況下唯一的一天。如果要進行手術，那麼第八天是完美的一天。維生素 K 和凝血酶原水平達到頂峰。」

(<https://www.apologeticspress.org/apcontent.aspx?category=13&article=1118>；9/4/ 2020)

現代醫學發現，神命亞伯拉罕在第八日為男嬰行割禮，因為新生兒體內的維生素 K 和凝血因子濃度在出生後第八天達到高峰，正是出血風險最低、傷口癒合最理想的時機。

聖經在《利未記》重複了這一重要指示。

利未記 12：3 **第八天，要給嬰孩行割禮。**

「因我受造奇妙可畏」

20. 這表明，神不僅在立約之初設立此規，更在律法中加以強調，確保祂的子民代代遵行。

試想：三千多年前，人類尚無顯微鏡、無血液化學分析、更無凝血機制的概念，摩西或亞伯拉罕如何能憑經

驗或當時的醫學知識，精確選定「第八天」為最安全的手術時機？

唯一的合理解釋是：這命令源於那位創造人體、掌管生命節律的神。

聖經的每一處細節，包括看似微小的「第八日」--它的醫學精準--都見證著其超然的來源--不是出於人，乃是出於那位永活真神。

聖經強調人類的身體和生命節律，皆出於神的設計和掌管，我們不得不讚美神創造人體的奇妙。

詩篇 139:14 我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。

第六章 生命是在血中

「血就是生命」

21. 我們今天都知道：血液是維持生命的根本。它透過無數微血管，將氧氣和營養輸送到身體每一個細胞，同時帶走代謝廢物。沒有血液，細胞無法存活；失血過多，生命便迅速消逝。

然而，令人震驚的是，這項看似基本的醫學事實，人類直到近代才真正理解。

直到最近幾個世紀，「放血」這做法被無知和廣泛地用來醫治疾病。這荒謬的做法，起源可追溯到古埃及的迷信行為。

最著名的悲劇發生在 1799 年：美國國父喬治·華盛頓患了感冒之後，在醫生的帶領下放血至死，享年六十七歲。
(<https://biblescienceguy.wordpress.com/2017/01/11/science-in-the-bible-blood/>; 17/11/2018)

在《利未記》，神將律法頒給以色列人時，告訴摩西「血就是生命」。此話一說，聖經又再次證明它在醫學知識領域比當時世代領先了數千年。

利未記 17：11 因為動物的生命是在血中。我把這血賜給你們，可以在祭壇上為你們的生命贖罪；因為血就是生命，能夠贖罪。

「為你們流出來的」

22. 神的宣告：「血就是生命」不是詩意的比喻，而是對生命本質的精確描述，遠超當時任何文明的認知。

當科學在十七世紀才發現血液循環，又在十九世紀才理解血液的生理功能時，聖經早已將這真理寫在律法中。

這再次證明：聖經的話語不僅引導靈魂，也守護身體；不僅啟示救恩，也蘊藏創造主對生命奧秘的全知。

神的話，從起初就說：血就是生命--而這生命，最終指向那為我們流血捨命、賜下永生的主耶穌基督。

正因血代表生命，神才設立了以血贖罪的原則；也正因如此，耶穌在最後的晚餐中親自說：

路加福音 22:20 飯後他照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約，為你們流出來的。

「而是憑著基督的寶血」

23. 祂的血不是普通的血，而是無罪之生命的傾倒，是神兒子親自獻上的挽回祭。因此，聖經一再強調，是因為耶穌的血，我們得稱為義，與神和好，得永恆救贖：

- 靠著祂的血，我們得以稱義，免受神公義的憤怒(羅 5:9)；
- 藉著祂的血，神使萬有與自己和好，成就了天上地上的和平(西 1:20)；

- 因著祂的血，我們得蒙救贖，罪過得以赦免，這完全是出於祂豐盛的恩典（弗 1:7）。

耶穌的寶血，就是祂的生命；而這生命，正是我們救贖的代價，也是我們得享永生的確據。

正如古時神禁止人吃血，因「血中有生命」；今日神賜下基督的血，因「血中有救恩」。

彼得前書

1:18 你們知道，你們得以從你們祖先傳下來虛妄的行為中救贖出來，不是靠著會朽壞的金銀等物，

1:19 而是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊的血。



「你們都不可吃血」

24. 除了啟示「血就是生命」這一真理，神還明確吩咐祂的子民：不可吃血。這不僅是屬靈的規範，也是一道出於慈愛的健康守護。

在當時的古代世界，許多民族將動物的血視為營養或宗教祭品的一部分，甚至直接飲用生血。然而，神卻嚴厲禁止這種做法。

今天，現代醫學證實了這項禁令的智慧：動物的血液在體內循環時，會攜帶代謝廢物、細菌、病毒、寄生蟲以及環境毒素（如重金屬、農藥殘留等）。若未經高溫徹底烹煮，這些有害物質便會直接進入人體，極易引發食物中毒、寄生蟲感染、肝腎負擔，甚至慢性中毒。

因此，神透過這條律法，保護以色列人遠離受污染食物的風險。這不是限制，而是守護；不是迷信，而是預防醫學的典範。

在一個沒有冷藏、檢疫和食品安全標準的時代，這項命令極大地降低了飲食相關疾病的發生率。

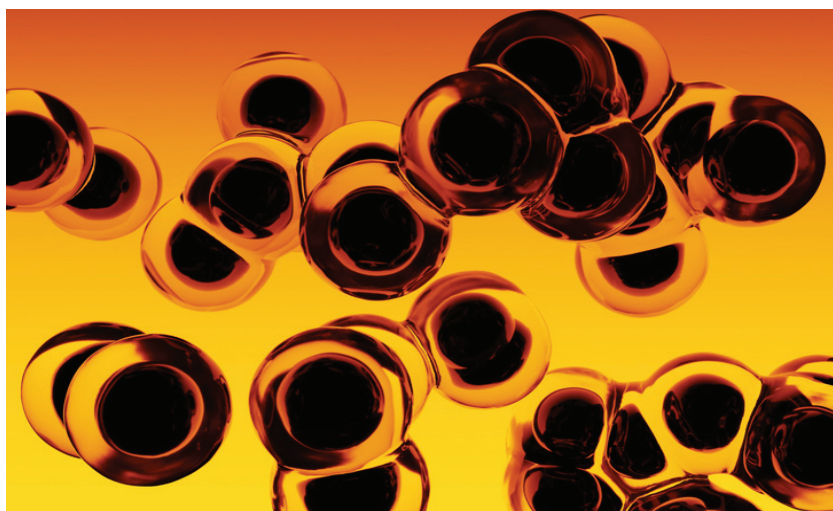
神的話語，從古至今，始終引導祂的百姓走在生命和健康的道路上。

利未記 17：12 因此，我對以色列人說：你們都不可吃血；寄居在你們中間的外人也不可吃血。

第七章 細胞的奧秘

「將來有一國和許多的國從你而來」

25. 我們知道，在生物學上，是沒有新創造的細胞，並不存在「無中生有」的新細胞。現代生物學確立了一項基本原則：所有活細胞都來自先前已存在的細胞，透過細胞分裂不斷增殖和傳承。



每個人的生命，都始於一個受精卵--那是父親的精子和母親的卵子結合而成的單一細胞。這個受精卵雖微小，卻蘊含完整的遺傳藍圖，並在隨後的發育過程中，經過無數次分裂和分化，最終形成數萬億個高度特化的細胞，構成心臟、大腦、骨骼、皮膚等複雜器官和系統。

由此可見，我們的身體細胞，直接源自父母的生殖細胞；父母的細胞又源自祖父母；如此代代追溯，人類的生物血脈可一路回溯至遠古的共同祖先。

因此，當聖經說許多後裔將來自亞伯拉罕，將「從你生出」時，它不僅是神學性的應許，也是和生物學完全吻合的陳述。他的兩個兒子是阿拉伯和猶太民族的祖先，阿拉伯人和猶太人作為亞伯拉罕的後裔，確實是從他的「種」（seed）而出--這「種」既是屬靈的象徵，也是生物學上的事實。

創世記 35:11 神又對他說：「我是全能的神；你要生養眾多，將來有一國和許多的國從你而來，又有許多君王從你生出。

「利未還在他先祖的身體裏面」

26. 更令人驚嘆的是，《希伯來書》進一步以這種血脈延續的觀念闡釋屬靈真理；它重述了這一生物學事實，描述亞伯拉罕的曾孫利未，以某種方式出現在亞伯拉罕和麥基洗德之間的會面，儘管當時利未還未出生。

這種表達方式，奇妙地和現代遺傳學的觀點呼應：未來世代的基因信息，早已包含在祖先的生殖細胞之中。

這本成書於兩千年前的古老經卷，竟以如此精準的方式描述人類生命的延續性，遠超當時的科學認知。這不僅彰顯聖經的獨特性，更指向其背後那位創造生命、掌管萬有的神；祂的話語，既是屬靈的啟示，也和祂所造世界的真實和諧一致。

希伯來書

7:9 我們可以說，那接受十分之一的利未也是藉著亞伯拉罕納了十分之一，

7:10 因為麥基洗德迎接亞伯拉罕的時候，利未還在他先祖的身體裏面。

第八章 健康飲食法

「不可吃牛、綿羊、山羊的脂肪」

27. 聖經中蘊含許多令人驚嘆的醫學和衛生智慧，遠遠超越當時的知識水平。《利未記》是成書於約三千五百年前的經典，它向以色列人頒布了多項關於飲食、潔淨和公共健康的指示，其科學前瞻性至今仍使學者和醫學界深感驚奇--這正是聖經乃「神所默示」的有力證據之一。

其中一個鮮明的例子，是關於「禁食動物脂肪」的命令。

在《利未記》7:22 - 23，神透過摩西吩咐以色列人：牛、綿羊、山羊的脂肪，你們都不可吃。



這項禁令在當時的古代世界顯得極其獨特。周邊民族普遍將動物脂肪視為珍饈美味，甚至用於宗教祭儀；然而，以色列人卻被明確禁止食用。

利未記

7:22 耶和華吩咐摩西說：

7:23 「你要吩咐以色列人說：牛、綿羊、山羊的脂肪，你們都不可吃。

減少「壞膽固醇」

28. 直到近幾十年，現代醫學才透過大量研究證實：飽和脂肪（特別是來自紅肉的動物脂肪）會顯著提高血液中的低密度脂蛋白（LDL，即「壞膽固醇」）水平，進而導致動脈粥樣硬化、心臟病、中風等心血管疾病。正因如此，今日的醫生和營養學家普遍建議：選擇瘦肉，避免攝取過多動物脂肪。

換言之，神在三千五百年前就已透過律法，保護祂的子民，免受今日最常見致死疾病之一的危害。

這不僅是飲食規條，更是慈愛的守護；在人尚未理解脂肪代謝機制的時代，神已為祂百姓設下一道健康的界線。

聖經的智慧，從來不只是屬靈的指引，也常常包含對人類身心的深切關懷。當科學終於追上聖經的腳步，我們不禁肅然起敬：那位創造人體、設計生命的神，早已在祂的話語中，為人類預備了健康和祝福的道路。

我們只可讚嘆神的話語在飲食律法中所展現的深遠洞察，讚美神創造的奇妙和智慧。

詩篇 104:24 耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的，全地遍滿了你所造之物。

不吃無鰭無鱗的水生生物

29. 神不僅在飲食上引導以色列人遠離動物脂肪，還賜下另一項極具智慧的健康指示：不可食用沒有鰭和鱗的水生生物，其中包括現代人喜愛的貝殼類動物。

現代科學為這項古老禁令提供了令人信服的解釋：貝殼類（如牡蠣、貽貝、蝦、蟹等）生活在海底，是海裏底層飼養者，靠過濾海水中的雜物為生，包括腐爛的動植物殘渣。在這個過程中，牠們容易吸收水中的細菌、病毒、重金屬和毒素。如果沒有徹底煮熟就食用，很可能導致食物中毒、肝炎、傷寒，甚至長期重金屬中毒。

正因如此，貝殼類被稱為「海洋的清道夫」；牠們雖有助淨化水體，卻也將污染物濃縮於自身組織中。在缺乏冷藏、檢疫和高溫烹調技術的古代，食用這類海產風險極高。

利未記 11:10 凡在海裏、河裏和水裏滋生的動物，就是在水裏所有的動物，無鰭無鱗的，對你們是可憎的。

「耶和華的訓詞正直」

30. 神早在三千五百年前，便藉著律法保護以色列人，使他們遠離那些潛藏的健康威脅。這些條例不僅是屬靈上的潔淨規範，更是出於祂慈愛的預防性醫學措施。

當我們今日回顧聖經中的飲食律法，驚訝地發現其內容竟和現代公共衛生原則高度一致，便不得不承認：這些話語絕非源自古人的有限知識，而是出於那位創造萬有、深知人體奧秘的永活真神。

祂的話語不僅引導我們走義路，也在我們尚未明白之先，為我們的身心健康設下保護的界線。這正是神智慧和慈愛的流露。

正如詩篇所頌讚：

詩篇 19:8 耶和華的訓詞正直，使人心快活；耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。

「牠們的肉，你們一點都不可吃」

31. 神還吩咐以色列人不可吃豬。和貝殼類一樣，豬在生態系統中扮演著「清道夫」的角色，牠們雜食性極強，幾乎什麼都吃，包括腐肉、垃圾、甚至糞便。正因如此，豬容易攜帶多種病原體和寄生蟲。

一位作者指出：「許多不潔淨的動物，特別是豬和貝殼類，都是對健康有害的，因為牠們日常所食的包括社區中載有疾病的垃圾……眾所周知，豬什麼都吃。牠們被設計來清理腐敗的屍肉與污染。百餘年來，豬一直在吃費城的垃圾與污水，為該市每年節省約三百萬美元的掩埋成本。這是對豬的明智利用。牠們天生就是用來淨化我們的環境……因此，雖然豬有助於清潔大地，貝類與鯰魚等也很適合淨化水質，但我們並不想吃牠們清理下來的東西！但我們卻這樣做，難道不是嗎？」(Rex

Russell, M.D., *What the Bible says about healthy living*, 頁 160-161)

現代醫學證實了這項古老禁令的智慧。科學家後來發現，未徹底煮熟的豬肉可能含有旋毛蟲，引發「旋毛蟲病」。在冷藏和食品安全標準尚未建立的古代，食用豬肉的風險極高。

當科學終於揭示豬肉潛藏的危險時，我們才明白：聖經的飲食律法，遠非迷信或文化限制，而是創造主對祂子民身心的守護。

神的話語，既引導靈魂歸向聖潔，也保守身體遠離危害，這正是聖經超然來源的又一明證。



申命記 14：8 豬，雖然分蹄卻不反芻，對你們也是不潔淨的。牠們的肉，你們一點都不可吃；牠們的屍體，你們也不可摸。

「不可吃且可憎的」

32. 聖經不僅禁止以色列人食用豬和貝類，也明確警告他們不可吃某些飛鳥。《利未記》11:13 – 19 列出了一系列被視為「可憎」、不可食用的鳥類，包括鵂、鵂鷹、烏鴉、禿鵂、鸛、鸛鷺，甚至蝙蝠（在希伯來原文中被歸類為「飛行動物」）。

這些鳥類有一個共同特點：多數是食腐動物（scavengers），以動物屍體、腐肉、垃圾或病死生物為食。現代科學證實，這類鳥類極易攜帶並傳播細菌、病毒和寄生蟲。牠們在啄食腐肉時，可能將病原體帶到水源、農田或人類居住區，成為疾病傳播的媒介。

令人驚嘆的是，早在三千五百年前，人類尚未掌握微生物學、流行病學或公共衛生的概念，聖經卻已提供如此具體且科學的飲食指引，顯示其背後智慧絕非偶然。

利未記

- 11:13 「飛鳥中你們當以為可憎，不可吃且可憎的是：鵂、狗頭鵂、紅頭鵂，
11:14 鵂鷹、小鷹的類群，
11:15 所有烏鴉的類群，
11:16 鴛鴦、夜鷹、魚鷹、鷹的類群，
11:17 鴉鳥、鸛鷺、貓頭鷹，
11:18 角鴞、鵂鵂、禿鵂，
11:19 鸛、鸛鷺的類群，戴鵂和蝙蝠。



總結

33. 從以上經文，我們可見聖經中超越時代的醫學和衛生智慧，三千五百年前已記載下來，是神的話語真實性見證：

- 強制隔離傳染病患者；
- 疑似病例也需隔離觀察；
- 感染者須公開警示他人；
- 污染物品須焚毀；
- 妥善處理排泄物；
- 焚毀動物殘餘；
- 接觸屍體後需潔淨和隔離；

- 有異常排泄的人痊癒後要用「活水」洗身；
- 嬰兒要受割禮；
- 嬰兒割禮在第八日進行；
- 生命是在血中；
- 禁食動物的血；
- 細胞的奧秘；
- 禁食動物脂肪；
- 禁食無鰭無鱗的水產（如蝦、蟹、貝類）；
- 禁食豬肉；
- 禁食腐猛禽；

這些事實證明什麼？

這些醫學和公共衛生原則，遠超三千五百年前人類的知識水平。當時沒有顯微鏡、無細菌理論、無流行病學、無消毒觀念，卻已有如此系統、科學、人道的防疫和健康指引。

唯一的合理解釋是：這些話語來自那位創造人體、掌管生命的神。

聖經不僅引導人得永生，也以超前的智慧守護人的身體和社群。這正是神話語真實、可靠、超然的有力證據。

神的話語不只是屬靈的亮光，更是生活的指南；不只是信仰的根基，更是文明的泉源。正如詩人所宣告：你話

語是真實的。願我們全心信靠，因信得生，並在祂的真理中得享永恆福樂。感謝讚美神！

詩篇 119:160 你話語的精髓是真實的，你一切公義的典章永遠長存。

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

感謝我好友黃廣鴻弟兄贊助這福音冊子的印刷費，張添來弟兄校對。

版權所有 © 2026 李國慶。出版日期2026年1月。此福音冊子免費贈閱，歡迎索取。

作者簡介：李國慶弟兄，現職律師，兼教會執事，亦是在職傳道人。他著有一系列逾七十本福音及末世預言冊子，包括：

聖經預言/末世預言簡介

1. 耶穌的回來
2. 核武大戰
3. 時代終結 倒數開始
4. 耶穌的再臨 反猶太主義
5. 末日大決戰（哈米吉多頓）
6. 敵基督
7. 從聖經節日 看神的救恩
8. 彌賽亞釘十字架 舊約預言的應驗
9. 耶和華的僕人 擔負世人罪孽
10. 上帝選民 天才民族

聖經真理簡介

1. 耶穌的福音
2. 快樂
3. 耶和華是我的牧者
4. 阿爸，父！
5. 神就是愛和神的憤怒
6. 復活
7. 神恩浩大
8. 耶穌釘十字架 祂的心路歷程
9. 讚美神
10. 憂慮
11. 平安
12. 良言如蜜糖 言語的罪
13. 主禱文
14. 悔改
15. 智慧
16. 禱告和感恩
17. 謙卑 美德中的美德
18. 婦女權益
19. 行公義，好憐憫
20. 神愛世人
21. 神的獎賞

22. 世界大書 生命之書
23. 怎樣禱告
24. 神的羔羊
25. 神最恨惡的罪 是什麼罪？
26. 知足常樂
27. 盼望 靈魂的錨
28. 耶穌的受難 驚天動地的故事
29. 耶穌的禱告 奉主名求的意義
30. 以神為樂 如鹿切慕溪水
31. 敬畏耶和華 是智慧的開端
32. 敬拜神
33. 終極恐怖 不要到我這裏來
34. 彼此饒恕
35. 新天新地 無窮福樂
36. 順服神 順服的祝福

聖經故事簡介

1. 無知的財主
2. 浪子的比喻
3. 財主和拉撒路
4. 青年財主
5. 神的僕僕 法利賽人和稅吏的禱告
6. 彼得 三次不認主
7. 亞當夏娃 伊甸園的故事

聖經人物簡介

1. 所羅門王的一生
2. 先知以利沙
3. 神人以利沙
4. 基甸
5. 參孫大力士
6. 先知約拿
7. 路得記
8. 約伯記

他亦創立了以下福音平台：

1. YouTube 頻道：「末世預言－福音頻道」；
2. 官方網站：「末世預言－福音網站」。

透過文字和媒體，他致力於宣揚真理，引領人認識主耶穌基督，並喚醒人心預備迎見主面。

